



# GUÍA DE RECURSOS DE AUTISMO

para Proveedores Comunitarios

Versión 1 • Primavera 2022

# Resumen general

DC Autism Collaborative (DC-AC) es una coalición multidisciplinaria, público-privada de profesionales, líderes comunitarios y padres cuyo objetivo es abordar estratégicamente las barreras para la atención y el tratamiento del Trastorno del Espectro Autista (TEA) y abogar por soluciones que aumenten el acceso temprano y equitativo al diagnóstico, tratamiento y atención coordinada de alta calidad para el TEA. El subgrupo de educación, alcance y participación identifica y fortalece los esfuerzos de educación alcance relacionados con el TEA para las familias y los proveedores de atención.

## Objetivo

Crear una guía de herramientas/recursos que sea pertinente, útil y actualizada para los proveedores de la comunidad de DC con el objetivo de navegar las inquietudes de TEA en la infancia temprana.

## DC Autism Collaborative

Subgrupo de educación, alcance y participación

Azeb Adere • Jane Anderson • Carla Ware Easterling  
Chioma Oruh • Christopher Chapman • Jamell White  
Ivy Giserman-Kiss • Leandra Godoy • Meghan Sullivan  
Meagan Mattos • Elizabeth Rihani • Rochanda Hiligh-Thomas  
Olivia Soutullo • Marsha Stephensky • Stephen O'Connor  
Renee Williams • Yetta Myrick • Serene Habayeb



# Evaluaciones y tratamiento a través de sistemas médicos

Para que un niño reciba servicios de intervención cubiertos por un seguro médico, los niños generalmente requieren un diagnóstico formal de un profesional médico. A continuación se presentan algunos recursos para realizar una evaluación diagnóstica. Vea en la siguiente página los servicios que los niños pueden recibir a través del sistema educativo.

## Departamentos del Children's National Hospital

Esta página web enumera todos los departamentos del Children's National Hospital que atienden a niños con TEA a través de programas de evaluación y tratamiento.



<https://childrensnational.org/healthcare-providers/refer-a-patient/referral-guidelines/autism-and-neurodevelopmental-referral-guidelines>



## MedStar Georgetown University Hospital: Clínica de autismo y trastornos de la comunicación

La clínica ofrece servicios de evaluación..



<https://www.medstarhealth.org/services/autism-and-communications-disorder-clinic>



O llame al: **202-444-2722**



# Intervención temprana /servicios escolares

A continuación, se presentan recursos para que los niños reciban servicios a través del sistema educativo, incluidos los servicios cubiertos por la ley de educación para personas con discapacidades (IDEA, por sus siglas en inglés).

## Strong Start

El programa de intervención temprana (EIP, por sus siglas en inglés) del Distrito de Columbia brinda apoyo y servicios a familias con niños, desde el nacimiento hasta los tres años, con retrasos en el desarrollo y discapacidades. Los servicios de intervención temprana de Strong Start se brindan en el entorno natural de un niño. Strong Start utiliza una interacción estilo coaching para fomentar la capacidad de las familias y los cuidadores para ayudar a sus hijos a aprender y desarrollarse.



<https://osse.dc.gov/service/strong-start-dc-early-intervention-program-dc-eip-information-families>



Comience el proceso de derivación hoy mismo comunicándose con la línea directa de admisión de Strong Start al **(202) 727-3665** o <https://eip.osse.dc.gov>.



## Early Stages DC

Early Stages es un centro de evaluación que trabaja con las familias para identificar y abordar los retrasos en el desarrollo de los niños de 2 años y 8 meses a 5 años y 10 meses. Un programa de las escuelas públicas de DC, proporciona evaluaciones para los residentes de DC que aún no han ingresado al sistema escolar o que actualmente reciben educación en el hogar. El programa también puede proporcionar referencias comunitarias para niños en escuelas privadas o chárter. Early Stages también ofrece desarrollo profesional y talleres para padres en la comunidad. Todos los servicios de Early Stages son completamente gratuitos.



