

## استعدوا لصيف حافل بالنشاط والحيوية في مركز دبي المالي العالمي

حافظوا على لياقتكم البدنية في أعلى مستوياتها خلال أشهر الصيف في مركز دبي المالي العالمي مع تشكيلة من الصالات الرياضية والمرافق الصحية التي تناسب جميع الاحتياجات

ما من سبب حقيقي يمنعكم من ممارسة أنشطة اللياقة البدنية المعتادة خلال أشهر الصيف الحارة، حيث يوفر مركز دبي المالي العالمي صالات رياضية كيفية تناسب مختلف النشاطات الرياضية مع إمكانية الانضمام إلى أنشطة جماعية متنوعة، بالإضافة أيضاً إلى مرافق صحية مثالية لمساعدتكم على استعادة نشاطكم وحيويتكم بعد كل تمرين.

### نادي الجري من "استديو بي آر" ومركز دبي المالي العالمي

يتيح لكم نادي الجري من "استديو بي آر" ومركز دبي المالي العالمي ( BR Studio X DIFC Running Club) الاستمتاع بممارسة الجري وتفادي درجات الحرارة المرتفعة، ويندرج ذلك في إطار سلسلة فعاليات العافية في مركز دبي المالي العالمي، وهذا يجعلكم جزءاً من مجتمع رياضي متميز يساعدكم على تحقيق أهدافكم بمجال اللياقة البدنية تحت إشراف نخبة من المدربين المحترفين. تقام أنشطة نادي الجري أيام الثلاثاء ابتداءً من الساعة 6.30 مساءً بشكل مجاني لجميع المشاركين، حيث يتم التجمع عند "استديو بي آر بيرفورمانس" في جيت أفينيو، المنطقة C، مركز دبي المالي العالمي. للتسجيل، يمكن إرسال بريد إلكتروني إلى [info@brperformancestudios.com](mailto:info@brperformancestudios.com).

### "اليوغا تحت البوابة" سبيلكم الأمثل نحو التوازن والصفاء

حافظوا على توازنكم وتركيزكم في فصل الصيف من خلال ممارسة "اليوغا تحت البوابة" في مواقع مختلفة من مركز دبي المالي العالمي في يوم الأربعاء الأخير من كل شهر، وذلك بالشراكة مع "يوفيت هوت استديوز". ندعوكم للانضمام إلينا في رحلة التعافي والتأمل العميق والحركة والصفاء الذهني ضمن سلسلة فعاليات العافية في مركز دبي المالي العالمي. ويمكنكم الاستمتاع بعد انتهاء جلسة اليوغا بتبادل الحديث مع الآخرين والحصول على حقيبة هدايا مميزة. للمزيد من المعلومات والتسجيل، يرجى زيارة الرابط التالي: <https://www.difc.ae/whats-on/events/yoga-under-the-gate-2024>

### التدريب الشخصي مجاناً من نادي "24N دبي"

إذا أردتم خوض تجربة عافية مخصصة مع مدرب شخصي يرافقكم لتحقيق أهدافكم في مجال اللياقة البدنية، ما عليكم سوى التوجه إلى مركز اللياقة الحصري "24N دبي" في نادي "كابيتال

كلوب" ضمن مبنى قرية البوابة 3، حيث يمكنكم الاستمتاع بجلسة تجريبية مجانية لبدء رحلتكم في مجال اللياقة البدنية. ولمساعدتكم على تحقيق أهداف اللياقة الخاصة بكم، يوفر لكم "24N دبي" مجموعة متنوعة من معدات التدريب المتطورة وفريقاً متخصصاً من المدربين المتمرسين. للمزيد من المعلومات ولحجز الجلسات المجانية، يرجى زيارة الرابط التالي:  
<https://www.24ndubai.com/>

### تذكرة يومية مجانية إلى "ويرهاوس جيم"

"ويرهاوس جيم" هي مؤسسة رياضية مرموقة في دبي تقدم مجموعة متنوعة من الفصول التدريبية المناسبة لجميع المستويات، كما توفر صالاتها المفتوحة للاعبين أحدث المعدات الرياضية. ولمساعدة الرياضيين على تحقيق أهدافهم بمجال اللياقة البدنية هذا الصيف، تقدم "ويرهاوس جيم" تذكرة يومية مجانية يمكن استخدامها لدخول صالتها الواقعة في مركز دبي المالي العالمي. تقع صالة "ويرهاوس جيم" في المنطقة D، "جيت أفينيو"، مركز دبي المالي العالمي.

