

El Bienestar Completo del Oso (*Whole Bear Care*): Servicios de Salud Conductual en Clínicas de Atención Primaria

Whole Bear Care facilita el cuidado completo del niño, incluyendo ambos la mente y el cuerpo, al ofrecer servicios de salud conductual en el mismo lugar donde se encuentra el pediatra de su hijo/a. El equipo de psicólogas licenciadas de *Whole Bear Care* ofrece consultas de salud mental y conductual y citas de seguimiento de corto plazo para niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Servicios de Psicología

Pacientes y familias de las clínicas de atención primaria de *Children's National* pueden acceder a los servicios de consulta a través de un referido del pediatra de su hijo/a durante una visita regular (*well child check*) o una visita cuando su hijo/a esté enfermo (*sick visit*). Una psicóloga hará una evaluación inicial basada en una entrevista. Después de que la evaluación se haya completado, se les dará a las familias referidos de salud mental en su comunidad. Cuando sea apropiado, se les ofrecerá a algunas familias citas de seguimiento de corto plazo con el psicólogo.

Algunas de las preocupaciones por la cuales las familias solicitan una consulta incluyen:

- Ansiedad (preocupaciones, miedos, nervios)
- Estado de ánimo (depresión, irritabilidad, ira)
- Conducta (problemas llevándose bien con otros, berrinches, dificultad quedándose sentado)
- Sueño (dificultad quedándose o manteniéndose dormido)
- Escuela (calificaciones bajas, problemas con otros estudiantes)

Qué esperar de su encuentro con una psicóloga:

Nuestras psicólogas tienen capacitación especial para comprender los problemas emocionales, de comportamiento, y cognitivos en niños, adolescentes y adultos jóvenes. Además, pueden proveer tratamientos basados en la evidencia científica dependiendo del problema. Nuestras psicólogas no recetan medicamentos, pero a menudo trabajan con proveedores médicos cuando piensan que los medicamentos podrían ser útiles y/o las familias están interesadas.

La primera reunión con una psicóloga generalmente implica conocer a su hijo/a, hablar sobre sus preocupaciones o las de su hijo/a y ayudar a la psicóloga a aprender más sobre la historia psicosocial de su hijo/a. La psicóloga puede reunirse con usted individualmente, con su hijo/a

individualmente o con ambos. Si parece que los servicios de seguimiento serían útiles, se discutirán las opciones.

Información de contacto

Para programar una cita de consulta con el equipo de *Whole Bear Care*, por favor informe al pediatra de su hijo/a que le gustaría un referido al psicólogo ubicado en el centro de salud de su hijo/a. Whole Bear Care actualmente tiene psicólogos en los siguientes lugares:

Children's Health Center – Hospital

111 Michigan Ave NW
Washington, District of Columbia 20010
Citas: 202-476-2123 (para edades 0-11 años)
202-476-5464 (para mayores de 12 años)

Adolescent Health Center - Hospital

111 Michigan Ave NW
Washington, District of Columbia 20010
Citas: 202-476-5464

Children's Health Center - Anacostia

2101 Martin Luther King, Jr. Ave SE
Washington, District of Columbia 20020
Citas: 202-476-6900

Children's Health Center at THEARC

1901 Mississippi Ave SE
Washington, District of Columbia 20020
Citas: 202-436-3060

Children's Health Center - Adams Morgan

Dorchester House, 1630 Euclid St NW
Washington, District of Columbia 20009
Citas: 202-476-5580

CP&A Foggy Bottom

2021 K Street NW
Suite 800
Washington, District of Columbia 20006
Citas: 202-833-4543