

Guía de Recursos de Salud del Comportamiento



La Programación de Citas con la Clínica de Salud Mental

Para cualquier persona con seguro comercial (privado)

- Llame al número para los servicios de miembros en la parte posterior de su tarjeta de seguro para poder identificar a los proveedores de salud del comportamiento en la red de su área.
- Toda persona puede utilizar al Localizador de Tratamiento SAMHSA (SAMHSA Treatment Locator) para encontrar un proveedor cerca de usted: findtreatment.samhsa.gov

With Medicaid

Washington, D.C.

- Puede programar una cita con un proveedor de salud mental llamando a la Línea de Acceso de Ayuda de DC (DC Access Helpline): 1-888-793-4357
- La Línea de Acceso de Ayuda está disponible las 24/7 y puede ser utilizada en casos de emergencia. No hay ningún límite.

Maryland

- Puede programar una cita con un proveedor de salud mental llamando a Optum Maryland Health: 1-800-888-1965
- Para más información: maryland.optum.com

Virginia

- Los Servicios de Salud Mental Públicos en Virginia son proporcionados a través de los Consejos de los Servicios Comunitarios (Community Services Boards - CSBs)
- Para obtener ayuda para acceder a estos servicios en su área, contáctese con su CSB local: dbhds.virginia.gov/contact/need-help
- Departamento de los Servicios de Salud del Comportamiento y del Desarrollo (Department of Behavioral Health and Developmental Services): 804-786-3921

SI USTED O ALGUIEN QUE CONOCE PUEDE SER DE PELIGRO PARA ELLOS MISMOS O LOS DEMÁS, NO ESPERE: LLAME AL 911.

Para contactarse con el **Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social** llame al **202-476-3070** o visite nuestro sitio de web al childrensnational.org/visit/resources-for-families/family-services/social-work

Advertencia: Este recurso tiene únicamente fines informativos y estaba al día en el momento que fue impreso. Dicha lista no constituye respaldo por parte del Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social de Children's National Hospital.

Última revisión: July 14, 2022



Children's National.

Guía de Recursos de Salud del Comportamiento

Recursos de Crisis las 24/7

Washington, D.C.

- **Línea de Acceso de Ayuda de DC (DC Access Helpline):** 1-888-793-4357
- **CHAMPS:** Intervención móvil para niños y adolescentes menores de 18 años: 201-481-1440
- **Intervención Móvil para Adultos (Mobile Crisis for Adults):** 202-673-9300

Maryland

- **Maryland,** Si su condado no se encuentra en la lista a continuación, llame 1-800-422-0009
 - **Condado de Prince George's:** 301-864-7130
 - **Condado de Montgomery:** 240-777-4000
- También puede que programar una cita al Centro de Casos de Crisis las 24/7, en 1301 Piccard Drive, Rockville MD 20850 - proporciona servicios a todos los residentes del Condado de Montgomery sin importar la edad o cobertura de seguro
- **Condado de Anne Arundel:** 410-768-5522
 - **Ciudad de Baltimore:** 410-433-5175
 - **Condado de Baltimore:** 410-931-2214
 - **Condado de Calvert:** 1-877-467-5628
 - **Condado de Howard:** 410-531-6677

Virginia

- Para obtener una lista completa de Consejos de los Servicios Comunitarios de Virginia, visite: dbhds.virginia.gov/contact/need-help
- **Alexandria:** 703-746-3400

- **Arlington:** 703-228-5160
- **Fairfax/Falls Church:** 703-573-5679
- **Loudon:** 703-573-5679
- **Prince William,** presiona 1 for Español, 703-792-7800

National 24/7 Crisis Resources

- **La Línea Nacional de Prevención contra el Suicidio:** 1-800-273-TALK (8255). Si tiene problemas de audición, puede hablar **Servicio de Video:** 800-273-8255, con un consejero de La Línea Nacional TTY: 800-799-4889, de Prevención contra el Suicidio las 24/7 por **Teléfono de Voz/Subtítulo:** 800-273-8255
- **Línea de Crisis de Texto:** Mande un texto con la palabra "HOME" al 741-741
- **El Proyecto Trevor:** 1-866-488-7386
- **Línea Directa Nacional de Boys Town:** 1-800-448-3000 o texto con la palabra "VOICE" al 20121
- **Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental Materna:** llame o un texto 1-833-943-5746
- **SAMHSA Línea de Ayuda para los Afectados por Catástrofes:** llame o un texto 1-800-985-5990

Para obtener más información, comuníquese con el **Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social** al 202-476-3070 o visite nuestra página de recursos escaneando el código QR.



SI USTED O ALGUIEN QUE CONOCE PUEDE SER DE PELIGRO PARA ELLOS MISMOS O LOS DEMÁS, NO ESPERE: LLAME AL 911.

Advertencia: Este recurso tiene únicamente fines informativos y estaba al día en el momento que fue impreso. Dicha lista no constituye respaldo por parte del Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social de Children's National Hospital.

Última revisión: July 14, 2022