

# HOW TO USE YOUR INHALER AND SPACER WITH MASK



Have your child stand up. Take inhaler cap off and make sure opening is clean.



Shake inhaler for **5 seconds**. Put inhaler into spacer



Cover your child's mouth and nose **completely** with the mask



Push the inhaler once so the medicine sprays into the spacer tube.



Let your child take **7-10 slow deep breaths** while the mask stays on their face.

**Take your time!** The more **slowly** and **deeply** your child breathes in, the more medicine they will get.

**Need 2 puffs?**  
Wait 60 seconds and repeat all the steps again.

**Always use your inhaler with a spacer**

**Keep track of your doses if there is no counter on your inhaler!**

**For rescue inhaler albuterol:**

If your inhaler is new  
If you have not used it in 2 weeks OR  
If you drop your inhaler



**THEN**

You need to "**prime**" your inhaler. **Spray 4 puffs** into the air before you use your inhaler

# CÓMO USAR SU INHALADOR Y ESPACIADOR CON UNA MASCARILLA



**1**  
Ponga a su hijo(a) de pie.  
Quite la tapadera y asegúrese de que esté limpia la apertura.



**2**  
Agite el inhalador por **5 segundos**. Coloque el inhalador dentro del espaciador.



**3**  
Cubra la boca y la nariz de su hijo(a) **completamente** con la mascarilla.



**4**  
Empuje el inhalador una vez para que la medicina se rocíe dentro del tubo del espaciador.



**5**  
Deje que su hijo(a) respire **espacio y profundamente 7-10 veces** manteniendo siempre la mascarilla en la cara.

**Vaya despacio**  
Entre más lentas y profundas sean las respiraciones, más medicina va a entrar en los pulmones.

**¿Necesita 2 inhalaciones?**  
Espere 60 segundos y repita todos los pasos.

**Siempre use su inhalador con un espaciador.**  
**Lleve la cuenta de las dosis si su inhalador no tiene contador.**

**Para inhalador de rescate albuterol:**

Si su inhalador es nuevo  
Si hace 2 semanas que no usa su inhalador  
Si se le cae el inhalador



**Entonces**

Necesita **“preparar”** su inhalador. Rocíe 4 sprays al aire antes de usarlo.