

## CÓMO USAR UN *Twisthaler*



1. Párate.
2. Toma el *Twisthaler* verticalmente como un cohete espacial con la base rosada para abajo.



3. Sujeta la base rosada y dale vuelta a la tapa blanca y quítasela. El contador bajará un número cuando le des vuelta a la tapa blanca.

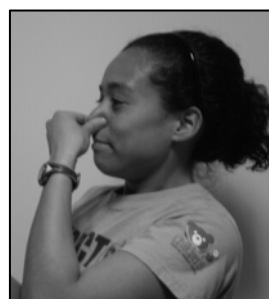


4. Saca **TODO** el aire de tus pulmones.



4. Voltea el *Twisthaler* horizontalmente. Cierra bien los labios alrededor de la boquilla.

**RESPIRA PROFUNDA Y RÁPIDAMENTE.**



5. Saca el *Twisthaler* de tu boca y aguanta la respiración. Cuenta hasta 10 lentamente.



6. Ponle la tapa de nuevo al inhalador y dale vuelta hasta que haga un clic y esté ajustada. Saca el aire lentamente como si estuvieras enfriando sopa en una cuchara.



7. Enjuágate la boca con agua y haz gárgaras. No la tragues.

Guarda tu *Twisthaler* en un lugar frío y seco.

No agites tu *Twisthaler*.

No mojes tu *Twisthaler*.

No soples dentro de tu *Twisthaler*.