[www.earlystagesdc.org](http://www.earlystagesdc.org)  
[www.earlystagesdc.org/page/workshops](http://www.earlystagesdc.org/page/workshops)



Refiera a un niño visitando el sitio web de Early Stages en [www.earlystagesdc.org/form/refer-a-child](http://www.earlystagesdc.org/form/refer-a-child). Teléfono de la ubicación de Walker-Jones: **202-698-8037** o Teléfono de la ubicación de Minnesota Avenue: **202-442-7201**



¿Preguntas? Correo [info@earlystagesdc.org](mailto:info@earlystagesdc.org) para preguntas generales o [education@earlystagesdc.org](mailto:education@earlystagesdc.org) para programar un taller.

## Healthy Futures

Healthy Futures es un programa en el que profesionales de la salud mental con licencia brindan servicios de consulta de salud mental en el lugar con el objetivo de desarrollar la capacidad de los directores y el personal de los centros de desarrollo infantil para reducir los comportamientos desafiantes y promover un desarrollo socioemocional positivo. Los servicios para niños/familias incluyen servicios para mejorar la competencia socioemocional, educación sobre la salud mental de los niños, observaciones individuales de los niños y el aula, detección para la identificación temprana de preocupaciones socioemocionales, y referencias y vínculos con recursos y servicios comunitarios. Los servicios para personal/centros incluyen apoyo con el comportamiento infantil y el manejo del aula, servicios de intervención en crisis, capacitación sobre técnicas de manejo del comportamiento y acceso a recursos, promoción del bienestar del personal, creación de equipos y apoyo del personal, y consulta sobre políticas del programa sobre problemas de salud mental socioemocionales.



Puede encontrar una lista de sitios que trabajan con Healthy Futures [aquí](#).



Para obtener más información, póngase en contacto con Stephen O'Connor: [Stephen.oconnor2@dc.gov](mailto:Stephen.oconnor2@dc.gov)

# Organizaciones legales/de defensa

Los siguientes recursos pueden ayudar a las familias que pudieran necesitar apoyo legal adicional o apoyo para abogar por las necesidades de sus hijos.

## Children's Law Center

Brinda servicios legales gratuitos a los residentes de DC. El Children's Law Center puede ayudar a respaldar recursos relacionados con la educación, SSI, tutela de adultos, denegaciones de Medicaid, condiciones de vivienda y más.

 <https://childrenslawcenter.org/>

## Oficina del Defensor del Pueblo para la Educación Pública de DC

Una oficina imparcial, independiente y neutral que utiliza la mediación y la resolución de conflictos para resolver quejas y preocupaciones de padres, familias y centros educativos en materia de educación pública.

 <https://educationombudsman.dc.gov/>

 Llame al: **202-741-0886**

 Correo: [ombudsman@dc.gov](mailto:ombudsman@dc.gov)

## Advocates for Justice and Education (AJE)

AJE es el centro de capacitación e información para padres (PTI, por sus siglas en inglés) designado por el gobierno federal para el Distrito de Columbia, financiado según la ley de educación para personas con discapacidades (IDEA, por sus siglas en inglés). La AJE apoya a las familias con hijos discapacitados desde el nacimiento hasta los 26 años proporcionando información, recursos, servicios directos, capacitación y defensa gratuitos para ayudar a sus hijos a recibir acceso a una educación adecuada. Se proporcionan recursos para padres para apoyar la defensa de sus hijos y la comprensión de sus derechos como padres de una persona con discapacidades.

