

## DIETAS LÍQUIDAS

### MENÚ DE LÍQUIDOS CLAROS

<b>Jugos</b> Manzana Arándanos rojos	<b>Bebidas frías</b> Ginger Ale Ginger Ale dietética
<b>Caldos</b> Carne Pollo Verduras 	<b>Helado italiano</b> <b>Paletas heladas</b>
	<b>Gelatina</b> Regular   Sin azúcar

### MENÚ TOTALMENTE DE LÍQUIDOS

<b>Jugos</b> Manzana   Arándanos rojos   Naranja
<b>Cereales</b> Sémola Crema de trigo
<b>Caldos</b> Carne   Pollo   Verduras 
<b>Sopa</b> Crema de tomate Crema de pollo
<b>Postres</b> <b>Pudín:</b> Vainilla   Vainilla sin azúcar Chocolate   Chocolate sin azúcar
<b>Helado:</b> Vainilla   Vainilla sin azúcar Chocolate   Chocolate sin azúcar Helado italiano Paletas heladas
<b>Gelatina:</b> Regular Sin azúcar
<b>Yogur</b> Frambuesa   Durazno   Fresa Plátano con fresas   Parfait de yogur Vainilla ligera
<b>Bebidas frías</b> Ginger Ale   Ginger Ale dietética Agua

Ahora ofrecemos Halal



### PARA HACER TU PEDIDO:

1. Marque 1234 desde el teléfono de tu cama entre las 7:00 a.m. y las 7:00 p.m. Tu familia puede llamar desde fuera del hospital al 202-476-1234 para hacer un pedido por ti.
2. Nuestros Operadores de Nutrición confirmarán tu nombre, número de habitación, los últimos cuatro dígitos de tu número de registro médico, orden de dieta y cualquier alergia/preferencia de alimentos que puedas tener.
3. Nuestros camareros preparan y te entregarán la comida dentro de 45 minutos.



### MORRISON CREE EN EL PODER DE LOS ALIMENTOS

Su poder para agilizar la recuperación y lograr la misión de una vida saludable. Su poder para conectar, reconfortar, restablecer y rejuvenecer. Por más de 65 años, nos hemos especializado en el servicio de comidas para el cuidado de la salud.

#### Es todo lo que hacemos.

Equipados con esa especialización y experiencia, nuestro personal desata el poder de los alimentos, utilizándolos para tocar vidas y transformar la experiencia de la atención médica. Es a lo que nos dedicamos. Es lo que somos.

Esa es la diferencia de Morrison. Ese es "El poder de los alimentos."



A COMPASS ONE HEALTHCARE COMPANY

## SERVICIO A LA HABITACIÓN



### PARA HACER TU PEDIDO:

1. Marque 1234 desde el teléfono de tu cama entre las 7:00 a.m. y las 7:00 p.m. Tu familia puede llamar desde fuera del hospital al 202-476-1234 para hacer un pedido por ti.
2. Nuestros Operadores de Nutrición confirmarán tu nombre, número de habitación, los últimos cuatro dígitos de tu número de registro médico, orden de dieta y cualquier alergia/preferencia de alimentos que puedas tener.
3. Nuestros camareros preparan y te entregarán la comida dentro de 45 minutos.

### INFORMACIÓN DE LA DIETA

Su dieta, así como sus medicamentos, es parte importante de su tratamiento y podría agilizar su recuperación. Recibirá la dieta que le ha recetado su médico, quien luego puede indicarle una dieta de transición durante su estancia.

