

# Clínica de trastornos de la alimentación Donald Delaney

**Ubicación:** Children's National Friendship Heights: 5028 Wisconsin Ave. NW, Suite 310, Washington, DC 20016

**Teléfono:** 202-895-3860; **Fax:** 202-237-0694

**Correo electrónico:** EatingDisorders@ChildrensNational.org

El equipo de la Clínica de trastornos de la alimentación es un equipo multidisciplinario y con capacitación profesional, que proporciona servicios médicos, psicológicos y nutricionales. Los servicios clínicos incluyen la evaluación, el tratamiento y el seguimiento de niños y adolescentes de entre 10-21 años de edad afectados por trastornos de la alimentación. También se ofrece asesoría y orientación a las familias.

#### Condiciones que se tratan:

- Anorexia Nervosa
- Bulimia Nervosa
- Otros trastornos especificados de la alimentación o de comida (OSFED por sus siglas en inglés)
- Trastorno por evitación/restricción del consumo de alimentos (ARFID por sus siglas en inglés)
- Alimentación desordenada

#### Servicios que se proporcionan:

- Evaluación
- Diagnóstico
- Planificación del tratamiento
- Asesoría nutricional
- Tratamiento basado en la familia\*
- Terapia individual
- Evaluación y gestión de medicamentos
- Coordinación con médicos, terapeutas y nutricionistas externos
- Referidos a otros especialistas (según se necesite)

\* **Tratamiento basado en la familia**, en ocasiones llamado FBT (por sus siglas en inglés) o como el Método de Maudsley es un tratamiento de punta para niños y adolescentes. FBT requiere la participación activa de los padres y los tutores. El objetivo de FBT es empoderar a los cuidadores a nutrir a sus niños o adolescentes planeando, preparando, sirviendo y supervisando todos sus alimentos.

#### Recursos Recomendados

##### Libros:

- Los Trastornos de la Alimentación - Janet Treasure, Grainne Smith, Anne Crane
- Como Vencer un Trastorno Alimentario Ayude a su Hijo Adolescente - James Lock

##### Sitios Web (tienen paginas en español):

- [www.feast-ed.org](http://www.feast-ed.org)
- [www.anorexiafamily.com](http://www.anorexiafamily.com)

#### Equipo de trastornos de la alimentación:

- **Anisha Abraham, M.D., MPH**  
Jefe de División, medicina del adolescente y del adulto joven
- **Lawrence D'Angelo, M.D., MPH**  
Especialista en medicina del adolescente
- **Tomas J. Silber, M.D., MASS**  
Especialista en medicina del adolescente
- **Katherine Voglmayr, LICSW, LCSW-C**  
Trabajadora Social /Terapeuta de FBT
- **Emma Goll, RDN, LDN**  
Dietista Clínica

**Para más información**, visite:

[ChildrensNational.org/departments/eating-disorders-clinic](http://ChildrensNational.org/departments/eating-disorders-clinic)



**Children's National**