

# Qué hacer

## mientras espera una evaluación médica diagnóstica para autismo





**DC AUTISM  
COLLABORATIVE**

Subgrupo de Educación, Alcance y Participación de DC-AC  
Versión 1 Verano 2022

Las listas de espera para recibir una evaluación médica formal para el autismo a menudo son largas, lo cual puede ser frustrante. Si bien un diagnóstico médico formal de autismo abre una serie de puertas para recibir ciertos tipos de servicios de intervención a través de su seguro (por ejemplo, análisis de conducta aplicado [ABA]), hay una serie de otros pasos que puede tomar para apoyar el desarrollo de su hijo mientras espera esta evaluación.

### **BUSQUE INTERVENCIÓN TEMPRANA O APOYO DE EDUCACIÓN ESPECIAL:**

- Comuníquese con los sistemas de primera infancia de DC para solicitar una evaluación gratuita para ver si su hijo califica para los servicios de intervención. Las familias pueden llamar por su cuenta y no necesitan una derivación de un profesional médico. Estas son algunas **sugerencias** sobre qué decir cuando llame.
- Si su hijo es menor de 3 años, comuníquese con **Strong Start (IDEA parte C)** para realizar una evaluación y comenzar los servicios de intervención temprana.  
 202-727-3665 | osse.dceip@dc.gov
- Si su hijo tiene 3 años o más, comuníquese con **Early Stages (IDEA parte B)** para realizar una evaluación y comenzar los servicios de educación especial.

 202-698-8037 | referral@earlystagesdc.org

### **INICIAR SERVICIOS EN ÁREAS DE NECESIDAD:**

- Su pediatra puede derivar a su hijo a especialistas que pueden brindarle servicios de terapia en diferentes áreas (logopedia, terapia ocupacional, fisioterapia). Dichos servicios deberían ser cubiertos por su seguro de salud y no requieren un diagnóstico formal de autismo para acceder a ellos.

### **CONTINÚE APOYANDO EL DESARROLLO DE SU HIJO:**

- Otros profesionales pueden brindar mucho apoyo. Recuerde, USTED es el que conoce mejor a su hijo. Los siguientes recursos gratuitos son para que los padres los utilicen para apoyar el desarrollo de sus hijos:
  - **Help is in Your Hands** es un recurso interactivo en línea para familias con niños pequeños con síntomas de autismo o diagnosticados con autismo. Es un sitio web gratuito con 16 módulos de video en la web para ayudar a los padres a agregar métodos simples a sus rutinas diarias en el hogar.
  - **Parent Encouragement Program (PEP)** ofrece capacitaciones en línea y en persona que brinda a los padres el conocimiento para comprender las causas subyacentes del comportamiento de sus hijos y las habilidades prácticas y las herramientas que necesitan para abordar los problemas de inmediato. Los programas de PEP son ofrecidos en inglés y español e incluyen videos a demanda, seminarios web, clases virtuales y en persona, y apoyo individual.
  - **Capacitación en Habilidades para el Cuidador** de Autism Speaks y la Organización Mundial de la Salud es un programa de capacitación en línea gratuito que enseña las habilidades cotidianas de los cuidadores para ayudar a aumentar el bienestar y el desarrollo de los niños de 2 a 9 años con autismo y otros retrasos en el desarrollo.

- **Consejos para Padres Positivos** los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) pueden ayudarlo a aprender cosas que puede hacer para apoyar el desarrollo del niño en diferentes etapas. También puede "aprovechar al máximo el tiempo de juego" con estos consejos del [CDC, Zero to Three](#), y [Vroom](#).
- Lea con su hijo. Inscríbase a su hijo en el [programa Books from Birth](#) para recibir un libro GRATIS por correo todos los meses a través de la Biblioteca Pública de DC.
- Considere herramientas de apoyo visual como [estas](#), a través de Easter Seals Chicago, para proporcionar estructura y apoyo adicionales para su hijo en el hogar.
- Continúe monitoreando el desarrollo de su hijo con los materiales gratuitos de los CDC "[Aprenda las señales. Actúe pronto](#)".

## PREPÁRESE PARA UNA EVALUACIÓN MÉDICA DE AUTISMO:

- Mientras espera, puede seguir los siguientes pasos para aprovechar al máximo su evaluación cuando llegue el momento.
- Aprenda más sobre el autismo a través de estos recursos de [Autism Speaks](#) y [Autism Navigator](#).
- Obtenga más información sobre qué esperar echando un vistazo al documento "[Elementos de una evaluación de trastorno del espectro autista](#)" del Centro de Investigación del Autismo.
- Recopile información sobre el desarrollo de su hijo, incluyendo los registros médicos o las evaluaciones educativas o de desarrollo anteriores. Comience a pensar cuáles son sus principales preocupaciones respecto al desarrollo de su hijo, así como cuáles son sus fortalezas.
- Comuníquese con su seguro para averiguar qué servicios cubrirán y cuales no y cuánto cubren si su hijo termina recibiendo un diagnóstico de autismo.

