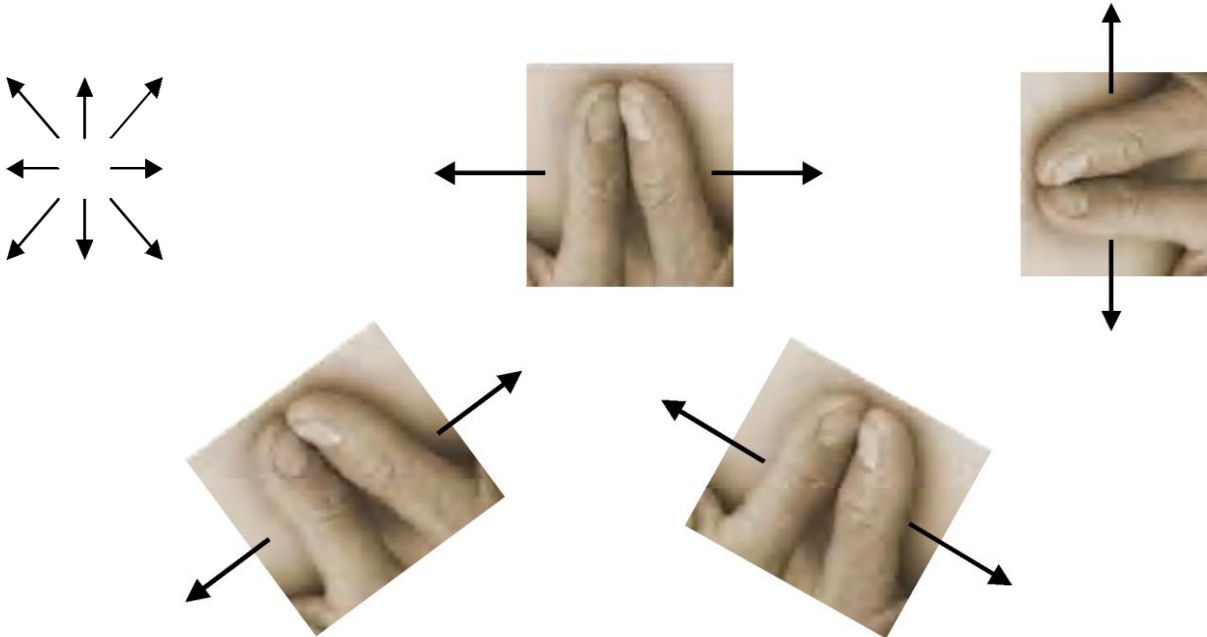


Masaje de Cicatriz

1. Ponga un poco de Aquaphor o loción/pomada sin fragancia de su preferencia sobre la cicatriz.
2. Haga masaje a una sección de 2 pulgadas a una vez.
3. Ponga los pulgares juntos en el medio de una sección de 2 pulgadas.
4. Presione firmemente y separe los pulgares sobre una sección de 2 pulgadas lentamente.
5. Repita en un diseño de asterisco por 1 a 2 minutos en las sección de 2 pulgadas.
6. Repita en cada sección de 2 pulgadas.
7. Haga entre 3-5 veces cada día.

Diseño de Asterisco:



Precauciones:

1. No masajear una herida abierta
2. Proteja su cicatriz del sol (por ejemplo, minimice el tiempo al sol, use protector solar o equipo de protección solar cuando esté afuera)