

## SMART para el asma – Edad 12 años+

### ¿Qué es SMART?

**SMART es una terapia de mantenimiento y alivio único.**

El mismo inhalador que se usa para la medicación "diaria" y la terapia de rescate de "emergencia".

### ¿Por qué usar SMART?

¿Por qué solo 1 inhalador? Este único inhalador tiene dos medicamentos.

(1) esteroide que reduce la inflamación

(2) medicamentos de rescate de acción rápida (como albuterol) para mantener abiertas las vías respiratorias de su hijo.

El uso de SMART ayuda a muchos niños y adolescentes a controlar su asma mejor que los inhaladores de control y de rescate separados. Se ha demostrado que reduce las visitas al departamento de emergencias.

### ¿Para quién es SMART?

Niños de 5 años o más con asma persistente moderada o grave.

Niños que no dependen de una máquina nebulizadora.

### ¿Cómo funciona?

Inhalador con espaciador.

### ¿Cómo usar SMART?

#### Dosis de mantenimiento o "diaria"

La dosis de mantenimiento varía según la gravedad del asma, pero generalmente se receta como 1-2 inhalaciones tomadas 1-2 veces al día. Siga las instrucciones que le dé su equipo de atención. Esta información también estará en el Plan de Acción para el Asma. Si su hijo(a) tiene un plan de acción para el asma, puede encontrarlo en el portal de salud Children's National Health.

#### Dosis de rescate

Para los síntomas del asma, tome 1-2 inhalaciones del inhalador SMART con un espaciador. Espere 5 minutos, si los síntomas no mejoran, tome 1-2 bocanadas adicionales con un espaciador. Esto se puede repetir según sea necesario durante un **máximo** de 6 inhalaciones en una hora. Si no hay mejora, pase a la Zona Roja del Plan de Acción para el Asma.

#### Dosis Diaria Máxima

Para niños de 12 años+: No tomar más de 12 inhalaciones en un día de 24 horas (incluyendo las dosis de mantenimiento).

### ¿Cuándo debo buscar atención de emergencia?

Para niños de 12+ años: Si su hijo(a) toma más de 6 inhalaciones en 1 hora o tiene síntomas graves (Zona Roja del Plan de Acción para el Asma), busque atención de emergencia marcando el 9-1-1 o llevando a su hijo(a) a la sala de emergencias más cercana.