Children's National Medical Center

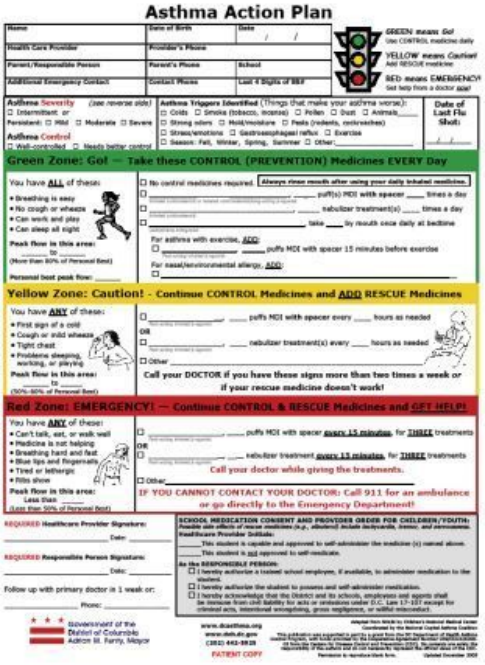
IMPACT DC

Improving Pediatric Asthma Care in the District of Columbia

KOHL'S Cares — Committed to Kids' Health and Education

METAS PARA LA FAMILIA PARA CONTROLAR EL ASMA

- Retire las recetas médicas de su hijo hoy. Solicítelas cada mes como sea necesario.
- Siga el Plan de Acción de Asma de su hijo.
- Visite a su médico principal cada tres meses para discutir el asma.
- Hable con las personas que le cuiden a su hijo sobre como manejar el asma.
- Si su hijo está en la escuela, asegúrese de que la enfermera de la escuela tenga una copia de su Plan de Acción de Asma.
- Asegúrese de que la enfermera de la escuela tenga la medicina para su hijo.
- Cubra la almohada de su hijo con la funda especial que le dimos.
- Otras metas especiales:



Asthma Action Plan

Green Zone: Go! — Take these CONTROL (PREVENTION) Medicines EVERY Day

Yellow Zone: Caution! - Continue CONTROL Medicines and ADD RESCUE Medicines

Call your DOCTOR if you have these signs more than two times a week or if your rescue medicine doesn't work!

Red Zone: EMERGENCY! — Continue CONTROL & RESCUE Medicines and GET HELP!

Call your doctor while giving the treatments.

IF YOU CANNOT CONTACT YOUR DOCTOR: Call 911 for an ambulance or go directly to the Emergency Department!

_____

_____

_____