

# Recursos de comida en Maryland



## WIC

WIC ofrece todos los servicios por teléfono, incluso aplicaciones nuevas.

**Montgomery County:** 301-762-9426

**Prince George's County:** 301-856-9600

## SNAP (Food Stamps)

Se puede aplicar por internet por hacer una cuenta en [mymdthink.maryland.gov/home](http://mymdthink.maryland.gov/home) y mandar una aplicación por el portal.

Antes de aplicar, prepare todo que tenga de los documentos siguientes:

- Identificación
- Números de Seguro Social (o los números A) de todos que viven con usted
- Prueba de residencia en Washington DC (por ejemplo, contrato de arriendo, cuenta de luz o gas, declaración escrita del propietario)
- Prueba de ingresos (por ejemplo, recibos de pago recientes, estado de cuenta indicando ingreso de jubilación, ingreso de discapacidad o Compensación de Trabajadores, etc)
- Prueba de gastos (por ejemplo, un recibo de renta, cuentas recientes de electricidad, gas, teléfono, agua)

## Sitios de distribuciones de alimentos:

Actualizaciones en [bit.ly/pgcfood](http://bit.ly/pgcfood)

### Adventist Community Services

501 Sligo Ave, Silver Spring, MD

**Por cita:** 301-585-6556

### Catholic Charities Center

12247 Georgia Ave., Silver Spring, MD

**Pickup:** 2o and 4o Martes cada mes, 10am-2pm

Las primeras 100 personas recibirán comida. Lleve alguna forma de ID. Si su familia necesita pañales, favor de traer verificación de la edad de su niño.

### Fountain Community Enrichment

15853 Commerce Court, Upper Marlboro, MD

**Pasar a recoger por carro:** 1o and 3er Viernes de cada mes, 11am-2pm

### Galilee CDC

2101 Shadyside Ave., Suitland, MD

**Teléfono:** 301-776-0442

**Recoger por cita solamente:** Martes, Jueves, 12-2pm

Para contactarse con el **Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social** llame al **202-476-3070** o visite nuestro sitio de web al [childrensnational.org/visit/resources-for-families/family-services/social-work](http://childrensnational.org/visit/resources-for-families/family-services/social-work)

*Advertencia: Este recurso tiene únicamente fines informativos y estaba al día en el momento que fue impreso. Dicha lista no constituye respaldo por parte del Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social de Children's National Hospital.*

*Última revisión: July 14, 2022*



**Children's National.**

# Recursos de comida en Maryland

## LARS

311 Laurel Ave. Laurel, MD

**Phone:** 301-776-0442

**Pickup by appointment only:**

Monday, Wednesday, Friday 9am-2pm

## Manna

12301 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD

**Phone:** 301-4241130

**Call by 3pm the day before to secure pickup.**

**Pickup:** Tuesday-Sunday, 9am-2pm

## Mission of Love

6180 Old Central Ave., Capitol Heights, MD

**Phone:** 301-333-4440

**Pickup by appointment only.**

**Groceries:** Monday-Thursday, 9am-2pm

**Produce:** Thursday, 11am - 3pm

## Shabach Ministries

403 Brightseat Rd., Landover, MD

**Phone:** 301-532-7003

**Pickup by appointment only:**

Monday-Friday, 10am-2:30pm

## Share Food Network

Value packages that cost \$22 and include \$40- \$45 worth of groceries.

**Phone:** 301-864-3115

**Find locations throughout D.C., Maryland and Virginia online at:**

[catholiccharitiesdc.org/share-find-site](http://catholiccharitiesdc.org/share-find-site)

## Silver Spring Christian Reformed

1501 Arcola Ave, Silver Spring, MD

**Phone:** 301-325-0186

**Pickup:** 1st and 3rd Tuesday, 3-pm

## St. Callimus

1600 St Camillus Drive, Silver Spring, MD

**Phone:** 301-328-5105

**Pickup:** Friday, 4-6pm,

Saturday, 10am-12pm

## St. Stephens Baptist Church

5757 Temp Hills Rd., Temple Hills, MD

**Pickup:** Tuesday, 11am-3pm

## UCAP

1400 Doewood Lane, Capitol Heights, MD

**Phone:** 301-322-5700 ext. 101



Para obtener más información, comuníquese con el **Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social** al 202-476-3070 o visite nuestra página de recursos escaneando el código QR.

*Advertencia: Este recurso tiene únicamente fines informativos y estaba al día en el momento que fue impreso. Dicha lista no constituye respaldo por parte del Departamento de Servicios para la Familia y Trabajo Social de Children's National Hospital.*

*Última revisión: July 14, 2022*