

¿Qué es el  
**CORONAVIRUS?**



**Children's National.**



Los gérmenes son pequeños puntos, que son tan pequeños que no podemos verlos. Algunos gérmenes pueden hacer que nos enfermemos por poco tiempo.

Un tipo nuevo de germen se llama coronavirus, o COVID-19. Con el coronavirus, la mayor parte de la gente se enferma un poco con fiebre y tos. Luego mejora.

1

FIEBRE



TOS

2



3

CANSANCIO



**MOJAR**

**1**



**ENJABONAR**

**2**



**3**



**LAVAR**

**5**



**SECAR**

**4**



**ENJUAGAR**

Para mantenerme sano, me lavaré las manos. Las personas pueden pedirme que me lave las manos más de lo usual.

Me lavaré las manos después de  
toser o estornudar, después de  
sonarme la nariz, después de ir al  
baño y antes de comer.



**LÁVESE LAS MANOS**



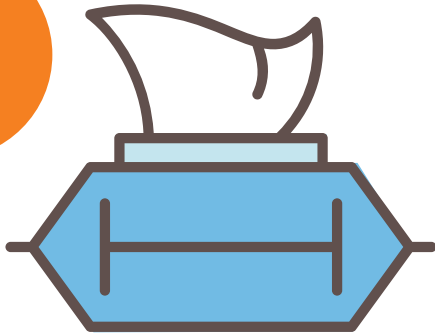
**DESINFECTANTE DE MANOS**

Si no puedo lavarme las manos, en cambio usaré gel desinfectante.

Los gérmenes  
viven en la tos y  
los estornudos.  
Voy a cubrir mi  
boca con mi  
codo cuando  
toso o  
estornudo.



1



USE UN PANUELO

2

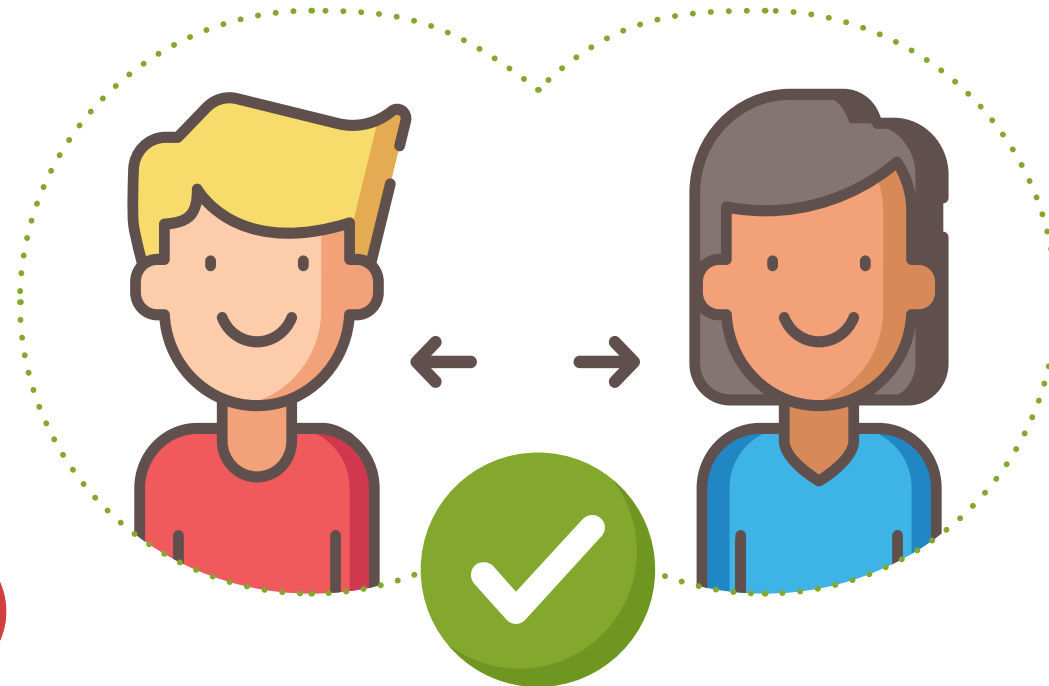


3



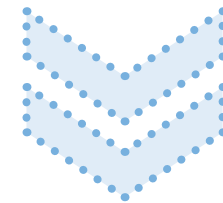
Usaré un pañuelo facial si necesito limpiar o sonarme la nariz. Luego, botaré el pañuelo y me lavare las manos. Después lo botaré en el cesto de basura y me lavaré las manos.





Trataré de no tocar tanto como de costumbre a las personas que no son de mi familia. Puedo saludar agitando mi mano en lugar de abrazar o 'chocar los cinco' como saludo (high fives).

Es posible que mi escuela cierre para mantener a todos sanos. Mientras me quede en casa, haré mis trabajos escolares y otras actividades. Luego, mi escuela volverá a abrir.



**ESTUDIARÉ EN CASA**



MUSEO



ZOOLOGICO



BIBLIOTECA

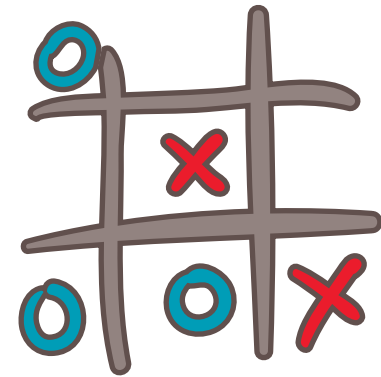
Otros lugares a los que me gusta ir cuando la escuela está cerrada también cerrarán para mantener a todos sanos.

Puedo jugar afuera e ir a caminar por mi vecindario. Puedo divertirme en casa. Cuando sea seguro, regresaré a la escuela.



**HACER TRABAJOS  
ARTISTICOS**

**LEER**



**JUGAR**



Si estoy enfermo con coronavirus, mi familia me cuidará. Puedo ir al doctor. Después mejoraré. Si alguien en mi familia se enferma, verán a un doctor. Puede suceder que no los vea mientras mejoran.



Está bien si me siento  
asustado, triste o enojado. Le  
diré a un adulto cómo me  
siento. Ellos me ayudarán a  
sentirme mejor.

Hay muchos adultos que  
trabajan duro para mantener  
a todos seguros y sanos.

TRABAJADOR  
SOCIAL



POLICIA



BOMBERO

DOCTOR



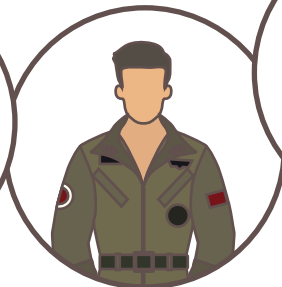
REPORTERO



TRABAJADOR DE LA  
CONSTRUCTION



INGENIERO



MILITAR



ENFERMERA



MAESTRO

Estoy a salvo.  
Tengo mucha  
gente me quiere y  
me va a cuidar.



**Children's National**