Guía de Recursos de Salud del Comportamiento

Recursos de Crisis las 24/7

Washington, D.C.

- **Línea de Acceso de Ayuda de DC (DC Access Helpline):** 1-888-793-4357
- **CHAMPS,** intervención móvil para niños y adolescentes menores de 18 años: 202-481-1440
- **Intervención Móvil para Adultos (Mobile Crisis for Adults):** 202-673-9300

Maryland

- **Maryland Crisis Hotline,** si su condado no se encuentra en la lista a continuación, llame: 1-800-422-0009
- **Condado de Prince George's:** 301-864-7130
- **Condado de Montgomery:** 240-777-4000 Puede programar una cita al Centro de Casos de Crisis las 24/7, en 1301 Piccard Dr., Rockville, MD 20850. Proporciona servicios a todos los residentes del Condado de Montgomery sin importar la edad o cobertura de seguro
- **Condado de Anne Arundel:** 410-768-5522
- **Ciudad de Baltimore:** 410-433-5175
- **Condado de Baltimore:** 410-931-2214
- **Condado de Calvert:** 1-877-467-5628
- **Condado de Howard:** 410-531-6677

Virginia

Para obtener una lista completa de Consejos de los Servicios Comunitarios de Virginia: https://dbhds.virginia.gov/contact/need-help/

- **Alexandria:** 703-746-3400
- **Arlington:** 703-228-5160
- **Fairfax/Falls Church:** 703-573-5679
- **Loudon:** 703-573-5679
- **Prince William:** 703-792-7800, press 2 for Mental Health Crisis

National 24/7 Crisis Resources

- **La Línea Nacional de Prevención contra el Suicidio:** 1-800-273-TALK (8255)
  Por Teléfono de Voz/Subtitulo, Servicio de Video: 800-273-8255, **TTY:** 800-799-4889
- **Línea de Crisis de Texto:** Mande un texto con la palabra "HOME" o 741-741
- **Suicide and Crisis Lifeline:** 988
- **National Sexual Assault Hotline:** 1-800-656-HOPE (4673)
- **El Proyecto Trevor:** 1-866-488-7386
- **Línea Directa Nacional de Boys Town:** 1-800-448-3000 o texto con la palabra "VOICE" al 20121
- **Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental Materna:** Llame o un texto 1-833-852-6262
- **SAMHSA Línea de Ayuda para los Afectados por Catástrofes:** llame o un texto 1-800-985-5990

Para contactarse con el **Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social** llame al **202-476-3070** o visite nuestro sitio de web al **childrensnational.org/visit/resources-for-families/family-services/social-work**

Advertencia: *Este recurso tiente únicamente fines informativos y estaba al día en el momento que fue impreso. Dicha lista no constituye respaldo por parte del Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social de Children's National Hospital.*

Última revisión: *June 2023*

Guía de Recursos de Salud del Comportamiento

La Programación de Citas con la Clínica de Salud Mental para personas con seguro comercial (privado)

- Llame al número deservicios de miembros en la parte posterior de su tarjeta de seguro para poder identificar a los proveedores de salud del comportamiento en la red de su área.

La Programación de Citas con la Clínica de Salud Mental para personas con Medicaid

Washington, D.C.

- Puede programar una cita con un proveedor de salud mental llamando a la Línea de Acceso de Ayuda de DC (DC Access Helpline): 1-888-793-4357
- La Línea de Acceso de Ayuda está disponible las 24/7 y puede ser utilizada en casos de emergencia. No hay ningún límite de edad.

Maryland

- Puede programar una cita con un proveedor de salud mental llamando a Optum Maryland Health: 1-800-888-1965
- Para más información: https://maryland.optum.com

Virginia

- Los Servicios de Salud Mental Públicos en Virginia son proporcionados a través de los Consejos de los Servicios Comunitarios (Community Services Boards - CSBs). Para obtener ayuda para acceder a estos servicios en su área, contáctese con su CSB local: https://dbhds.virginia.gov/contact/need-help/
- Puede llamar al Departamento de los Servicios de Salud del Comportamiento y del Desarrollo (Department of Behavioral Health and Developmental Services): 804-786-3921

