SEŃALES DE UNA EXACERBACIÓN DE ASMA

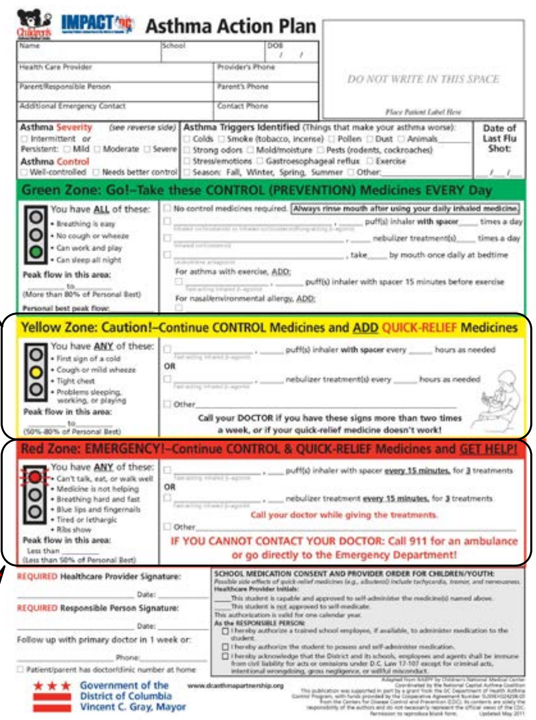
Niños pequeños pueden tener señales tempranas de una exacerbación de asma que son diferentes de los niños más grandes y los adultos. Siga el Plan de Acción de Asma de su niño como dirigido.

Su hijo puede estar en la zona amarilla con **cualquiera** de estos síntomas:

- Señales de un resfriado
- Tos o silbido
- Pecho apretado
- Problemas durmiendo o jugando
- Picazón o dolor de garganta, o aclarándose la garganta frecuentemente
- Pasando agua por la nariz, congestión de nariz, o picazón de nariz
- Círculos oscuros debajo de los ojos
- Palidez, cansancio, o debilidad
- Dolores de estomago o cabeza
- Cambios de humor como estar muy irritable, callado, o agitado
- Exacerbación del eczema

Su hijo esta en la zona roja con **cualquiera** de estos síntomas:

- Teniendo trabajo caminando o hablando dado a la falta de aliento
- El medicamento de alivio rápido no esta ayudando
- Respirando duro y rápidamente
- La piel esta hundida alrededor del cuello
- Grandes fosas nasales
- Encorvado
- Mucha toz
- Se le ven las costillas


Asthma Action Plan

DO NOT WRITE IN THIS SPACE

Green Zone: Go!–Take these CONTROL (PREVENTION) Medicines EVERY Day

Yellow Zone: Caution!–Continue CONTROL Medicines and ADD QUICK-RELIEF Medicines

Call your DOCTOR if you have these signs more than two times a week, or if your quick-relief medicine doesn't work!

Red Zone: EMERGENCY!–Continue CONTROL & QUICK-RELIEF Medicines and GET HELP!

Call your doctor while giving the treatments.

IF YOU CANNOT CONTACT YOUR DOCTOR: Call 911 for an ambulance or go directly to the Emergency Department!

Government of the District of Columbia
Vincent C. Gray, Mayor

Este programa es generosamente patrocinado por:

Para más información, visítenos: www.impact-dc.org Revised 5/2014