

CÓMO HACER UNA SOLUCIÓN SALINA NORMAL



Children's National.

CÓMO HACER UNA SOLUCIÓN SALINA NORMAL EN CASA

La solución salina es fácil de hacer en casa.

Necesitará:

- 1 botella o frasco de vidrio limpio con tapa
- sal
- agua del grifo

Instrucciones:

1. En un tazón o recipiente pequeño, mezcle 1 taza de agua tibia y $\frac{1}{2}$ cucharadita de sal.
2. Deje que la mezcla se enfríe antes de usarla en su enjuague o enema.
3. Notas:
 - Si le preocupa la calidad de su agua, puede hervirla durante 15 minutos ANTES de agregar la sal. Luego, deje enfriar antes de usar.
 - Puede hacer un recipiente grande de esto y almacenarlo en el refrigerador hasta por 1 semana. Por cada taza de agua del grifo o agua hervida, simplemente agregue $\frac{1}{2}$ cucharadita de sal.



Si tiene alguna pregunta acerca del r gimen de su hijo(a), por favor contacte al equipo de la clínica de colorrectal al o a:

202-476-COLO (2656)

ColorectalNurse@childrensnational.org