- Regular** - No hay restricciones en esta dieta.
- Con restricción de sodio (2000 mg de sodio)** - Se le servirá hierbas y especias en vez de sal como su sazónador. Los alimentos procesados como queso, tocino, embutidos, hot dogs, salchichas y jamón serán limitados.
- Baja en colesterol / Baja en grasa** - Se le servirá frutas y verduras frescas, carnes magras, aderezos para ensaladas bajos en grasa y productos lácteos bajos en grasa.
- Consistente en carbohidratos** - Los alimentos que contienen carbohidratos y que tienen el efecto más grande en su nivel de azúcar en la sangre. Se le servirá la misma cantidad de carbohidratos en cada comida. Los alimentos que contienen carbohidratos incluyen panes, cereales, papas, pasta, arroz, frijoles, leche y productos lácteos, frutas y jugos de frutas, sodas y dulces/postres.
- Renal** - Mientras esté en esta dieta, sus comidas se pueden limitar a uno o más de los siguientes: Líquidos, proteína: se encuentra en los huevos, carne y productos lácteos (leche, queso); sodio: se encuentra en las carnes curadas (tocino/jamón) y en otros alimentos altamente procesados; potasio: alto en algunas frutas y verduras; fósforo: se encuentra en la leche, nueces, chocolate y colas.
- Gastrointestinal suave** - Mientras esté en esta dieta, no se le servirá alimentos que pudieran causar gases, tales como brócoli, coliflor, repollo, cebolla y ajos. Notifique al departamento de Servicios de Nutrición y Alimentación sobre cualquier comida que le pueda causar alguna molestia.
- Líquidos claros** - Se le servirá líquidos claros, incluyendo jugos, café, té, caldo y gelatina. No se le servirá leche ni crema con su café.
- Totalmente de líquidos** - Además de líquidos claros, podrá consumir leche y productos lácteos, incluyendo pudín y yogur.
- Las dietas saludables para el corazón** o para pacientes cardíacos pueden incluir una combinación de las dietas Baja en colesterol / Baja en grasa y Con restricción de sodio.



**ESPECIALES DIARIOS DEL CHEF PARA EL ALMUERZO Y CENA**

**Domingo**

Salsa a lo Alfredo con pollo, brócoli y fideos

**Lunes**

Ravioli con queso y salsa de carne  
Vainitas (ejotes)

**Martes**

Pollo Ranch crujiente  
con zanahorias al vapor y papas asadas

**Miércoles**

Sloppy Joe con papas fritas con forma de caritas sonrientes, Mezcla de verduras

**Jueves**

Pollo asado con zucchini,  
Puré de papas, Mezcla de verduras

**Viernes**

Palitos de pescado,  
Macarrones con queso, Espinacas

**Sábado**

Pollo a la parmesana,  
Pasta penne integral, Floretes de brócoli

**PARRILLA**

Quesadilla

Pollo | Queso | Verduras

Pizza

Pepperoni | Queso | Pizza de verduras

Hamburguesa

Hamburguesa de pavo

Hamburguesa de frijoles negros

Trocitos de pollo

Nuggets de dinosaurios

**ENSALADAS COMO PLATOS PRINCIPALES**

Ensalada César con pollo

Ensalada del chef

Ensalada de verduras del chef

Ensalada César vegana

Ahora ofrecemos Halal



**PLATOS PRINCIPALES**

(disponible todo el día)

Pollo a la parrilla

Tilapia | Queso a la parrilla

Espaguetis

Marinara | Albóndigas | Simple | Alfredo

Salteado con pollo o Tofu

Taco en tortilla suave con pavo molido (2)

Dal Maharani

Macarrones con queso

**HAGA SU PROPIO SÁNDWICH**

Pechuga de pavo | Jamón | Carne asada

Ensalada de pollo | Ensalada de atún

Mantequilla de maní y mermelada

Enrollado de manzana y mantequilla de maní

Sándwich de verduras

**Pan:** Integral, blanco, pan largo de trigo o blanco, redondo de trigo o blanco

**Queso:** Americano, Pepper Jack, cheddar, Provolone, Suizo

**Aderezos:** Lechuga, tomate, pepinillo y cebolla

**GUARNICIONES**

**Verduras:** Vainitas (ejotes),

Mezcla de verduras, Ensalada de verduras, Zanahorias al vapor, Brócoli al vapor, Maíz

