



## Children's National™ Horario Visual: Recibiendo un Inyección (o vacuna)

Primero, voy a la oficina del médico. Cuando llego a la oficina del médico, espero hasta que sea mi turno. Cuando es mi turno, voy con el miembro del personal clínico a mi habitación.



Después, puedo sentarme solito(a) o sentarme sobre las piernas de mi padre o madre. Si me pongo nervioso, puedo escuchar música, sostener la mano de mi padre o madre y sostener mi juguete favorito.



Luego, el miembro del personal clínico limpia mi brazo con una toallita. Esto puede sentirse frío. Me siento quieto y mantengo mi brazo a mi lado.



El miembro del personal clínico me da una inyección. Esto solamente toma unos segundos. Puedo contar hasta diez lentamente y se terminó.



Recibo un curita.



Ya terminé. El miembro del personal clínico me dará un premio, si lo tiene.



Las historias didácticas y los cronogramas visuales son herramientas de aprendizaje para los niños con necesidades especiales. Enseñarle a su hijo(a) las historias varias veces antes de la visita médica de su hijo(a) puede ayudarle a entender qué puede esperar. El uso de los cronogramas visuales durante la visita médica puede mejorar la cooperación. Nuestro objetivo es reducir el estrés durante la visita y mejorar la experiencia general de su hijo(a) en Children's National. Agradecemos cualquier comentario o pregunta: Autism Behavioral Consult 202-476-2884.