

Preparando a su hijo(a) con autismo para una visita médica



Coordinando una visita:

- Cuando solicite una cita, pregunte por un horario de cita durante el tiempo más tranquilo del día (primera cita de la mañana o primera cita de la tarde)
- Avísele a el coordinador de citas si usted tiene cualquier preocupación sobre la habilidad de su hijo(a) de afrontar la próxima visita.
- Llame a la clínica en 1-2 días antes de la visita y hable con la enfermera o el gerente de la oficina para hacerles saber de cualquier preocupación que usted tenga sobre la capacidad de su hijo(a) de superar o mantener la calma durante la visita. Pregúnteles qué se debe esperar durante la visita para que usted tenga una idea de cómo preparar a su hijo(a).

Preparando a su hijo(a):

- Busque en el internet fotos, videos, o historias sociales sobre el tipo de visita médica y muéstreselo a su hijo.
 - (Ejemplos de vídeo: <http://childrensnational.org/news-and-events/video-gallery/what-to-expect-from-an-outpatient-visit>)
- Trabaje con la escuela o terapeutas de su hijo para crear un horario visual para la visita médica planeada.
- Practique en casa y en la escuela, sobre lo que pueda ocurrir en una visita médica de rutina. Comúnmente se realizan procedimientos tales como la presión sanguínea, la temperatura, un examen físico y una revisión de ojos, oídos, garganta.
- Si fuese necesario, llame al médico primario (pediatra) de su hijo(a) para pedir un medicamento relajante antes de la visita médica.

Las cosas que puede traer a la visita:

- Traiga al otro padre/madre, un amigo cerca a la familia, o el terapeuta de su hijo, para ayudar a apoyar y distraer a su hijo(a) durante la visita médica.
- Traiga el sistema de comunicación o el aparato técnico de su hijo.
- Tenga una bolsa lista con objetos familiares favoritos, elementos de distracción, un aparato de internet o recompensas favoritas a comportamientos positivos.
- Mientras que algunas oficinas médicas no permiten alimentos, si desea, puede traer bocadillos si esto ayuda a su hijo(a) durante la visita.