



Consejos de Seguridad para los Peatones

Todo lo que necesita saber para la seguridad vial de sus hijos.

Tanto si sus hijos van caminando a la escuela, como al parque o a casa de un amigo, aquí encontrará algunos sencillos consejos para asegurarse de que lleguen a su destino con seguridad.

Enseñe a los niños las reglas básicas desde el principio

- Hable con sus hijos sobre la mejor manera de caminar con seguridad. Siempre es mejor caminar por las aceras o sendas y cruzar en las esquinas usando las señales de tráfico y los pasos peatonales. La mayoría de los accidentes ocurren a mitad de la cuadra o en algún lugar distinto a los cruces. Si no hay aceras, camina mirando al tráfico y tan lejos de los vehículos como sea posible.
- Enseñe a los niños, desde pequeños, a dejar de lado sus dispositivos electrónicos y a mirar a la izquierda, derecha e izquierda de nuevo antes de cruzar una calle.
- Enseñe a los niños a hacer contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle y a estar atentos a los autos que están girando o haciendo marcha atrás. Enséñeles a no correr ni salir disparados hacia la calle y a no cruzar entre autos aparcados.



Las lesiones accidentales de peatones son la quinta causa de muertes relacionadas con lesiones en los Estados Unidos en niños entre 5 y 19 años. Los adolescentes corren un riesgo aún mayor. Entre los adolescentes la tasa de mortalidad dobla la de los niños más jóvenes y constituye la mitad de todas las muertes de peatones menores de edad.



Predique con el ejemplo

- Dé un buen ejemplo dejando a un lado sus dispositivos electrónicos cuando está conduciendo o caminando entre los autos. Si nosotros dejamos a un lado nuestros dispositivos, es más probable que nuestros hijos hagan lo mismo.
- Los niños menores de 10 años, deben cruzar la calle acompañados de un adulto. Cada niño es diferente pero, durante su crecimiento, puede resultar difícil para los niños juzgar la velocidad y la distancia de los autos antes de los 10 años.



Conduzca con extremo cuidado

- Cuando conduce, debe estar especialmente alerta en las áreas residenciales y zonas escolares, y muy atento con los ciclistas, peatones y corredores que pueden estar distraídos o pisar la calle inesperadamente.
- Dé preferencia de paso a los peatones y mire en ambas direcciones antes de girar para poder detectar mejor a los ciclistas, peatones o corredores ocultos a primera vista.
- Al conducir, deje sus teléfonos celulares y otras distracciones en el asiento trasero o fuera de la vista hasta llegar a su destino final.
- Entre y salga de los caminos de entrada y de los callejones lentamente y con mucho cuidado.

Actúe contra la distracción

- Enseñe a sus hijos a mirar hacia arriba y a prestar una atención especial cuando utilizan auriculares, teléfonos celulares o dispositivos electrónicos, tales como tabletas o juegos. Implante la norma de bajar estos dispositivos al cruzar la calle. Es especialmente importante reforzar este mensaje en sus hijos adolescentes.
- Esté alerta sobre otras personas que puedan estar distraídas y hable alto cuando vea a alguien en peligro.
- Si sus hijos tienen que hablar por teléfono celular, enséñeles a dejar de caminar y a encontrar un lugar seguro para conversar.
- Quitarse los auriculares o bajar el volumen antes de cruzar la calle.

