

## CASD CHAT en Español

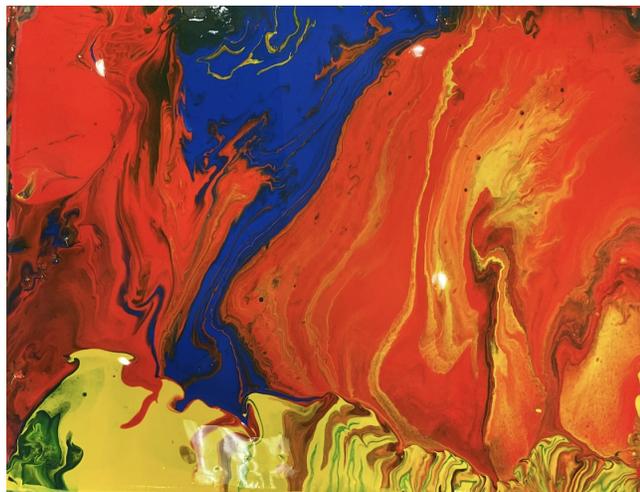
### Celebrando Artistas Neurodiversos y/o de Género Diverso



VisAbility Art Lab ofrece un ambiente de apoyo en el estudio para artistas, individuos neurodiversos y de género diverso para crear arte y desarrollar sus habilidades. Integrado en la organización de Rockville de VisArts, el programa ofrece recursos como espacio de estudio, materiales artísticos, seminarios, y mentoría, promoviendo desarrollo de carrera y auto abogacía. Desde el inicio en el 2015, el programa ha crecido de cuatro a más de 30 participantes, promoviendo camaradería, responsabilidad y crecimiento profesional. Los artistas del laboratorio tienen oportunidades para exposiciones, comentarios entre compañeros, y han ganado más de \$22,500 en ventas de arte. Además, han recibido reconocimiento por su trabajo, incluyendo presentaciones en la serie de Prime Video "As We See It" y participación en proyectos de diseño de murales.

Tuve el placer de visitar el VisAbility Lab y hablar con algunos de los artistas. El laboratorio de arte tiene un ambiente animado, lleno de obras de arte de colores en exhibición que son disponibles para la compra, y ocupado con artistas enfocados en su trabajo.

Justin Valenti estaba creando una pintura vibrante de arte fluido cuando llegué. El me compartió que su parte favorita de el VisAbility Lab es la comunidad que el estudio ofrece. Él ha creado amistades duraderas con otros artistas del laboratorio, y disfruta su tiempo socializando con ellos en el estudio y afuera. Justin ha probado diferentes formas de arte, incluyendo vidrio fusionado, cerámica, y arte digital, ha podido utilizar el arte como un medio para expresar sus sentimientos y emociones.



*Justin Valenti, Nighttime Campfire, 2023, Fluid Painting on Canvas, 16x20*

Justin está involucrado con la comunidad como defensor del autismo con el grupo "People on the Go" y es uno de los bateristas en una banda llamada Neurodiversity. Justin también se graduó del programa "Partners in Policymaking of The Arc Maryland" en 2019, y participó en entrenamiento de trabajo con Project SEARCH, resultando en una posición en el NIH donde usa sus habilidades de diseño gráfico. Él ha ido al VisAbility Lab por años, y aún le da prioridad a hacer arte en el laboratorio en su día libre cada semana.

Jared Max ha creado arte desde que tenía cuatro años y tiene experiencia en animación y arte digital, entre muchas otras modalidades artísticas. Recientemente ha estado trabajando en una serie con tinta sobre papel llamada "The Germorphs", donde él está explorando diferentes colores con líneas finas. El me mostró varias imágenes de esta serie, todas cuidadosamente nombradas y fascinantes de ver con detalles intrincados e increíble precisión. Jared anima a otros artistas autistas y neurodivergentes a seguir probando diferentes formas de arte hasta que ellos puedan encontrar algo que les funcione.



*Jared Max-Opallomorph2-2024-Ink on Paper-9x11*

Hace casi 10 años, Maven Kahn estaba escéptica cuando descubrió por primera vez el VisAbility Lab en el internet. Como persona transgénera y neurodiversa, Maven había tenido experiencias negativas con instituciones que la discriminaban e intentaban forzarla a ser alguien que no era. Sin embargo, esto no la detuvo, y decidió aplicar al programa en VisAbility Lab. De inmediato sintió que este espacio era diferente. Cuando le pregunte sobre esto, ella compartió que "La sociedad tiende a minimizar las personas neurodivergentes y hablarles como si fueran niños, pero el VisAbility Lab les da oportunidades reales para usar arte en un ambiente profesional." Maven ha participado en múltiples exposiciones de arte, incluyendo una exhibición individual en el VisArts Common Grounds Gallery. Maven también ahora es empleada en VisArts, donde enseña clases sobre cómo reutilizar ropa alternativa.



