

# Preparando a su hijo(a) con autismo para una visita dental



## Cuando se esta programando una cita dental:

- Pregúntele a la oficina dental si proporcionan un apoyo especial para los niños con necesidades especiales.
- Pregunte si usted puede traer a su hijo(a) a una visita introductoria, un recorrido o a presenciar un examen dental.
- Infórmele a la oficina dental de cualquier sensibilidad de comunicación, sensorial, o conductual que su hijo(a) pueda tener para la próxima visita.
- Avísele al coordinador de citas acerca de cualquier preocupación que usted tenga sobre la habilidad de su hijo(a) de afrontar la próxima visita.
- Solicite un horario de cita durante el tiempo más tranquilo del día (primera cita de la mañana o primera cita de la de la tarde).

## Lo que usted puede hacer en su hogar:

- Si un familiar o amigo está teniendo una visita dental de rutina antes de la visita de su hijo, lleve a su hijo a verlo. Déjele saber a su hijo que solo va a mirar que nadie lo va a tocar.
- Pretenda que tiene una cita dental en su hogar:
  - Compre herramientas dentales básicas para que su hijo(a) las use mientras juega en casa, como hilo dental y cepillo de dientes eléctrico (el sonido será similar a la herramienta utilizada por el dentista).
  - Deje que su hijo(a) explore estas herramientas jugando.
  - Permite que su hijo(a) le cepille los dientes a otro miembro de la familia, una muñeca o animal de peluche.
- Pregúntele a la escuela o terapeuta de su hijo que le asistan a enseñarle a su hijo lo que se puede esperar durante una visita dental.
- Muéstrelle a su hijo(a) un video sobre una visita dental, como el que se encuentra aquí:  
<https://www.youtube.com/watch?v=HOcA2CT3NL8>

## Las cosas que puede traer:

- La crema dental regular de su hijo(a) solo en caso de que su hijo no quiera la pasta dental del dentista.
- Gafas de sol y tapones para los oídos si su hijo(a) tiene problemas con luces brillantes o ruidos fuertes.
- Un juguete favorito, actividad, cobija, osito de peluche, tableta o audífonos con música para su comodidad.

## Durante su visita:

- Infórmele al dentista de las necesidades especiales de su hijo(a) y cualquier preocupación sobre la visita.
- Comparta sus ideas para ayudar a su hijo a afrontar y pregúntele al dentista de sus ideas creativas.
- Haga que el dentista le muestre las herramientas y los equipos al niño(a) primero, para ganarse la confianza del niño.
- Permita que su niño toque y practique el uso de los equipos.
- Planee hacer algo gratificante después de la visita dental y recuérdelo a su hijo de lo planeado.

Si durante la visita, su hijo(a) está experimentando un momento difícil o si usted está preocupado por la seguridad de su hijo(a) o la seguridad de los demás, le animamos que le ponga fin a la visita. Si es así, usted puede hablar con el dentista acerca de otras opciones. Es mejor brindarle la experiencia dental más positiva para que las próximas visitas al dentista sean exitosas.