

Educación sobre convulsiones

¿Qué es una convulsión?

Una convulsión es una oleada repentina y temporal de electricidad en el cerebro. Esta oleada de electricidad puede alterar las funciones normales del cerebro y puede hacer que alguien tenga movimientos adicionales o actúe de manera diferente.

¿Cuáles son los diferentes tipos de convulsiones y cómo se ven?

Hay muchos tipos diferentes de convulsiones. Los tipos más comunes de convulsiones implican rigidez del cuerpo, temblores e interrupción de la capacidad de una persona para hablar o responder normalmente.

Las convulsiones se agrupan según el lugar del cerebro donde se originan. Dos grupos principales de convulsiones son:

1. Convulsiones generalizadas: involucran todo el cerebro o el cuerpo a la vez
2. Convulsiones focales: que comienzan en una parte del cerebro o del cuerpo.

Las convulsiones pueden causar diferentes acciones repetidas como miradas inexpresivas, movimientos de masticación, torpeza, deambulación o confusión, dependiendo de dónde ocurra la convulsión en el cerebro.

¿Qué sucede después de una convulsión?

El tiempo después de una convulsión se llama período "post-ictal". Durante este tiempo, el cerebro se recupera después de la convulsión. Su hijo(a) puede estar muy cansado y confundido después de la convulsión. Este período puede durar unos minutos o hasta varias horas después de una convulsión.

¿Una convulsión es dañina para el cerebro?

Las convulsiones no son dañinas para el cerebro a menos que ocurran con mucha frecuencia o duren mucho tiempo. Si su hijo(a) ha tenido una convulsión que dura 5 minutos o más, es probable que su equipo de neurología le recete un medicamento de rescate para ayudar a prevenir una convulsión prolongada en el futuro.

¿Qué debo hacer si tiene otra convulsión?

- Mantenga la calma y quédese con su hijo(a).
- Asegúrese de que su hijo(a) esté en un lugar seguro, como una cama o el suelo.
- Gire a su hijo(a) hacia un lado para evitar que se ahogue.
- Quítele las gafas a su hijo(a) y cualquier ropa restrictiva.
- Trate de calcular la duración de la convulsión.
- No ponga nada en la boca de su hijo(a).

Busque atención médica inmediata o llame al 911 si:

- Su hijo(a) tiene una segunda convulsión.
- Su hijo(a) se pone azul o tiene problemas para respirar.
- Su hijo(a) está irritable o extremadamente cansado o tiene cambios en su comportamiento.
- Le preocupa que su hijo(a) no se comporte normalmente.

¿Hay alguna restricción de actividad o consideraciones de seguridad después de que alguien haya tenido una convulsión?

- No puede dormir en las literas superiores de las literas
- No puede subir a alturas mayores de 5 pies sin estar arnés.
- Su hijo(a) no puede bañarse ni nadar solo.
- No cierre las puertas con llave.
- Su hijo(a) siempre debe usar un casco cuando ande en bicicleta, patineta, scooter, etc.
- Consulte los recursos locales del Departamento de Vehículos Motorizados (DMV) sobre las leyes y restricciones de tránsito en su estado de residencia.