*Maven Kahn, Sun Setting on a Distant World, 2019, Acrylic on Canvas, 16x20*

Puedes obtener más información sobre el VisAbility Art Lab, explorar cómo unirse al programa, ver las clases de arte accesibles y comprar obras de arte [aquí](#).



Si usted tiene comentarios o sugerencias, por favor escanee el QR o seleccione aquí para completar una encuesta. Gracias

*Este artículo fue creado por Sarah Buonanno, LCSW-C, LICSW con la asistencia de CASD coordinadoras de investigación Andrea Lopez, B.S., Laura Campos, B.A., y Hannah Behar, B.S.*

## Participar en Investigaciones

### Unstuck & On Target High School Project

Hay un nuevo proyecto de investigación de Children's National Hospital y queremos trabajar con colegios de secundaria en el área metropolitana de DC.

Expertos de autismo en Children's National Hospital, en conjunto con educadores, jóvenes autistas, y sus familias, han desarrollado una extensión del currículo académico Unstuck and On Target! para estudiantes de secundario que buscan un diploma estándar, y necesitan apoyo con funciones ejecutivas o apoyo social y emocional. Este currículo está diseñado para ser enseñado en el colegio y se enfoca en habilidades necesarias para la transición como pedir ayuda, ser flexible, manejo de tiempo, establecer metas personales y planear.

Hemos recibido fondos del National Institutes of Mental Health para evaluar el currículo (gratis) en una escala más grande, y estamos buscando colegios que quieran ser parte de este estudio. Una vez recibamos la aprobación del distrito escolar, nosotros proveeremos a los colegios con entrenamientos gratis, materiales, y apoyo continuado para personal del colegio para enseñarles Unstuck.

<b>Que es Unstuck &amp; On Target: High School?</b>	<b>El Pensamiento Flexible, Pidiendo Ayuda Para Lograr Sus Metas, Neuro-diversidad</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Un currículo escolar enfocado en habilidades críticas para la transición después del colegio</li><li>• Manual para padres y entrenamiento para apoyar la comunicación de familia y practicar habilidades en la casa</li><li>• Entrenamiento escolar y apoyo de expertos de autismo en Children's National</li></ul>	<b>El Manejo de Tiempo, Manejo de Estrés, Motivación, y Sistemas Recordatorios</b>
	<b>Construcción de Relaciones Personales, Cuando y Como Ceder</b>
	<b>Planear Su Meta, Superar Obstáculos, Poner Su Plan en Acción, Planes A/B/C</b>

Si usted es un profesor o padre y está interesado en escuchar más sobre como traer Unstuck a su colegio de secundaria o al distrito, por favor contacte a Julianna McKenna, [jmmckenna@childrensnational.org](mailto:jmmckenna@childrensnational.org)

## **Nueva oportunidad de investigación!**

Tienes un niño de 3 a 4 años diagnosticado con autismo? ¡Se necesita su participación en una investigación evaluando el desarrollo de vocabulario en niños bilingües con autismo! Si está interesado en participar, por favor tómale foto de este código QR para llenar el formulario de contacto o llame (202) 729-3348.



## Recursos de Unstuck & On Target



### *Un recurso para **PADRES***

- Apoyos gratuitos en línea para padres de niños con dificultades para manejar las emociones, concentrarse, hacer planes y más

Creado por padres, educadores y expertos.

**Haga clic aquí**

- 5 videos de 3-5 minutos en español
- Hojas de consejos

"Los videos me hicieron sentir menos solo.. y con la esperanza de que hay más cosas que puedo intentar para ayudar [a mi hijo]."

El equipo de autores de Unstuck ha creado videos cortos para ayudar a los padres de niños con dificultades en funcionamiento ejecutivo. Por favor seleccione de la lista para ver los videos en español. **Adicionamos nuevos videos para responder a las sugerencias de los padres. Por favor seleccione de la lista para ver una nueva serie de tres videos sobre como solucionar problemas.**

## Recursos Adicionales en Español

- [Organization for Autism Research \(OAR\)](#)
- [Pathfinders for Autism](#)
- [Autistic Self Advocacy Network](#)
- [xMinds- Partnership for Extraordinary Minds](#)

- [Parent Child Journey](#)
  - [Child Mind Institute](#)
  - [Recursos TEA](#)
  - [Padres Sin Límites](#)
  - [Autismo Diario](#)
  - [National Institute of Mental Health- Trastornos del espectro autista](#)
  - [Children's National Hospital En Español](#)
  - **Libro: Autismo: Guía para Padres y Profesionales by Matías Cadaveira and Claudio Waisburg**
  - **Libro: Diez cosas que todo niño con autismo desearía que supieras by Ellen Nothbom**
- 

Children's National Hospital, Center for Autism Spectrum Disorders | 15245 Shady Grove Road, Suite 350 | Rockville, MD 20850 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!