



# IMPACT

Improving Pediatric Asthma Care in the District of Columbia



## LOS HECHOS DE LA INFLUENZA

- ❑ La influenza (la gripe) es un virus que puede afectar los tubos de los pulmones y puede provocar un ataque de asma.
- ❑ La gripe puede provocar ataques severos de asma e infecciones en los pulmones.
- ❑ Niños que van a escuela o guarderías tienen los mayores riesgos de contraer la gripe.
- ❑ Las **mejores formas de protegerse contra la gripe** son:
  1. Lavarse las manos frecuentemente.
  2. Vacunarse contra la gripe cada año.
- ❑ La mejor época de vacunarse es entre octubre y noviembre, pero su niño puede vacunarse después de estos meses porque la temporada de la gripe puede durar hasta mayo.
- ❑ La vacuna contra la influenza empieza a hacer efecto contra el virus en las dos semanas después de la inyección.
- ❑ **¡La vacuna no puede causar la gripe!**
- ❑ El peor efecto secundario de la vacuna que podría tener su niño es dolor en el área de la inyección o dolores menores en el cuerpo.

