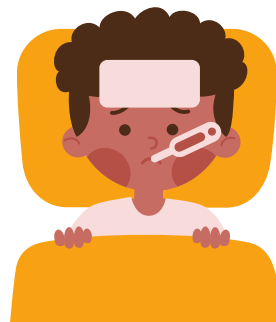
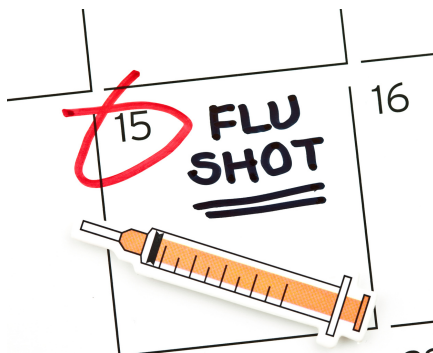


FACTS ABOUT THE FLU

- Influenza (the flu) is a virus that can affect the airways in the lungs.
- The flu can trigger severe asthma attacks and lung infections.
- Children in school or daycare are at a higher risk of getting the flu.
- The best ways to protect against the flu are to:
 - Wash your hands often.
 - Get a flu shot every year.
- The best time of year for your child to get the shot is October or November, but you can still get it later since the flu season can last as late as May.
- The flu shot starts to prevent the flu virus within 2 weeks of getting the shot.
- **The flu shot cannot cause the flu!**
- The worst side effect your child is likely to get from the flu shot is tenderness near the site of the shot or minor aches or fever.



LOS HECHOS DE LA INFLUENZA

- La influenza (la gripe) es un virus que puede afectar los tubos de los pulmones y puede provocar un ataque de asma.
- La gripe puede provocar ataques severos de asma e infecciones en los pulmones.
- Los niños que van a la escuela o la guardería tienen mayor riesgo de contraer la gripe.
- Las mejores formas de protegerse contra la gripe son:
 - Lavarse las manos frecuentemente.
 - Vacunarse contra la gripe cada año.
- El mejor mes para vacunarse es entre octubre y noviembre, pero su niño(a) puede vacunarse después de estos meses porque la temporada de la gripe puede durar hasta mayo.
- La vacuna contra la influenza empieza a hacer efecto contra el virus 2 semanas después de la inyección.
- **¡La vacuna no puede causar la gripe!**
- El peor efecto secundario de la vacuna que podría tener su niño(a) es dolor en el área de la inyección o dolores leves en el cuerpo o leve calentura.

