



## EI HUMO EMPEORA EL ASMA



- ¡Mantenga libre de humo el ambiente de su hijo! Esto incluye su hogar, carro, guardería, y cualquier otro lugar donde pasa tiempo su hijo.
- Si alguien fuma, debe ir **afuera**, alejado de su hijo. Partículas de humo se pegan en los muebles y empeoran el asma de su hijo.

- Nunca quemé velas ni incienso en su casa.



- No invite a su familia en las secciones de fumar en los lugares públicos.
- No use chimeneas ni calentadores de querosén para calentar la casa.

- Evite refrescantes para el ambiente, perfumes, o cualquier otro olor fuerte cerca de su hijo. Como tiene pulmones sensibles su hijo, lo que puede oler usted le moleste a él.



- Cuénteles a otras personas sobre los peligros del humo para personas con asma.

### ¿FUMA USTED?

- Si está listo para DEJAR DE FUMAR – ¡Excelente! Llame a **1-800-QUIT-NOW** para ayuda.
- Mantenga libre de humo los pulmones de su hijo, **nunca** fume cerca de él en la casa ni en el carro.
- Use una chaqueta especial cuando fuma AFUERA, y quítesela cuando está adentro.

**¡Todas las áreas alrededor de su hijo deben estar libre de humo!**