

Cómo preparar a su hijo(a) para un (EEG) de toda la noche



Un EEG (electroencefalograma) es una grabación sin dolor de la actividad eléctrica del cerebro. Se colocan electrodos (cables) en la cabeza de su hijo(a) entre el cabello. Colocar estos cables puede tomar hasta 20 minutos. Una vez que los cables están seguros, comienza la prueba y se espera que su hijo(a) se quede en su cuarto el resto del día y mientras duerme durante la noche. Se le quitarán los cables una vez que termine la grabación del EEG (esto se determina por el tiempo de grabación que pidió su médico).

Usted y su hijo(a) se quedarán en el hospital toda la noche para completar este estudio. Para que su estancia sea cómoda, nos gustaría compartir los siguientes consejos para prepararlo para su experiencia.

1. Se colocarán los cables del EEG en el cuero cabelludo de su hijo(a). Los cables deben permanecer en su lugar durante todo el estudio. Por favor hable con su hijo(a) antes del día del EEG para ayudarlo a comprender qué esperar. Si usted o su hijo(a) no conocen este estudio y qué esperar, pueden ver nuestros apoyos visuales y recursos en nuestro sitio en Internet : <http://childrensnational.org/autismvisualresources>
2. Para algunos niños el proceso de colocar y fijar los cables puede ser incomodo porque deben sentarse sin moverse. Si a usted le preocupa que su hijo(a) no pueda quedarse inmóvil durante 15-20 minutos durante la colocación de los cables o que su hijo(a) no sea capaz de dejarse los cables puestos, por favor llame al 202-476-8939 y pida hablar con un Especialista en Vida Infantil. Los Especialista en Vida Infantil ayudan a programar apoyo que funcione para su hijo(a).
3. Puede desear vestir a su hijo(a) con un pijama de botones o cremallera para que pueda quitarle su ropa o cambiarlo después de que se hayan colocado los cables.
4. Durante el estudio su hijo(a) necesita permanecer en el cuarto y no estar muy activo. Por favor traiga sus refrigerios, objetos que los reconforten, aparato electrónico, artesanías y juguetes sensoriales, o juegos para su entretenimiento.
5. Un adulto debe estar con su hijo(a) en todo momento. Traiga ropa cómoda, necesidades básicas para pernoctar, computadora de trabajo y refrigerios para usted..
6. Pueden quedarse dos adultos durante la noche. Ofrecemos a uno de los padres una cama y un sillón reclinable. Se permite y alienta a los hermanos y otros miembros de la familia que visiten durante el día hasta las 8pm.
7. Hay Wi-Fi, Internet, y televisión en todos los cuartos. Puede disponer de sistemas para juegos si los solicita.

Si su hijo(a) tiene autismo o alguna otra necesidad de comunicación, comportamiento, o sensorial, por favor envíe un correo electrónico a ABCconsultteam@childrensnational.org o llámenos al 202-476-2884 para obtener ayuda adicional.

Trabajaremos como equipo para asegurar que su hijo(a) sea atendido durante todo el proceso. Si usted siente que su hijo(a) puede tener dificultades en cualquier parte del estudio del EEG (preparación para la estancia en el hospital, colocación de los cables, cooperación, interacción con los empleados) por favor póngase en contacto con el equipo de Especialistas en Vida Infantil al 202-476-8939.

El programador de EEG de video le llamará para hacer la cita (202-476-5645, luego oprima el 5).