

# WHY USE AN INHALER AND SPACER?

*IMPACT DC recommends an inhaler and spacer for use of your child's asthma medicine.*



- Using an inhaler and spacer correctly is as effective at delivering asthma medicines to your child's lungs as a nebulizer.
- Inhalers and spacers are portable, quick to use and easy to clean.
- Nebulizers can be expensive, bulky, and treatments can take up to 20 minutes.\*
- Medicine given with an inhaler and spacer is less likely to increase your child's heart rate.

\*Nebulizer treatments may feel better for some children during asthma flare-ups.

# ¿PORQUE USAR UN INHALADOR Y ESPACIADOR?

*IMPACT DC recomienda un inhalador y espaciador cuando use la medicina de asma de su hijo(a).*



- Usando un inhalador y espaciador correctamente es tan eficaz (o más eficaz) en entregando la medicina de asma a los pulmones de su hijo(a) como un nebulizador (la máquina).
- Inhaladores y espaciadores son portátiles, se pueden usar rápidamente, y se limpian fácilmente.
- Las máquinas pueden ser caras, grandes, y los tratamientos pueden tomar hasta 20 minutos.\*
- Hay menos probabilidad que la frecuencia cardiaca se aumente con el uso de un inhalador y espaciador que con una máquina.

\*Los tratamientos de máquina se pueden sentir mejor para algunos niños durante exacerbaciones de asma.