



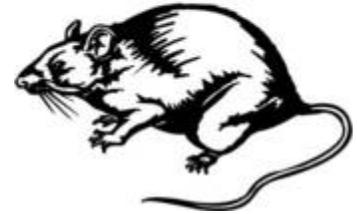
IMPACT

Improving Pediatric Asthma Care in the District of Columbia



CUCARACHAS, RATAS, Y RATONES

- ❑ Nunca coma en el cuarto de su hijo.
- ❑ Ponga la comida y basura en contenedores cerrados.
- ❑ Limpie derrames y migas lo antes posible.
- ❑ Limpie el piso de cocina por lo menos una vez cada semana.
- ❑ Limpie las superficies cada día.
- ❑ Saque la basura diariamente y póngala en basurero con tapa cerrada.
- ❑ Cierre grietas y agujeros en la casa donde las plagas pueden entrar.



Otros Consejos – Cucarachas

- Arregle las fugas de agua debajo de los lavabos.
- No use pesticidas en aerosol adentro de la casa: pueden empeorar el asma y son peligrosos para los niños.
- Use cebo, gel, o ácido bórico debajo de los electrodomésticos y otros lugares donde cucarachas puedan esconderse.
- Asegúrese que los cebos y otros venenos estén fuera del alcance de los niños.



Otros Consejos – Ratas y Ratones

- Reduzca el desorden para que las ratas no creen nidos. Les agradan los rincones y el calor.
- No traiga un gato: puede empeorar el asma.
- Use trampas debajo de los electrodomésticos y lavabos y donde vea excrementos.
- Recorte arbustos y mantenga el patio libre de basura.