 <https://www.aje-dc.org/>

 Llame al: **202-678-8060**

## Programa de Protección y Defensa de las Personas con Discapacidades del Desarrollo (PADD, en inglés)

Disability Rights DC (DRDC) en University Legal Services es el programa de protección y defensa designado por el gobierno federal para personas con discapacidades en el Distrito de Columbia y es el programa de asistencia al cliente bajo la Ley de Rehabilitación. La misión de DRDC es abogar por los derechos humanos, civiles y legales de las personas con discapacidades en el Distrito de Columbia. Bajo el programa de Protección y Defensa de las Personas con Discapacidades del Desarrollo (PADD, por sus siglas en inglés), DRDC aboga en nombre de las personas con discapacidades del desarrollo por la igualdad de acceso a los servicios gubernamentales y las adaptaciones públicas, los servicios de educación especial apropiados e inclusivos, los apoyos y servicios comunitarios de calidad y el derecho a tomar sus propias decisiones. DRDC también supervisa los servicios y apoyos proporcionados en las colocaciones institucionales y comunitarias y en las escuelas, e investiga cuando recibe quejas o tiene una causa probable para creer que las personas con discapacidades del desarrollo han sido objeto de abuso y/o negligencia.

 <https://www.uls-dc.org/protection-and-advocacy-program/disability-rights-dc/>

## Centro para el Desarrollo Infantil y Humano, Universidad de Georgetown

El centro brinda servicios interdisciplinarios para apoyar a niños, jóvenes, adultos y sus familias, incluyendo a aquellos con discapacidades.

 <http://gucchd.georgetown.edu>

 Llame al: **202-687-5000**





## Apoyo de pares/comunidad

Las siguientes organizaciones de apoyo pueden ayudar a los miembros de la familia que apoyan a los niños con TEA.

### DC Autism Parents

DC Autism Parents (DCAP) es una organización fundada por padres y operada como una organización sin fines de lucro 501(c)3. DCAP ofrece un boletín mensual, una convocatoria mensual al grupo de apoyo, talleres/seminarios web para padres y navegación de recursos para la familia y la comunidad.



[www.dcautismparents.org](http://www.dcautismparents.org)



Llame al: **202-271-9262**



Correo: [info@dcautismparents.org](mailto:info@dcautismparents.org)

### DC Developmental Disabilities Council

El DC Developmental Disabilities Council (Consejo de Discapacidades del Desarrollo de DC) es un comité asesor independiente, basado en la comunidad, financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., Administración de Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo, y el Consejo posee una membresía de quince personas dedicadas a la identificación y el tratamiento de las necesidades más apremiantes de las personas con discapacidades del desarrollo en la comunidad de DC. El Consejo de DD busca fortalecer la voz de las personas con discapacidades del desarrollo y sus familias para apoyar una mayor independencia, inclusión, empoderamiento y la búsqueda de la vida que elijan.



<https://ddc.dc.gov/>



Llame al: **202-724-8612**



Correo: [ddc@dc.gov](mailto:ddc@dc.gov)

### DC Advocacy Partners

DC Advocacy Partners es un programa de capacitación en liderazgo diseñado para defensores de sí mismos y familiares de personas con discapacidades intelectuales y/o del desarrollo, así como para profesionales que trabajan con personas con discapacidad. Participar en el programa no tiene ningún costo.



<http://dcpartners.iel.org/>



Llame al: **202-656-5048**



Correo: [faheyc@iel.org](mailto:faheyc@iel.org)

### Comunidad de Necesidades Especiales Etíope Eritrea

Una organización sin fines de lucro cuya misión es vincular un grupo de apoyo de padres, educadores y profesionales en la comunidad del DMV para brindar apoyo, educación y orientación a las familias que crían niños con necesidades especiales para que puedan convertirse en defensores eficaces de sus hijos.



<https://eesnc.org/>



Llame al: **240-476-5908**



Correo: [autismsupport@eesnc.org](mailto:autismsupport@eesnc.org)



### Family Ties of DC

Family Ties of DC (FTDC) es un programa único de apoyo de padres para padres que empareja a un padre de apoyo que tiene un hijo o hijos con discapacidades con el padre referido, que busca apoyo emocional, información y recursos de parte de alguien que ha recorrido su camino.

