

HOW TO USE YOUR INHALER AND SPACER WITH MOUTHPIECE



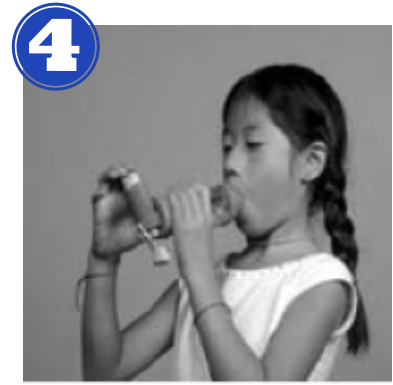
Stand up. Take inhaler cap off and make sure opening is clean.



Shake inhaler for 5 seconds. Put inhaler into spacer



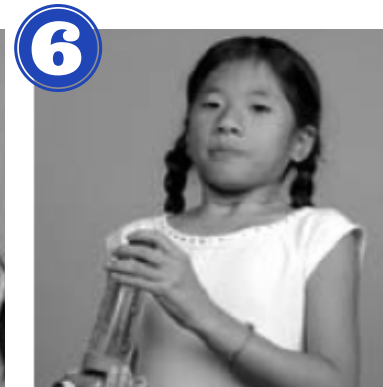
Breathe out all the air in your lungs.



Put spacer in your mouth and close lips **tightly** around the mouthpiece. **Spray one puff** into spacer



Take a **slow deep breath** in. If you hear a whistle, breath slower. **Do not** breathe through your nose.



Take the spacer out of your mouth and **hold your breath**. Count to 10 slowly.



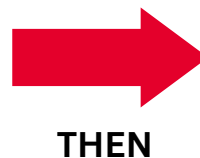
Breathe out slowly.

Need 2 puffs?
Wait 60 seconds and repeat all the steps.

Always use your inhaler with a spacer
Keep track of your doses if there is no counter on your inhaler!

For rescue inhaler Albuterol:

If your inhaler is new,
If you have not used it in 2 weeks, OR
If you drop your inhaler



You need to "**prime**" your inhaler. **Shake** and **spray** 4 puffs into the air before you use your inhaler!

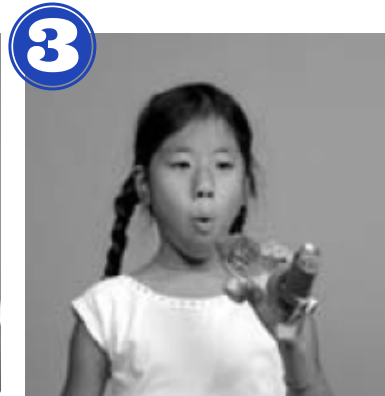
CÓMO USAR SU INHALADOR Y ESPACIADOR CON BOQUILLA



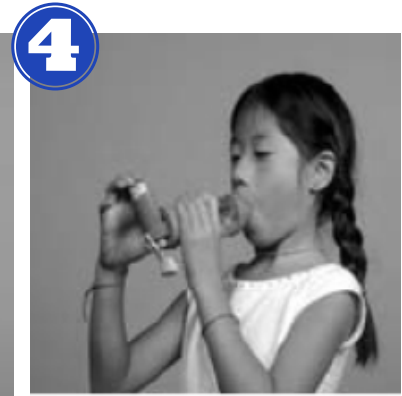
1 Párate. Quite la tapadera y asegúrese de que esté limpia la apertura. **Agite** el inhalador por 5 segundos.



2 Coloque el inhalador dentro del espaciador.



3 **Saca** todo el aire de tus pulmones



4 Coloca el inhalador en la boca y cierra bien tus labios alrededor de la boquilla. **Rocía un spray dentro** del espaciador.



5 Respira **despacio** y **profundamente**. Si oyes un silbido, respira más despacio. No respires por la nariz.



6 Quítate el espaciador de la boca y **aguanta** la **respiración** por 10 segundos.



7 Exhale **lentamente**.

¿Necesita 2 inhalaciones?

Espera 60 segundos y repita todos los pasos.

Siempre use su inhalador con un espaciador.
¡Lleve la cuenta de las dosis si su inhalador no tiene contador!

Para inhalador de rescate Albuterol:

Si su inhalador es nuevo,
Si hace 2 semanas que no usa su inhalador
Si se le cae el inhalador



Necesita “**preparar**” su inhalador. Rocíe y agita 4 sprays al aire antes de usarlo.