

HOW TO USE YOUR TWISTHALER

1



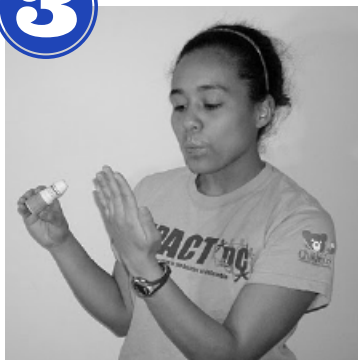
Stand up. Hold the Twisthaler **upright** with the pink base on the bottom.

2



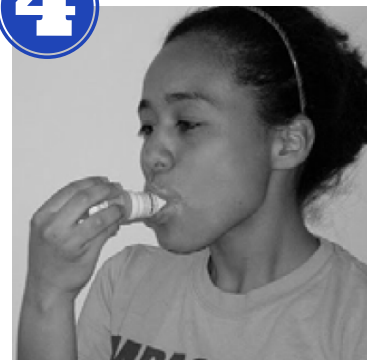
Hold the pink base and twist the white cap off. The counter will count down by 1 as you twist off the white cap.

3



Breathe out all the air in your lungs.

4



Turn the Twisthaler **flat on its side**. Close lips tight around the mouthpiece. Take a **BIG, DEEP, FAST** breath in.

5



Take the Twisthaler out of your mouth and **hold your breath**. Count to 10 slowly.

6



Replace the cap on the inhaler and twist until it clicks and is tight. **Breathe out slowly**.

7



Rinse mouth out with water and gargle. Do not swallow.

Tips:

Keep your Twisthaler in a cool, dry place.
Do not shake your Twisthaler.
Do not get your Twisthaler wet.
Do not blow into your Twisthaler

CÓMO USAR UN TWISTHALER

1



Párate. Toma el Twisthaler verticalmente con la base rosada para abajo.

2



Sujeta la base rosada y dale vuelta a la tapa blanca y quítasela. El contador bajará un número cuando le des vuelta a la tapa blanca.

3



Saca **TODO** el aire de tus pulmones.

4



Voltea el Twisthaler horizontalmente. Cierra bien los labios alrededor de la boquilla. **RESPIRA PROFUNDA Y RÁPIDAMENTE.**

5



Saca el Twisthaler de tu boca y **aguant**a a **respiración**. Cuenta hasta 10 lentamente.

6



Ponle la tapa de nuevo al inhalador y dale vuelta hasta que haga un clic y esté ajustada. **Exhale lentamente.**

7



Enjuágate la boca con agua y haz gárgaras. No la tragues.

Consejos:

Guarda tu Twisthaler en un lugar frío y seco.

No agites tu Twisthaler.

No mojes tu Twisthaler.

No soples dentro de tu Twisthaler.