

PREPARACIÓN PARA PRUEBAS URODINÁMICAS (UDS por sus siglas en inglés)



Preparación en casa para una prueba urodinámica

- **Que traer**
 - **Bebidas o refrigerios**
 - **Ayudas para tranquilizar:** chupón, juguete de peluche
 - **Distracciones:**
Celular, iPad, o Tableta para escuchar música o ver videos
Libros para que le guste leer a su hijo(a)
- Dele a su hijo(a) todos los medicamentos recetados el día de la prueba. Si su hijo(a) está tomando **Ditropan (Oxybutynin Chloride) o cualquier otro medicamento para la vejiga, por favor dele estas medicinas como se las recetaron. No deje de darle estos medicamentos en la mañana de la prueba, puesto que esto alteraría los resultados.**

- Si se lo han recetado, continúe con el régimen de cateterización intermitente (CIC por sus siglas en inglés) el día de la prueba. Por favor tome nota del tipo y tamaño de su catéter. Traiga un registro de 2 días de los volúmenes de salida del catéter.
- Si su hijo(a) tiene fiebre (más de 100.4F) o síntomas de infección del tracto urinario llame a la oficina de Urología al 202 476-5042 lo antes posible para hablar con el enfermero/ enfermero especializado. Es posible que el estudio tenga que programarse de nuevo cuando su hijo(a) esté bien para obtener los resultados más exactos.

Instrucciones para la llegada:

Ubicación: Children's National Hospital en Washington D. C., Clínica de Urología, 4o piso del edificio principal del Hospital

- Llegue 30 minutos antes para registrarse y prepararse.
- La prueba requiere 90 minutos para completarse.
- Si usted llega 15 o más minutos tarde, se le puede pedir que programe otra cita.
- Si usted no puede venir, por favor llame para informarnos.



Children's National®

Llamadas:

- Para preguntas rutinarias del estudio, llame al (202) 476-5042 y pida que le comuniquen con el enfermero o con el enfermero especializado
- Para informarnos que va a llegar tarde, o que no puede llegar llame al (202) 476-2162.

¿Qué es un estudio urodinámico?

Nos permite aprender sobre la función de la vejiga de su hijo(a):

- Tamaño de la vejiga
- Presión cuando hay escape de la vejiga o cuando el niño(a) orina
- Que tan bien se vacía la vejiga
- La función del músculo del esfínter

Para el estudio urodinámico de video:

- El uso de radiografías en tiempo real nos ayuda a ver la vejiga llenándose y vaciándose.
- Si es posible que usted esté embarazada en el momento de la prueba, o tiene niños pequeños con usted, no podrá permanecer en la habitación debido al riesgo de radiación.

¿Qué afecciones se estudian con una prueba urodinámica?

- Problemas de la médula espinal
- Válvula uretral posterior
- Preparación para trasplante de riñón
- Cierta tipo de problemas urinarios

¿Quién realiza el estudio urodinámico?

- Enfermeros especializados en urología
- La prueba no la realiza el médico, que es posible que no esté presente para hablar con usted durante o después del estudio

¿Cómo se hace un la prueba urodinámica?

- Puede comer y beber antes de la prueba y no se usan agujas.
- Se insertan tubos (catéteres) y se conectan a una computadora:
 - Uno se coloca en la vejiga, a través de la uretra (tubo que vacía la vejiga), o un estoma, si su hijo(a) tiene uno.
 - Un segundo se coloca en el recto.
- Se coloca un parche adhesivo en cada lado del ano (de donde sale la materia fecal) y en una cadera. Estos parches adhesivos se conectan a una computadora por medio de cables delgados.
- La vejiga se vacía de orina (orines).
- La vejiga se llena lentamente con un líquido llamado dilución salina normal (cuando no se toma video) o un tipo de tinte líquido para radiografías llamado solución Cysto-Conray (para video) hasta que su hijo(a) tenga un escape de orina o tenga urgencia para orinar.
- Para el estudio urodinámico con **video**: se toman radiografías de la vejiga durante periodos de llenado de líquidos y al orinar.
- Cuando su hijo(a) termina de orinar, se retiran los catéteres y se termina la prueba.



Children's National