

PREPARACIÓN PARA LA RETROALIMENTACIÓN (BIOFEEDBACK)



¿Cómo me preparo para mi terapia de retroalimentación?

- **Qué debe traer**
Una botella grande llena de agua: para beber durante la sesión de retroalimentación. El objetivo es tener la vejiga llena para el final de la sesión para completar el estudio de uroflujo.
- Dele a su hijo(a) todas las medicinas prescritas el día de la prueba. Esto incluye Ditropan (cloruro de oxibutinina) o cualquier otro medicamento para su vejiga, de estos medicamentos como se recetaron. No se salte estos medicamentos el día de la sesión, esto alterará los resultados.

- Si su hijo(a) tiene fiebre (más de 100.4F) o síntomas de una infección del tracto urinario, llame a la oficina de Urología al 202 476-5042, marque la opción 2 lo antes posible para hablar con la enfermera o la enfermera especializada. Podría ser necesario reprogramar la sesión para cuando su hijo(a) esté bien para obtener resultados más precisos.

¿La prueba se llevará a cabo en?

Children's National Hospital i
111 Michigan Ave, NW
en la Clínica de Urología, 4o piso
Washington, DC 20010

- Llegue 15 minutos antes de su cita para registrarse y prepararse.
- Las sesiones duran 45-60 minutos para completarse.
- Si llega más de 15 minutos tarde, podrían pedirle que vuelva a programar su cita.
- Si no puede venir, por favor llame para hacérselo saber.

Información general

- Si tiene preguntas de rutina acerca del estudio por favor llame al (202) 476-5042, marque la opción 2 y pida hablar con la enfermera o enfermera especializada.
- Si va a llegar tarde o no puede venir el día de la prueba, llame al (202) 476-2162.
- Si necesita volver a programar – Llame por lo menos 24 horas antes del estudio, (202)-476-5042, marque la opción 1.



Children's National

¿Qué es la terapia de retroalimentación?

La terapia de retroalimentación enseña a su hijo(a) a controlar los músculos del suelo pélvico:

- Los músculos del suelo pélvico se encuentran alrededor del sitio donde sale la orina (pipí); su hijo(a) trabajará apretando y relajando estos músculos durante la retroalimentación
- Estos ejercicios se realizarán a través de un juego de computadora divertido e interactivo
- Cuando su hijo(a) aprenda cómo controlar estos músculos en el juego, pensará en esta habilidad mientras orina (donde deben relajarlos mientras sale la orina)

Quién necesita la terapia de retroalimentación?

Los niños con ciertos problemas cuando orinan incluyendo:

- Incontinencia (orinarse)
- Dolor cuando orina (hace pipí)
- Orinar con frecuencia o con urgencia
- Muchas infecciones del tracto urinario
- Chorro de orina anormal
- La vejiga no se vacía completamente

¿Quién hace la terapia de retroalimentación?

- Enfermeras especializadas en urología
- La prueba no la realiza su médico, pero usted se reunirá con su médico otro día para revisar los resultados

¿Cómo se hace la terapia de retroalimentación?

Se conectan seis (6) pegatinas a una computadora con cables y se pone en su hijo(a); una (1) de cada lado del ano, una (1) en cada hueso de la cadera, y una (1) a cada lado del ombligo. Durante el juego de computadora de retroalimentación, su hijo(a) apretará y aflojará los músculos del piso pélvico para mover a un personaje hacia arriba y hacia abajo a través de diferentes niveles de dificultad.

Cuando su hijo(a) siente que su vejiga está llena, orinará en un inodoro especial que recolecta y mide la orina. Este inodoro especial está en una sala de examinación y no es un baño, pero la enfermera o enfermera especializada podría no estar en la sala cuando su hijo(a) orine.

Después de que su hijo(a) haya orinado, la enfermera especializada retirará las pegatinas delicadamente. Luego, la enfermera especializada usará la máquina de ultrasonido para determinar cuánta orina queda en la vejiga de su hijo(a).

Cómo practicar en su hogar:

- Coloque una pelota pequeña (aproximadamente del tamaño de una toronja) y flexible entre los muslos de su hijo(a). Su hijo(a) debe entonces apretar la pelota durante 10 segundos, luego relajarse durante 30 segundos. Esto se puede repetir 10 veces 2 veces al día.
- Mientras orina, su hijo(a) debe enfocarse en relajar los músculos del suelo pélvico. Expirar (como cuando apaga las velitas en su cumpleaños) lentamente mientras orina puede ayudarle con esto.
- Su hijo(a) puede cantar la canción del ABC 2 veces mentalmente mientras orina para asegurarse de vaciar su vejiga completamente.
- Recuerde hábitos sanos de la vejiga y el intestino: tomar agua, orinar cada 2-3 horas, y tener movimientos intestinales diariamente.



Children's National