

## SMART for Asthma: Age 5 – 11 years

### What is SMART?

Single Maintenance And Reliever Therapy

The same inhaler used for your 'everyday' medication and rescue 'emergency' therapy.

### Why use SMART?

Why only 1 inhaler? This single inhaler has **two** medications.

1. A steroid that lowers inflammation and
2. A fast-acting rescue medicine (like albuterol) to keep your child's airways open.

Use of SMART helps many children and teenagers control their asthma better than separate controller and rescue inhalers. It has been proven to reduce emergency department visits.

### Who is SMART for?

- Children aged 5 years and older with moderate or severe persistent asthma.
- Children who don't rely on a nebulizer machine.

### How does it work?

Inhaler with a spacer.

### How to use SMART?

- **Maintenance or "Everyday" Dose**  
Maintenance dose varies depending on asthma severity but is generally prescribed as 1-2 puffs taken 1-2 times per day. Follow instructions given by your care team. This information will also be in the Asthma Action Plan. If your child has an Asthma Action Plan, this can be found on the Children's National patient portal.
- **Rescue Dose**  
For asthma symptoms take 1-2 puffs of the SMART inhaler using a spacer. Wait 5 minutes, if symptoms do not improve, take 1-2 additional puffs with a spacer. This can be repeated as needed for a **maximum** of 6 puffs in one hour. If no improvement, follow instructions in Yellow Zone, and move to Red Zone of Asthma Action Plan if indicated.
- **Maximum Daily Dose**  
For children 12 years+: Do not use more than 12 puffs in a 24-hour day (including maintenance doses).

### When should I seek emergency care?

For children aged 12+: If your child uses more than 6 puffs in 1 hour or has severe symptoms (red zone of the asthma action plan), please seek emergency care by dialing 911 or taking your child to the nearest Emergency Room.

## SMART para el asma: de 5 a 11 años

### ¿Qué es SMART?

SMART es una terapia de mantenimiento y alivio único.

El mismo inhalador que se usa para el medicamento "diario" y la terapia de rescate de "emergencia".

### ¿Por qué usar SMART?

¿Por qué solo 1 inhalador? Este único inhalador tiene **dos** medicamentos.

1. Esteroide que reduce la inflamación y
2. Medicamentos de rescate de acción rápida (como albuterol) para mantener abiertas las vías respiratorias de su hijo(a).

El uso de SMART ayuda a muchos niños a controlar su asma mejor que los inhaladores de control y de rescate separados. Se ha demostrado que reduce las visitas al departamento de emergencias.

### ¿Para quién es SMART?

- Niños de 5 años o más con asma persistente moderada o grave.
- Niños que no dependen de una máquina nebulizadora.

### ¿Cómo funciona?

Inhalador con espaciador.

### ¿Cómo usar SMART?

- **Dosis de mantenimiento o "diaria"**  
La dosis de mantenimiento varía según la gravedad del asma, pero generalmente se receta como 1-2 inhalaciones tomadas 1-2 veces al día. Siga las instrucciones que le dé su equipo de atención. Esta información también estará en el Plan de Acción para el Asma. Si su hijo(a) tiene un plan de acción para el asma, puede encontrarlo en el portal de salud Children's National Health.
- **Dosis de rescate**  
Para los síntomas del asma, tome 1-2 inhalaciones del inhalador SMART con un espaciador. Espere 5 minutos, si los síntomas no mejoran, tome 1-2 inhalaciones adicionales con un espaciador para un **máximo** de 4 inhalaciones en una hora. Si no hay mejora, pase a la Zona Roja del Plan de Acción para el Asma.
- **Dosis Diaria Máxima**  
Para niños de 5 a 11 años: No puede tomar más de 8 inhalaciones en un día de 24 horas (incluyendo las dosis de mantenimiento)

### ¿Cuándo debo buscar atención de emergencia?

Para niños de 5 a 11 años: Si su hijo(a) toma más de 4 inhalaciones en 1 hora o tiene síntomas graves (zona roja del plan de acción para el asma), busque atención de emergencia marcando el 9-1-1 o llevando a su hijo(a) a la sala de emergencias más cercana.