

# Recursos de comida en Maryland

## Sitios de distribución de alimentos:

- Consulte las actualizaciones en [bit.ly/pgcfood](http://bit.ly/pgcfood)

### Adventist Community Services

- 501 Sligo Ave., Silver Spring, MD
- Por cita: 301-585-6556

### Catholic Charities Center

- 12247 Georgia Ave., Silver Spring, MD
- Recolección : 2do y 4to martes de cada mes, 10 a.m.-2 p.m.
- Las primeras 100 personas recibirán comida. Traiga una forma de identificación Si su familia necesita pañales, traiga prueba de la edad del niño.

### Fountain Community Enrichment

- 15853 Commerce Ct., Upper Marlboro, MD
- Recolección desde su carro: 1er y 3er viernes de cada mes, 11 a.m.-2 p.m.

### Galilee CDC

- 2101 Shadyside Ave., Suitland, MD
- Teléfono: 301-776-0442
- Distribución de alimentos solo con cita previa: martes, jueves, 12-2 p.m.

### LARS

- 311 Laurel Ave., Laurel, MD
- 301-776-0442
- Distribución de alimentos solo con cita previa: Lunes, miércoles, viernes 9 a.m.-2 p.m.

### Manna

- 12301 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD
- 301-424-1130
- Llame antes de las 3p.m. del día anterior para asegurar la distribución.
- Recolección : martes a domingo, 9 a.m.-2 p.m.

### Mission of Love

- 6180 Old Central Ave., Capitol Heights, MD
- 301-333-4440
- Distribución de alimentos solo con cita previa:
- Comestibles : lunes a jueves, 9 a.m.-2 p.m.
- Frutas y Verdura, jueves, 11 a.m.-3 p.m.

### Shabach Ministries

- 403 Brightseat Rd., Landover, MD
- 301-532-7003
- Distribución de alimentos solo con cita previa lunes a viernes, 10 a.m.-2:30 p.m.

### Share Food Network

- Paquetes de valor que cuestan \$22 e incluye \$40-\$45 en comestibles
- 301-864-3115
- Encuentre establecimientos en D.C., Maryland y Virginia en línea en: [at: catholiccharitiesdc.org/share-find-site](http://catholiccharitiesdc.org/share-find-site)

### Silver Spring Christian Reformed

- 1501 Arcola Ave., Silver Spring, MD
- 301-325-0186
- Distribución : 1er y 3er martes, 3 p.m.

Para contactarse con el **Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social** llame al **202-476-3070** o visite nuestro sitio de web al [childrensnational.org/visit/resources-for-families/family-services/social-work](http://childrensnational.org/visit/resources-for-families/family-services/social-work)

**Advertencia:** Este recurso tiene únicamente fines informativos y estaba al día en el momento que fue impreso. Dicha lista no constituye respaldo por parte del Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social de Children's National Hospital.

Última revisión: June 2023

# Recursos de comida en Maryland

## Sitios de distribución de alimentos:

### St. Callimus

- 1600 St Camillus Dr., Silver Spring, MD
- 301-328-5105
- Distribución: Viernes, 4-6 p.m. Sábado, 10 a.m.-12 p.m.

### St. Stephens Baptist Church

- 5757 Temp Hills Rd., Temple Hills, MD
- Recolección: martes, 11 a.m.-3 p.m.

### UCAP

- 1400 Doewood Ln., Capitol Heights, MD
- 301-322-5700 ext. 101

## Mujeres, Infantes, y Niños(WIC)

- WIC ofrece todos los servicios por teléfono, incluyendo aplicaciones nuevas.
- Condado de Montgomery: 301-762-9426 Condado de Prince George: 301-856-9600
- <https://health.maryland.gov/phpa/wic/pages/home.aspx>

## SNAP (Estampillas de Comida)

- Para aplicar tiene que crear una cuenta por internet [mydmthink.maryland.gov/home](https://mydmthink.maryland.gov/home)
- Antes de aplicar, tenga a mano los siguientes documentos:
- Identificación con foto para usted
- Números de Seguro Social (o los números A) de todos que viven en su hogar
- Prueba de residencia en Maryland (por ejemplo, contrato de arrendamiento, facturas de utilidades (agua, luz, gas), carta escrita del propietario)
- Prueba de ingresos (colillas de pago recientes, comprobante de beneficios de jubilación o desempleo, ingreso de discapacidad o Compensación de Trabajadores, pagos recibidos de manutención infantil, etc)
- Comprobante de gastos (recibo de alquiler o hipoteca, facturas de utilidades (gas, teléfono, agua, electricidad)

Para obtener más información, comuníquese con el **Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social** al 202-476-3070 o visite nuestra página de recursos escaneando el código QR.

