



# IMPACT

Improving Pediatric Asthma Care in the District of Columbia



## ELIMINAR HONGOS

*El hongo vive en cualquier lugar oscuro y húmedo. Se encuentra en todas las casas.*

- ❑ Arregle problemas de cañerías y fugas de agua lo antes posible.
- ❑ Restriegue el hongo con jabón y agua y **SEQUE COMPLETAMENTE**.
- ❑ No pinte encima del hongo. Elimine el hongo y séquelo completamente antes de pintar.
- ❑ **NO USE** los humidificadores o vaporizadores. ¡Producen mucho hongo!
- ❑ Si es posible, use un **deshumidificador**, o utilice el aire acondicionado cuando hace calor.
- ❑ Mantenga a su hijo alejado del sótano, del lavadero, y de otros lugares donde haya hongos, olor pútrido, la humedad, o moho.
- ❑ Cuelgue las toallas mojadas después de bañarse para secarlas. Abra la ventana o la puerta para ventilar el baño durante y después de bañarse.
- ❑ Otras metas especiales:

---

---