**Frutas:** Fresca: Manzana, naranja, plátano Uvas y Copa de frutas

**Envasado:** Peras en cubos, Duraznos en cubos, y Compota de manzana

**Almidones:** Arroz blanco, Puré de papas, Papas fritas en forma de caritas sonrientes, Frijoles negros, Macarrones con queso

**Verduras:** Ensalada de verduras, Vainitas (ejotes), Zanahorias, Brócoli, Maíz, Mezcla de verduras, Espinaca

**Caldos:** Pollo, carne o verduras

**Sopas:** Fideos con pollo, Verduras, Sopa de brócoli y queso cheddar

**CONDIMENTOS/EXTRAS**

Kétchup | Mostaza | Mostaza con miel

Salsa barbacoa | Crema agria

Mayonesa | Salsa de pepinillos | Salsa

Queso parmesano | Mantequilla de maní | Sal | Pimienta

**Aderezos para ensaladas:**

César | Francés | Italiano | Ranch

**POSTRES**

**DEL CONGELADOR:**

Helado de chocolate

Helado de vainilla

Paleta helada (uva, cereza, naranja)

Helado italiano

**DEL REFRIGERADOR:**

Pudín

Vainilla | Vainilla sin azúcar

Chocolate | Chocolate sin azúcar

Gelatina

Gelatina sin azúcar

**DE LA DESPENSA:**

Galletas con chispas de chocolate

Galletas de mantequilla | Teddy Grahams

**MERIENDAS**

Palitos de zanahoria y apio

Pasta de garbanzos

Galletas Graham

Galletas saladas

Galletitas Goldfish

**Hojuelas de papas horneadas:** Original,

Barbacoa, Crema agria y cebolla

Pretzels

Queso y uvas

**BEBIDAS**

**Jugo:**

Manzana | Arándanos | Naranja

**Leche:**

Entera | Descremada | Al 2% | Soya | Almendras

Arroz | Chocolatada baja en grasas | Sin lactosa

**Batido**

Mezcla de bayas

**Bebidas frías**

Agua

Ginger Ale | Ginger Ale dietética

**DESAYUNO**

(disponible todo el día)

**PLATOS PRINCIPALES**

Panqueques

Tostada francesa con canela

**Huevos a pedido:** (Claras de huevo disponibles):

Revueltos (con o sin queso)

Huevo duro

**Cree su propio omelet:**

Espinacas, champiñones, tomates, pimientos verdes, cebollas, jamón, tocino, Queso cheddar

**Prepare su propio sándwich para el desayuno:**

su elección de huevos revueltos

o claras de huevo

con tocino de pavo, tocino, o salchicha de pavo con queso americano, Pepper Jack, cheddar, suizo,

o provolone en un

muffin inglés integral con miel, tostada blanca, de trigo o integral

**GUARNICIONES**

Tocino de pavo | Tocino

Hamburguesa de salchicha de pavo

Hamburguesa de croqueta de papa

**Cereales calientes:** Sémola,

Crema de trigo, Avena

**Cereales fríos:** Cheerios, Corn Flakes, Rice Krispies, Rice Chex, granola con pasas

**PASTELERÍA**

Bagel pequeño

Muffin inglés integral con miel

Tostada: blanca, de trigo o integral

Muffins: Arándanos o Maíz

**YOGURES**

Frambuesa, Durazno, Fresa,

Plátano con fresas, parfait de yogur

Vainilla ligera | Arándanos ligeros

**CONDIMENTOS/EXTRAS**

Mantequilla | Margarina | Queso crema regular

Mermelada de fresa | Jalea de uva

Mermelada de fresa baja en azúcar para untar

Mermelada de uva baja en azúcar para untar

Mantequilla de maní | Miel

Jarabe | Jarabe sin azúcar

Azúcar moreno | Pasas

