



Children's National™

Horario visual: Los Signos Vitales

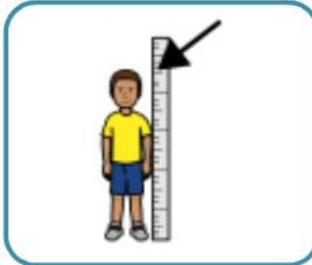
Primero, voy a la oficina del médico. Puedo escuchar música, sostener la mano de mi padre o madre y sostener mi juguete favorito. Cuando llego a la oficina del médico, espero en la sala de espera. Espero escuchar que la enfermera llame mi nombre. Mis padres y yo seguimos a la enfermera.



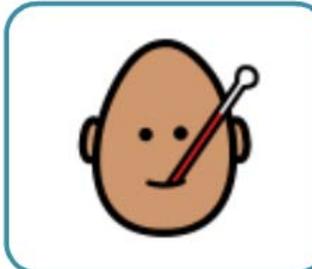
La enfermera mide mi peso. Me subo a la báscula.



La enfermera mide mi altura.



Luego, la enfermera mide mi temperatura. Sostengo el termómetro debajo de mi lengua o por debajo de mi brazo y espero. O, la enfermera puede usar una varita que mueve a través de mi frente.

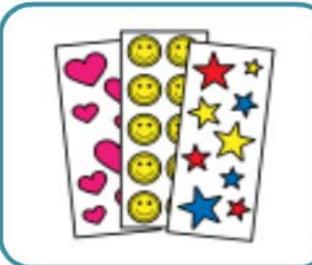


A continuación, la enfermera mide mi presión arterial. La envoltura en mi brazo se siente apretada y hace ruido. Me siento muy quieto para que pueda acabar más rápido.



Termine con las señales vitales.

Hice un buen trabajo con mis signos vitales. La enfermera me dará una recompensa, si tiene una.



Las historias didácticas y los cronogramas visuales son herramientas de aprendizaje efectivas para los niños con necesidades especiales. Enseñarle a su hijo(a) estas historias varias veces antes de la visita médica puede ayudarle a entender qué puede esperar. El uso de los cronogramas visuales durante la visita médica puede mejorar la cooperación.

Nuestro objetivo es reducir el estrés durante la visita y mejorar la experiencia general de su hijo(a) en Children's National. Agradecemos cualquier comentario o pregunta: Autism Behavioral Consult 202-476-2884.