

Educación sobre convulsiones febriles

¿Qué es una convulsión?

Una convulsión es una oleada repentina y temporal de electricidad en el cerebro. Esta oleada de electricidad puede alterar las funciones normales del cerebro y puede hacer que alguien tenga movimientos adicionales o actúe de manera diferente.

¿Qué es una convulsión febril?

Una convulsión febril es una convulsión que ocurre dentro de las 24 horas posteriores a la fiebre (temperatura superior a 100.4 °F o 38 °C). A veces, la convulsión viene después de la fiebre, y a veces la convulsión viene antes de la fiebre. Las convulsiones febriles pueden ocurrir más de una vez en niños de 6 meses a 5 años de edad.

La convulsión es causada por la enfermedad inicial que causa la fiebre. Administrar medicamentos como Tylenol (acetaminofén) o Motrin (ibuprofeno) puede bajar la fiebre, pero no evitará una convulsión febril.

¿Qué aspecto tienen las convulsiones febriles?

Hay muchos tipos diferentes de convulsiones. Los tipos más comunes de convulsiones febriles implican rigidez de todo el cuerpo, temblores e interrupción de la capacidad de una persona para hablar o responder normalmente.

Las convulsiones febriles pueden causar diferentes acciones repetidas como miradas inexpresivas, movimientos de masticación, torpeza, deambulación o confusión, dependiendo de dónde ocurra la convulsión en el cerebro.

¿Qué sucede después de una convulsión?

El tiempo después de una convulsión se llama período "post-ictal". Durante este tiempo, el cerebro se recupera después de la convulsión. Su hijo(a) puede estar muy cansado y confundido después de la convulsión. Este período puede durar unos minutos o hasta varias horas después de una convulsión.

¿Una convulsión es dañina para el cerebro?

Las convulsiones febriles no son dañinas para el cerebro y la mayoría de las convulsiones febriles son cortas (menos de un minuto). Si su hijo(a) ha tenido una convulsión que dura 5 minutos o más, es probable que su equipo de neurología le recete un medicamento de rescate para ayudar a prevenir una convulsión prolongada en el futuro.

¿Qué debo hacer si tiene otra convulsión?

- Mantenga la calma y quédese con su hijo(a).
- Asegúrese de que su hijo(a) esté en un lugar seguro, como una cama o el suelo.
- Gire a su hijo(a) hacia un lado para evitar que se ahogue.
- Quítele las gafas a su hijo(a) y cualquier ropa restrictiva.
- Trate de calcular la duración de la convulsión.
- No ponga nada en la boca de su hijo(a).



Busque atención médica inmediata o llame al 911 si:

- Su hijo(a) tiene una segunda convulsión.
- Su hijo(a) se pone azul o tiene problemas para respirar.
- Su hijo(a) está irritable o extremadamente cansado o tiene cambios en su comportamiento.
- Le preocupa que su hijo(a) no se comporte normalmente.

¿Tendrán otra convulsión febril?

Uno de cada 3 niños con una convulsión febril por primera vez tendrá una segunda convulsión febril. Si las convulsiones febriles se repiten, la mayoría de los niños superarán sus convulsiones febriles a los 6 años de edad y no requieren tratamiento con medicamentos anticonvulsivos.