

Instrucciones para el Cuidado del Yeso de Pie Equinovaro

MANTÉNGALO SECO

- ¡El yeso **no debe** mojarse! El yeso húmedo causa irritación en la piel, infecciones, y el yeso puede dañarse.
- Para bañarse:
 - **Nunca** sumerja el yeso bajo el agua
 - De únicamente baños de esponja
 - Si el yeso se moja, por favor póngase en contacto con nuestro número de enfermería para recibir instrucciones

Cuidado de la Piel:

- Lave la piel que no está cubierta con el yeso con un paño mojado.
- No ponga ningún tipo de crema por debajo del yeso.
- No ponga ningún tipo de talco por debajo del yeso.

Cuándo debe buscar ayuda:

Por favor notifique a nuestro personal si:

1. Los dedos de los pies se mueven hacia adentro del yeso (Por favor tome una fotografía a los pies después de cada colocación de yeso)
2. Los dedos del pie se ven pálidos o descoloridos
3. Se rompe o se moja el yeso
4. Si su hijo(a) está irritable y no se le puede consolar
5. Si tiene fiebre sin otra explicación

1. **Pasos para remojar el yeso para quitarlo** Consiga un recipiente hondo(no use un lavabo ni la tina porque el yeso **se endurecerá en la tubería**) y mezcle 4 cucharadas de vinagre blando en 1 cuarto de agua tibia.
2. Deje remojoando el yeso durante 25-30 minutos.
3. Cuando el yeso esté suave, encuentre el extremo del material de yeso y desenrolle el yeso. Luego quite el relleno de algodón.
4. **No vierta el agua por el sumidero (desagüe) tirela fuera.**

Números de teléfono

Enfermería Ortopédica: 202-476-5562 (7:30am to 4:00pm lunes a viernes)

Doctor Ortopedista Después de horas hábiles: 202-476-5000 (pida hablar con el residente de ortopedia de guardia)

Citas en Ortopedia: 202-476-2112, opción 2