

PREPARACIÓN PARA PRUEBAS URODINÁMICAS (UDS, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Preparación en casa para las pruebas urodinámicas

1. Qué traer

- Bebidas o aperitivos
- Objetos relajantes: chupete, peluche
- Distracción:
 - Teléfono celular, iPad o tableta para escuchar música o ver videos
 - Libros que a su hijo le guste leer

2. Dele a su hijo el día de la prueba todos los medicamentos recetados. Si su hijo está tomando **Ditropan (cloruro de oxibutinina) o cualquier otro medicamento para su vejiga, adminístrelos tal y como le fueron recetados. No omita estos medicamentos la mañana de la prueba, ya que hacerlo alteraría los resultados.**

3. Si le fue recetado, continúe con el régimen actual de cateterismo intermitente limpio (CIL) el día de la prueba. Tome nota del tipo y tamaño de su sonda. **Traiga un registro de 2 días de los volúmenes de salida del catéter.**

4. Si su hijo tiene fiebre (más de 100.4 °F) o síntomas de una infección del tracto urinario, llame al consultorio de urología al 202 476-5042 lo antes posible para hablar con el enfermero/enfermero especializado. Es posible que sea necesario reprogramar el estudio para cuando su hijo se encuentre bien a fin de obtener los resultados más precisos.

- Para pacientes con espina bífida: llamen al (202) 476-SPNA (7762)

5. Si se le pide que se realice una limpieza intestinal antes de su prueba urodinámica, consulte el folleto de instrucciones para limpieza intestinal (página 3). If you are asked to perform a bowel clean out before your urodynamics test, please refer to the bowel clean out instruction handout (page 3).

6. Tenga en cuenta que en el caso de las pruebas urodinámicas por video: no podemos realizarlas en presencia de hermanos o cuidadoras embarazadas.

Instrucciones para llegar:

Dónde: Children's National Hospital en Washington DC, Clínica Colorrectal, 4.º piso del edificio del hospital principal.

- **Llegue 30 minutos antes** para registrarse y prepararse.
- **Completar las pruebas toma 90 minutos.**
- **Si llega 30 minutos tarde o más**, es posible que se le pida reprogramar la cita.
- **Si no puede asistir**, llámenos para hacérselo saber.

Llame en los siguientes casos:

- Si tiene preguntas de rutina sobre el estudio, llame al (202) 476-5042 y pida hablar con el enfermero o enfermero especializado.
- Para avisarnos que está retrasado o que no puede asistir el día de su estudio, llame al (202) 476-2656.



Children's National.

PREPARACIÓN PARA PRUEBAS URODINÁMICAS (UDS, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

¿Qué son las pruebas urodinámicas?

Podemos conocer el funcionamiento de la vejiga de su hijo:

- El tamaño de la vejiga
- La presión cuando la vejiga gotea o cuando el niño orina
- Qué tan bien se vacía la vejiga
- La función del músculo del esfínter

Para pruebas urodinámicas por video:

- El uso de rayos X en tiempo real nos ayuda a ver el llenado y vaciado de la vejiga.
- Si pudiera estar embarazada al momento del estudio o si tiene niños pequeños con usted, no podrá permanecer en la sala debido al riesgo de radiación.

¿Qué afecciones estudiamos con las pruebas urodinámicas?

- Problemas de la médula espinal
- Válvula uretral posterior
- Preparación para trasplantes de riñón
- Ciertos tipos de problemas para orinar

¿Quién realiza las pruebas urodinámicas?

- Enfermeros especializados en urología
- La prueba no la realiza el médico, que es posible que no esté presente para hablar con usted durante o después de la misma.

¿Cómo se realizan las pruebas urodinámicas?

- Puede comer o beber antes de la prueba y no se utilizan agujas.
- Se insertan tubos (catéteres) y se conectan a una computadora:
 - Uno se introduce en la vejiga a través de la uretra (conducto que vacía la vejiga) o del estoma, si su hijo tiene uno.
 - Otro se introduce en el recto.
 - Se coloca una etiqueta a cada lado del ano (por donde salen las heces) y en una cadera. Estas etiquetas están conectadas a una computadora por medio de cables pequeños.
 - La vejiga se vacía de orina (pis).
 - La vejiga se llena lentamente con un líquido llamado solución salina normal (para los procedimientos sin video) o con un tipo de líquido de contraste para rayos X llamado solución Cysto-Conray (para los procedimientos con video) hasta que el niño gotee orina o sienta ganas de orinar.
 - Para pruebas urodinámicas por **video**: se toman rayos X de la vejiga durante partes del llenado de líquidos y la expulsión de orina.
 - Cuando su hijo termine de orinar, se le retirarán los catéteres y la prueba habrá terminado.



Limpieza intestinal para urodinámica

Se programó a su hijo para un estudio de urodinámica. Es muy importante que su hijo llegue a la prueba sin estreñimiento (heces duras o que no se producen todos los días). Es posible que las heces en el colon o en el recto no permitan obtener los mejores resultados.

Si su hijo ya está siguiendo un programa intestinal, asegúrese de que lo hace a diario durante los **2 días previos a la prueba**.

Si su hijo **no** está siguiendo un programa intestinal, dele ex-lax masticable a la hora de acostarse por la noche **2 días antes** de la prueba de urodinámica y un supositorio de glicerina o un enema Fleet la noche **anterior** a la prueba.

La cantidad de ex-lax que debe administrarle se basa en la tabla siguiente:

- De 2 a 5 años de edad: 1 comprimido masticable a la hora de acostarse durante 2 noches (viernes por la noche y sábado por la noche)
- De 6 a 9 años de edad: 2 comprimidos masticables a la hora de acostarse durante 2 noches
- A partir de los 10 años: 3 comprimidos masticables a la hora de acostarse durante 2 noches

Si su hijo puede tomar píldoras, puede tomar comprimidos de Dulcolax de 5 mg en lugar de ex-lax

- De 6 a 9 años de edad: 1 comprimido
- 10 años: 2 comprimidos

Si su hijo prefiere líquidos, puede tomar 8.8 mg/5 mL de Senna

- De 2 a 5 años de edad: 10 mL de Senna
- De 6 a 9 años de edad: 20 mL de Senna
- A partir de los 10 años: 30 mL de Senna

El supositorio pediátrico de glicerina o la cantidad de enema Fleet administrados la noche anterior a la prueba se basan en la tabla siguiente:

- lo Bebés (de 1 a 12 meses): administrar un supositorio pediátrico de glicerina.
- Niños de 2 a 4 años de edad: administrar la mitad (1/2) de un enema pediátrico Fleet de 2.25 onzas (domingo por la noche).
- Niños de 5 a 11 años de edad: administrar 1 enema pediátrico Fleet entero de 2.25 onzas.
- Niños a partir de los 12 años: administrar 1 enema entero de 4.5 onzas.



Children's National.