 <https://www.dcqualitytrust.org/family-ties/>

 Llame al: 202-459-4002

 Correo: [rwhite@dcqualitytrust.org](mailto:rwhite@dcqualitytrust.org)

### Help Me Grow

Help Me Grow DC es una línea de ayuda de información y derivaciones para residentes del Distrito, disponible sin costo, que brinda a los padres, médicos y proveedores el conocimiento y los recursos que necesitan para marcar la diferencia en las vidas de los padres prenatales y las familias con niños hasta los 5 años.

 <https://helpmegrow.dc.gov/>

 Llame al: 1-800-MOM-BABY

 Correo: [helpmegrow.dc@dc.gov](mailto:helpmegrow.dc@dc.gov)

### Plan de Salud de HSCSN

Health Services for Children with Special Needs, Inc. (HSCSN) es el proveedor de planes de atención médica contratado para el Programa de Seguridad de Ingresos Suplementarios para Niños y Adolescentes (CASSIP, por sus siglas en inglés) para niños y adultos jóvenes del Distrito de Columbia. El CASSIP administra la atención médica, la atención odontológica, los servicios de salud conductual y los servicios para el abuso de drogas y alcohol. HSCSN atiende a niños y adultos jóvenes de hasta los 26 años que viven en Washington, DC y son elegibles para Medicaid y reciben Seguridad de Ingresos Suplementarios (SSI).

Proceso/Consejos de HSCSN: Solicite HSCSN utilizando el formulario de Solicitud de Proveedor de CASSIP (firmado por el proveedor) a través de DHCF. El formulario de solicitud de CASSIP lleno, además de los documentos complementarios que incluyan la evidencia clínica de la existencia de un impedimento físico o mental, se pueden enviar a Surobhi Rooney (DHCF) por correo electrónico ([surobhi.rooney@dc.gov](mailto:surobhi.rooney@dc.gov)) o por fax (202-442-4790). Las familias pueden obtener HSCSN incluso si el SSI no ha sido aprobado a través de la Exención Katie Beckett a través de DHCF.

 <http://www.ssa.gov/applyfordisability/child.htm> y <http://dhs.dc.gov/service/apply-benefits> y <https://hscsnhealthplan.org/about>

# Recursos recreativos

Los siguientes recursos ofrecen oportunidades recreativas adaptadas para niños con autismo.

## Programa Morning at the Museum del Smithsonian

Morning at the Museum es un programa gratuito y sensorialmente amigable para familias de niños, adolescentes y adultos jóvenes con discapacidades, incluyendo discapacidades intelectuales, autismo, trastornos del procesamiento sensorial y otras discapacidades cognitivas.



<https://access.si.edu/program/morning-museum>



Correo: [Access@si.edu](mailto:Access@si.edu)

## Kids Enjoy Exercise Now (KEEN) de Greater DC - Baltimore

KEEN ofrece oportunidades deportivas y recreativas de 1 a 1 para niños y adultos jóvenes con discapacidades físicas y de desarrollo de forma gratuita.



<https://www.keengreaterdc.org/>



Llame al: 301-770-3200



Correo: [info@KEENGDC.org](mailto:info@KEENGDC.org)

## Kids in Action

Kids in Action es un programa de deportes adaptativos y actividades sociales para niños y adultos jóvenes con discapacidades y sus hermanos.



<https://childrensnational.org/hsc/t-pediatric-center/community-and-rec-therapy/kids-in-action>



Correo: [kidsinaction@hschealth.org](mailto:kidsinaction@hschealth.org)

## Music for Autism

Music for Autism está mejorando la calidad de vida y aumentando la conciencia pública a través de conciertos interactivos desarrollados específicamente para personas con autismo y sus familias.



<https://www.musicforautism.org/concerts/>



Llame al: 877-863-7473 Ext. 1



Correo: [rsvp@musicforautism.org](mailto:rsvp@musicforautism.org)



# Sitios web útiles

Esta lista de sitios web diversos proporciona información adicional sobre el TEA y los apoyos relacionados.

## Kit de Herramientas para TEA para Proveedores de Atención Primaria en DC

Un kit de herramientas para PCP que incluye recursos útiles en todo DC, incluyendo información y recursos sobre IEP y planes 504..

