

## SMART para el asma en la escuela

### ¿Qué es SMART?

**SMART (por sus siglas en inglés)** es una terapia de mantenimiento y alivio único. El mismo inhalador se utiliza para el medicamento "diario" y la terapia de rescate "de emergencia". Este inhalador único es un inhalador combinado llamado un ICS-LABA. ICS se refiere al corticosteroide inhalado combinado con un LABA (por sus siglas en inglés), que significa agonista beta de acción prolongada. La mayoría de las veces se utiliza el uso de budesonida-formoterol, y se conoce con las marcas de Symbicort o Breyna.

- El formoterol es un beta-agonista de acción prolongada con efectos que duran hasta 12 horas y que comienzan a funcionar dentro de 1-5 minutos después de la inhalación.
- El albuterol es una agonista beta de acción corta con efectos que duran hasta 4 horas y comienzan en 1-5 minutos.
- La rápida aparición del formoterol le permite reemplazar al albuterol para el tratamiento de los síntomas del asma.

Estudios recientes han demostrado que el uso de SMART puede disminuir el número de exacerbaciones graves del asma. La introducción de SMART en la práctica clínica ha sido lenta, ya que lleva tiempo cambiar la forma en que todos tratamos el asma como comunidad.

### ¿Cómo es un plan de acción SMART para el asma?

**ZONA VERDE:** Las dosis de mantenimiento (diarias) de ICS-formoterol variarán dependiendo de la gravedad del asma, pero generalmente son de 1 a 2 inhalaciones administradas una o dos veces al día.

**ZONA AMARILLA:** Cuando los síntomas del asma se exacerben, tome 2 inhalaciones de ICS-formoterol con su espaciador. Espere 10 minutos, si los síntomas no mejoran, tome 2 inhalaciones adicionales con su espaciador. Se puede administrar un máximo de 4 inhalaciones de ICS-formoterol en una hora.

Con los inhaladores de ICS-Formoterol, hay un número máximo diario de inhalaciones que los pacientes no deben exceder. Esto incluye sus dosis diarias de mantenimiento y debe figurar en su plan de acción para el asma.

Para **niños de 5 a 11 años:** No use más de 8 inhalaciones por día (incluyendo la dosis de mantenimiento/diaria)

Para **niños de 12+ años:** No use más de 12 inhalaciones por día (incluidas las dosis de mantenimiento/diarias).

Para algunos pacientes, el ICS-formoterol no proporciona alivio sintomático, y se les aconseja usar albuterol en su lugar. Esto se indicará claramente en la Zona Amarilla.

**AVISO:** Comuníquese con las familias/tutores cuando se administren inhalaciones adicionales de ICS-formoterol en la zona amarilla para que todos estén al tanto y puedan contarlas para las dosis máximas del día para el estudiante.

**ZONA ROJA:** La mayoría de los pacientes todavía tendrán albuterol en la Zona Roja. Por esta razón, es probable que tengan dos inhaladores en la escuela (ICS-formoterol y albuterol). Para los pacientes que usan ICS-formoterol en la Zona Roja, se les aconseja tomar 1 inhalación cada 1-3 minutos durante un máximo de 6 inhalaciones mientras buscan atención médica de emergencia. Se escribirá claramente si el paciente debe usar albuterol o ICS-formoterol en la Zona Roja.

### ¿Cuándo debo buscar atención de emergencia?

Para niños de 5 a 11 años: si necesitan más de 4 inhalaciones en 1 hora o si presentan síntomas graves que lleven a la activación de la Zona Roja del Plan de Acción para el Asma

Para niños de 12+ años: si usan más de 6 inhalaciones en 1 hora o tienen síntomas graves que conducen a la activación de la Zona Roja del Plan de Acción para el Asma