Abuso de sustancias

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés)

- Cualquier persona puede usar el localizador de tratamientos de la para encontrar un proveedor de tratamiento para el abuso de sustancias cerca de usted, visite https://findtreatment.gov/
- 1-800-662-4357 (para español oprima la opción numero 2)

Programa de Adicciones de Children's Hospital en Takoma Theatre

- Servicios de tratamiento para niños y jóvenes que están en riesgo de trastornos por el abuso de sustancias y otros tipos de adicciones
- 6833 4th St. NW, Washington, DC 20012
- 202-729-3300
- Acepta varios planes de seguro médico comercial y algunos planes de Medicaid de DC, MD, y VA.
- https://childrensnational.org/departments/psychiatry-and-behavioral-sciences/programs-and-services/addictions-program

Latin American Youth Center

- Consejería individual, grupal, o familiar; Intervención de crisis; Manejo de caso. Servicios bilingües (inglés y español).
- Elegibilidad: jóvenes residentes de DC entre 12-21 años de edad.
- bhreferrals@layc-dc.org
- 202-319-2229
- https://www.layc-dc.org/substance-use-disorder-treatment

Para contactarse con el **Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social** llame al **202-476-3070** o visite nuestro sitio de web al **childrensnational.org/visit/resources-for-families/family-services/social-work**

Advertencia: *Este recurso tiente únicamente fines informativos y estaba al día en el momento que fue impreso. Dicha lista no constituye respaldo por parte del Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social de Children's National Hospital.*

Última revisión: *June 2023*

Guía de Recursos de Salud del Comportamiento

Abuso de sustancias

Hillcrest Children and Family Center

- Terapia ambulatoria, servicios ambulatorios intensivos, Programa de Acción de Recuperación de Bienestar.
- 202-232-6100
- info@hillcrest-dc.org
- https://hillcrest-dc.org/children-and-adolescent-services/

Mary's Center Programa de Recuperación Integrada de Mary's Center

- Acceso al tratamiento asistido por medicamentos (MAT), Servicios de coordinación de cuidados, Entrenamiento con Narcan/Naloxona, Intervenciones de reducción de riesgos, Recursos y educación, Referencias a servicios sociales, médicos, dentales y de salud conductual en Mary's Center y socios externos, Grupo de apoyo semanal para la recuperación de diagnóstico dual
- Si no tiene seguro médico, lo ayudaremos a solicitar beneficios públicos o le brindaremos atención con descuento. Aceptamos seguro, incluidos DC y MD Medicaid.
- Coordinadora de admisión y especialista en adicciones: Maria Page mpaige@maryscenter.org, 202-253-1150
- https://www.maryscenter.org/behavioral-health/other-specialties-and-services/addiction-and-substance-abuse-treatment/

Para obtener más información, comuníquese con el **Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social** al 202-476-3070 o visite nuestra página de recursos escaneando el código QR.

Jóvenes recién dados de alta de la Unidad de Niños y Adolescentes de Children's National

- Para el manejo de medicamentos, incluyendo surtir medicamentos.
- Contacte a su proveedor referido/establecido que se encuentra en su papeleo de la dada de alta.
- Para residentes de DC que reciben cobertura de DC Medicaid- este recurso ofrece una resurtido de medicamentos una sola vez. Llame para solicitar una cita. Si tiene una receta es necesario llevar la receta a la cita.

Grupo de Práctica Psiquiátrica del Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia

- 821 Howard Rd. SE, Washington, DC 20020
- 202-698-2611
- Horas de operación: L-V 8:30 a.m.-2 p.m.

Para la Solicitud de expedientes Médicos:

- Si necesita solicitar los expedientes médicos de su hijo(a) para compartir con cualquier proveedor
  para apoyo de diagnóstico adicional para su hijo(a), contacte a El Departamento de Expedientes Médicos de Children's National Hospital
- 202-476-5267
- Fax: 202-476-2270
- Correo electrónico: medicalrecords@childrensnational.org

Advertencia: *Este recurso tiente únicamente fines informativos y estaba al día en el momento que fue impreso. Dicha lista no constituye respaldo por parte del Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social de Children's National Hospital.*

Última revisión: *June 2023*