 [https://www.dchealthcheck.net/documents/ASD\\_Toolkit\\_FINAL%20080920.pdf](https://www.dchealthcheck.net/documents/ASD_Toolkit_FINAL%20080920.pdf)

## Asociación para la ciencia en el tratamiento del autismo

Un recurso para explorar la investigación detrás de los distintos tratamientos para el autismo.

 <https://asatonline.org/>

## Autism Navigator/Baby Navigator

Una colección de herramientas, videos y cursos en la web sobre el desarrollo temprano de la comunicación social y el TEA.

 <https://autismnavigator.com/>  
<https://babynavigator.com/>

## Autism Society of America

Una organización que brinda defensa, educación, información y derivación, apoyo y comunidad a nivel nacional, estatal y local.

 <https://autism-society.org/>

## Autism Speaks y el kit de herramientas de los primeros 100 días de Autism Speaks para niños pequeños

Una organización de defensa con una variedad de recursos útiles que incluyen kits de herramientas para padres, como el kit de herramientas "Primeros 100 días".

 <https://www.autismspeaks.org/tool-kit/100-day-kit-young-children>

## Autistic Self Advocacy Network

Una organización de defensa dirigida por autodefensores autistas.

 <https://autisticadvocacy.org/>

## Caregiver Skills Training

Caregiver Skills Trainings de Autism Speaks es un programa de capacitación en línea gratuito que enseña habilidades cotidianas que el cuidador necesita para ayudar a impulsar el bienestar y el desarrollo de los niños con autismo y otras discapacidades del desarrollo.

 <https://openwho.org/courses/caregiver-skills-training>

## Programa de Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades "Aprenda las señales. Actúe Pronto" y Act Early DC

Recursos gratuitos para hacer seguimiento al desarrollo de los niños e información sobre cómo actuar pronto en caso de que haya alguna preocupación.

 <https://actearlydc.org>  
<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly>  
<https://www.facebook.com/actearlydc>  
<https://www.facebook.com/milestonesmatter>

## Charting the LifeCourse

Una serie de herramientas de planificación de vida fáciles de usar.

 <http://www.lifecoursetools.com/lifecourse-library/exploring-the-life-stages/>

## Video Tutorial de Kennedy Krieger

Un video tutorial diseñado para ayudar a los padres a identificar los primeros signos de TEA.

 <https://www.kennedykrieger.org/patient-care/centers-and-programs/center-for-autism-and-related-disorders/outreach-and-training/early-signs-of-autism-video-tutorial>



### Sistemas de comunicación de intercambio de imágenes

El sistema de comunicación de intercambio de imágenes, o PECS, permite que las personas con poca o ninguna capacidad de comunicación se comuniquen mediante imágenes.



<https://nationalautismresources.com/the-picture-exchange-communication-system-pecs/>

### Parent Encouragement Program

Un recurso para la educación, capacitación y apoyo de los padres.



<https://pepparent.org/>

### Sesame Street and Autism

Una iniciativa de Sesame Street que ofrece una serie de videos y recursos para apoyar a las familias en la gestión de desafíos comunes y para ayudar a mejorar las conexiones con las redes sociales de las familias.



<https://sesamestreetincommunities.org/topics/autism/>

### Sitio web de Vanderbilt Family First

El programa Families First de TRIAD es un programa gratuito para cuidadores de niños pequeños (de 2 a 7 años) recién diagnosticados con un trastorno del espectro autista (TEA). El objetivo principal es equipar a los cuidadores con herramientas prácticas para apoyar a su hijo, proporcionar recursos para aplicar más fácilmente las ideas de estrategia y planificación, y brindarles la oportunidad de conocer a otros cuidadores con preguntas o inquietudes similares.



<https://vkc.vumc.org/vkc/triad/fam/>

### Recursos para prevenir pérdidas

Consejos para mantener a los niños con TEA a salvo de perderse



<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/Autism/Pages/Autism-Wandering-Tips-AAP.aspx>





**DC AUTISM  
COLLABORATIVE**

