

# كيفية صنع محلول ملحي عادي في المنزل



Children's National.

## من السهل صنع المحلول الملحي في المنزل.

سوف تحتاج إلى ما يلي:

- زجاجة زجاجية نظيفة أو برطمان زجاجي نظيف مزود بغطاء
- ملح طعام
- ماء من الصنبور

التعليمات:

1. في وعاء صغير أو حاوية صغيرة، اخلط نصف ملعقة صغيرة من الملح في كوب من الماء الدافئ.
2. اترك المزيج يبرد قبل استخدامه في عملية التنظيف أو في الحقنة الشرجية.
3. ملاحظات:

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن جودة المياه، يمكنك غليها لمدة ١٥ دقيقة قبل إضافة الملح. ثم اتركها تبرد قبل الاستخدام.
- يمكنك عمل وعاء كبير من هذا المحلول وتخزينه في الثلاجة لمدة تصل إلى أسبوع. لكل كوب من ماء الصنبور أو الماء المغلي، أضف نصف ملعقة صغيرة فقط من الملح.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، يرجى الاتصال بفريق القولون والمستقيم الإكلينيكي عبر:

202-476-COLO (2656)

ColorectalNurse@childrensnational.org

