

EL HUMO EMPEORA EL ASMA

- ¡Mantenga libre de humo el ambiente de su hijo! Esto incluye su hogar, carro, guardería, y cualquier otro lugar donde pasa tiempo su hijo.
- Si alguien fuma, debe ir **afuera**, alejado de su hijo. Las partículas de humo se pegan en los muebles y empeoran el asma de su hijo.
- Nunca encienda velas ni use incienso en su casa.
- No sienta a su familia en las secciones de fumar en los lugares públicos.
- No use chimeneas ni calentadores de querosén para calentar la casa.
- Evite desodorizadores o aerosoles para el ambiente, perfumes, o cualquier otro olor fuerte cerca de su hijo. Como su hijo tiene pulmones sensibles, lo que usted puede oler le molesta a él.
- Cuénteles a otras personas sobre los peligros del humo para personas con asma.

¿FUMA USTED?

- Si está listo para DEJAR DE FUMAR – ¡Excelente! Llame al 1-800-QUIT-NOW para ayuda.
- Mantenga libre de humo los pulmones de su hijo, nunca fume cerca de él en la casa ni en el carro.
- Use una chaqueta especial cuando fume AFUERA, y quítesela cuando esté adentro.

¡Todas las áreas alrededor de su hijo deben estar libres de humo!