

## CASD CHAT en Español

### Mejorando el Acceso a Servicios de Autismo

Muchas familias reconocen que una evaluación de autismo ha sido recomendada para su hijo/a pero no saben cómo empezar el proceso. Cuando empiezan el proceso, ellos se dan cuenta que hay muy pocos lugares donde ofrecen estas evaluaciones y muchas veces es difícil tener acceso. Inclusive



después de una evaluación y diagnóstico, muchas familias siguen preguntándose “¿Ahora qué?” o “¿Cómo puedo acceder a tratamientos para mi hijo/a?”

Hay muchas razones por que familias con niños autistas tienen dificultades accediendo a evaluaciones y tratamientos incluyendo problemas como la identificación de doctores o proveedores y un largo tiempo de espera. Los servicios muchas veces están geográficamente separados entonces un niño de pronto necesita ver diferentes doctores en diferentes lugares. Racismo, status socioeconómico, y otras desigualdades del sistema limitan el acceso al cuidado de salud y hacen que el tiempo de espera para recibir servicios sea más largo. Children's National está orgulloso de reportar que en colaboración con DC Autism Parents y un grupo grande de otros programas que sirven niños con autismo en el área de DC está trabajando para solucionar estos problemas. Estos grupos trabajaron desde 2017 hasta el 2022 para mejorar el cuidado de autismo, coordinando servicios y enfocándose en tres áreas específicas.

1. Entendiendo sistemas que apoyan el acceso al cuidado de autismo
2. Desarrollando servicios a nivel de comunidad para conectar doctores o

proveedores y familias en necesidad de recursos

3. Creando nuevos recursos para niños y familias mientras esperan para recibir evaluaciones y tratamientos.

Se necesita más trabajo para expandir los servicios, pero la información del reporte nos guía para desarrollo de servicios en la región y otras partes del país. El reporte y más información sobre recursos pueden ser encontrados aquí:

- Paper: [A Multisystem Approach to Improving Autism Care](#)
- [The DC Autism Collaborative](#)
- [ECHO Autism Project for Providers](#)
- [Community Mental Health CORE](#)
- [DC Autism Parents](#)



Si usted tiene comentarios o sugerencias, por favor escanee el QR o seleccione aquí para completar una encuesta. Gracias

*Este artículo fue creado por Serene Habayeb, Ph.D con la asistencia de Andrea Lopez, B.S., CASD coordinadora de investigación, y Laura Campos, B.A., CASD coordinadora de investigación.*

## Celebrando Neurodiversidad

### Zoe Goldzsmidt

Hay una nueva pastelería cerca: [Zoe's Just Dezzerts](#) en Federal Hill Baltimore es un nuevo negocio de Jennifer and Adrian Goldzsmidt y la hija, Zoe, que tiene autismo. El equipo Goldzsmidt está trabajando con una organizacion local que ayuda a los individuales con autismo a encontrar empleo para trabajar en la pastelería. Mientras Zoe tiene una pasión para postres y ama las galletas de chocolate, en este momento está manejando la caja. El equipo tiene seis adultos con autismo trabajando -- un pastelero y cinco otros trabajadores. También ahí un artista de tiza con autismo que crea arte para el sitio.



## **Unstuck & On Target High School Project**

Hay un nuevo proyecto de investigación de Children's National Hospital y queremos trabajar con colegios de secundaria en el área metropolitana de DC.

Expertos de autismo en Children's National Hospital, en conjunto con educadores, jóvenes autistas, y sus familias, han desarrollado una extensión del currículo académico Unstuck and On Target! para estudiantes de secundario que buscan un diploma estándar, y necesitan apoyo con funciones ejecutivas o apoyo social y emocional. Este currículo está diseñado para ser enseñado en el colegio y se enfoca en habilidades necesarias para la transición como pedir ayuda, ser flexible, manejo de tiempo, establecer metas personales y planear.

Hemos recibido fondos del National Institutes of Mental Health para evaluar el currículo (gratis) en una escala más grande, y estamos buscando colegios que quieran ser parte de este estudio. Una vez recibamos la aprobación del distrito escolar, nosotros proveeremos a los colegios con entrenamientos gratis, materiales, y apoyo continuado para personal del colegio para enseñarles Unstuck.



Si usted es un profesor o padre y está interesado en escuchar más sobre como traer Unstuck a su colegio de secundaria o al distrito, por favor contacte a Julianna McKenna, [jmmckenna@childrensnational.org](mailto:jmmckenna@childrensnational.org)

### Un recurso para **PADRES**

- Apoyos gratuitos en línea para padres de niños con dificultades para manejar las emociones, concentrarse, hacer planes y más

Creado por  
padres,  
educadores y  
expertos.

- 5 videos de 3-5 minutos en español
- Hojas de consejos

**Haga  
clic  
aquí**

"Los videos me hicieron sentir menos solo... y con la esperanza de que hay más cosas que puedo intentar para ayudar [a mi hijo]."

El equipo de autores de Unstuck ha creado videos cortos para ayudar a los padres de niños con dificultades en funcionamiento ejecutivo. Por favor seleccione de la lista para ver los videos en español. **Adicionamos nuevos videos para responder a las sugerencias de los padres. Por favor seleccione de la lista para ver una nueva serie de tres videos sobre como solucionar problemas.**

## Recursos Adicionales en Español

- [Organization for Autism Research \(OAR\)](#)
- [Pathfinders for Autism](#)
- [Autistic Self Advocacy Network](#)
- [xMinds- Partnership for Extraordinary Minds](#)
- [Parent Child Journey](#)
- [Child Mind Institute](#)
- [Recursos TEA](#)
- [Padres Sin Límites](#)
- [Autismo Diario](#)
- [National Institute of Mental Health- Trastornos del espectro autista](#)
- [Children's National Hospital En Español](#)
- **Libro: Autismo: Guía para Padres y Profesionales by Matías Cadaveira and Claudio Waisburg**

- **Libro: Diez cosas que todo niño con autismo desearía que supieras**  
by Ellen Nothbom
- 

Children's National Hospital, Center for Autism Spectrum Disorders | 15245 Shady Grove Road,  
Suite 350, Rockville, MD 20850

[Unsubscribe autism@childrensnational.org](mailto:autism@childrensnational.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by [autism@childrensnational.org](mailto:autism@childrensnational.org) powered by



Try email marketing for free today!