

PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DE FLUJO URINARIO



Preparación en casa para la uroflujometría (también conocida como examen del flujo urinario)

- **¿Qué llevar?**
Una botella con agua grande para tomar en el camino al hospital y en la sala de espera. Haremos lo posible para hacer el examen a tiempo con la necesidad de orinar (hacer pis) de su hijo/a.
- El día del examen, asegúrese de darle a su hijo/a todos los medicamentos que le recetaron. Si su hijo/a está tomando **Ditropan (oxibutinina clorhidrato)**, asegúrese de que tome este medicamento en la mañana del examen, ya que si se lo saltea se alterarían los resultados.

- Si se lo recetaron, que continúe con el régimen actual de cateterismo intermitente limpio (CIL) el día del examen.
- Si su hijo/a tiene fiebre (más de 100.4 °F de temperatura) o síntomas de infección del tracto urinario, llame a la oficina de Urología al 202 476-5042, presione Opción 2 en cuanto le sea posible para hablar con el personal de enfermería y el personal de enfermería especializado. Puede que el estudio tenga que reprogramarse para cuando su hijo/a se sienta mejor para poder obtener resultados más precisos.

Instrucciones de llegada

¿Dónde?

Children's National Hospital
111 Michigan Ave, NW
Urology Clinic, 4to piso del edificio central del hospital.
Washington, DC 20010

- Llegue 15 minutos más temprano para registrarse y prepararse.
- El examen dura 20 minutos.
- Si se demora 15 minutos o más en llegar, puede que tenga que reprogramar la cita.
- Si no puede asistir, avísenos por teléfono.

Contacto telefónico

- Para hacer preguntas sobre el estudio, llame al (202) 476-5042, presione Opción 2 y pida hablar con el personal de enfermería y personal de enfermería especializado.
- Si se demora o no puede venir el día del examen, llame al (202) 476-2162.
- Si necesita reprogramar el turno, llame al menos 24 horas antes del estudio al (202)-476-5042, y presione Opción 1.



Children's National

¿Qué es un examen de flujo urinario?

Una uroflujometría es un examen que da información sobre la vejiga de su hijo/a, como:

- Cuánta orina puede almacenar la vejiga de su hijo/a antes de que aparezca la necesidad de orinar.
- Cuán rápido sale la orina de la vejiga.
- La fuerza del músculo del esfínter externo (músculo que está en la parte inferior de la vejiga) justo antes de y mientras que se vacía la vejiga. Esto también se llama actividad EMG.

¿Quién necesita hacerse un examen de flujo urinario?

Los/as niños/as que tengan ciertos tipos de problemas al orinar, como:

- Incontinencia (orinarse encima)
- Dolor al orinar
- Aumento en la frecuencia urinaria o urgencia para orinar
- Infecciones del tracto urinario frecuentes
- Anormalidades en el chorro urinario
- Vaciamiento incompleto de la vejiga

¿Quién hace el examen de flujo urinario?

- Personal de enfermería especializado en urología.
- A este examen no lo hace médico, a quien verá otro día para revisar sus resultados.

¿Cómo se hace el examen de flujo urinario?

Se le ponen tres adhesivos a su hijo/a que van unidas a un ordenador mediante cables; una (1) a cada lado del ano y otra (1) en el hueso de la cadera. Cuando su hijo sienta que su vejiga está llena, orinará en un inodoro especial que junta y mide la orina. El inodoro está en una sala de exámenes y no en un baño, pero no es necesario que el personal de enfermería especializado esté en la sala cuando mientras su hijo/a orina.

Después de que su hijo haya orinado, la enfermera especializada retirará con suavidad los adhesivos. Después, la enfermera utilizará un ecógrafo para averiguar la cantidad de orina que queda en la vejiga de su hijo.



Children's National