

La Picazón después de las Quemaduras

La picazón es común y normal, pero puede ser difícil de manejar. La picazón puede empezar inmediatamente o meses después. Ocurre mayormente cuando se están curando las quemaduras.

Consejos para Controlar la Picazón:

Hidrátese por lo menos 2 - 3 veces al día, especialmente después de bañarse. Puede utilizar:

- **Ungüentos:** Mientras son más espesos, se absorben más lentamente y duran más. Pueden causar reacciones alérgicas (ronchas). Vienen en frascos y tubos.
- **Lociones:** Las que cuentan con alto contenido de agua, son más escasas y son absorbidas por la piel más rápidamente. Las lociones deben aplicarse más a menudo. Vienen en botellas.
- Hidrátese inmediatamente después de bañarse para sellar la humedad del baño.

Masajes: Masajee el ungüento o loción por 1 a 2 minutos sobre la quemadura curada.

Báñese por cortos periodos de tiempo. Los baños largos y calientes secan la piel.

- Utilicen limpiadores para el cutis y jabones suaves y sin perfumes.
- Mantenga las uñas cortas para evitar rascarse.

Recomendaciones de Jabones:

Cetaphil
CeraVe
Limpiador Neutrogena Ultra Gentle
Purpose Gently Cleansing Wash
Gel para baño Cetaphil RestoraDerm
Jabón limpiador Aveeno
Oil o Olay Sensitive Skin
Dove

Recomendaciones para humectantes:

Aquaphor
Vaselina
Crema humectante Cetaphil
Crema humectante CeraVe
Loción Cetaphil RestoraDerm
Terapia de eczema de Aveeno Jabón Baby
Manteca de cacao