

## Horario visual: Recibiendo mi Electroencefalograma

Primero, me siento en la cama o en una silla.

Puedo escuchar música, sostener la mano de mi padre o madre y sostener mi juguete favorito

El miembro del personal clínico utiliza crema e hisopos de algodón para limpiar mi cabeza.

Luego, el miembro del personal clínico coloca electrodos sobre mi cabeza. Los electrodos son como cuerdas que se conectan a la máquina de electroencefalograma.

Si me pongo nervioso, puedo pedirle ayuda a mis padres o pedir un descanso.

Después, el miembro del personal envuelve un vendaje alrededor de mi cabeza y utiliza una cinta para que permanezca en su lugar.

A continuación, el miembro del personal pone una gorra blanca, como un sombrero sobre mi cabeza.

Mientras recibo mi prueba de electroencefalograma, puedo hacer cosas divertidas en mi habitación. Puedo hacer una actividad, ver una película o jugar un juego. Si necesito un descanso, puedo recostarme tranquilamente.

Mantengo los electrodos y la gorra puestos hasta que el médico me diga que ya terminé.

Hice un buen trabajo poniéndome los electrodos y la gorra del electroencefalograma.

Las historias didácticas y los cronogramas visuales son herramientas de aprendizaje para los niños con necesidades especiales. Enseñarle a su hijo(a) las historias varias veces antes de la visita médica de su hijo(a) puede ayudarle a entender qué puede esperar. El uso de los cronogramas visuales durante la visita médica puede mejorar la cooperación. Nuestro objetivo es reducir el estrés durante la visita y mejorar la experiencia general de su hijo(a) en Children's National. Agradecemos cualquier comentario o pregunta: Autism Behavioral Communication 202-476-2884.