### عيادة "آي في ويلنيس لونغ" للحفاظ على صحتكم النفسية والبدنية

توفر عيادة "آي في ويلنيس لونغ" في مركز دبي المالي العالمي مجموعة شاملة من الخدمات الصحية والجمالية ضمن بيئة عصرية بالغة الرقي. وتتخصص هذه العيادة بتقديم خدمة العلاج بالفيتامينات الوريدية، حيث توفر مجموعة متنوعة من الحقن الوريدية المصممة خصيصاً لتلبية الاحتياجات الصحية المختلفة مثل تحفيز طاقة الجسم، ودعم المناعة، وإزالة السموم، والترطيب، والعلاجات المضادة للشيخوخة. علاوةً على ذلك، يقدم المركز أيضاً مجموعة من الخدمات التجميلية مثل الميزوثيرابي، وترطيب الوجه (الهيديرافيشل)، والتقشير الكيميائي، وعلاجات مكافحة الشيخوخة. تقع عيادة "آي في ويلنيس لونغ" في حي البوابة 2، مركز دبي المالي العالمي.

### تنعموا بالاسترخاء والراحة في مسبح "سان تروب"

لمن ينشدون الاسترخاء ضمن أجواء بالغة الفخامة، يمكنهم ارتياد مسبح "سان تروب" على سطح الطابق 18 من فندق والدورف أستوريا مركز دبي المالي العالمي مع عرض حصري يستمر من 1 يونيو إلى 31 أغسطس؛ حيث يمكن للضيوف غير المقيمين الدخول إلى المسبح للتمتع بإطلالاته الخلابة مقابل 300 درهم للشخص الواحد منها 200 درهم قابلة للاسترداد نظير المأكولات والمشروبات، حيث يوفر المسبح للضيوف قائمة متنوعة من الوجبات الخفيفة، بالإضافة إلى كوكتيلات "سان تروب" الشهيرة ضمن ركن المشروبات. ننصحكم بالحجز لهذه التجربة الاستثنائية من خلال زيارة [www.sttropdifc.com](http://www.sttropdifc.com) / أو الاتصال بالرقم 0586002026. العرض لا يشمل دخول مرافق السبا.

### مركز "أوكريو ويلنيس"، وجهتكم المثلى لاستعادة حيويتكم

يستخدم الرياضيون أسلوب العلاج بالتبريد منذ مدة طويلة لمساعدتهم على استعادة حيويتهم والحفاظ على لياقتهم البدنية. وفي دبي، يكتسب هذا العلاج ميزة إضافية باعتباره وسيلة رائعة للتغلب على درجات الحرارة المرتفعة. ويوفر مركز "أوكريو ويلنيس" تمارين التمدد، والعلاج الطبيعي، والعلاج بالضوء، وساونا الأشعة تحت الحمراء لمساعدتكم على استعادة حيويتكم ونشاطكم بعد الجلسات الرياضية المكثفة. يقع مركز "أوكريو ويلنيس" في جيت أفينيو، مركز دبي المالي العالمي.

### وجبة غذائية صحية من "بوك أند كو"

تعد سلطة البوكي، وأصلها من هاواي، من الخيارات الغذائية الصحية التي يمكنكم تناولها بعد جلسات التدريب في إحدى صالات الألعاب الرياضية العديدة في مركز دبي المالي العالمي. وفي مطعم "بوك أند كو"، يمكنكم اختيار ما يناسبكم من أطباق البوكي والأكاي وغيرها العديد من الأطباق الصحية الأخرى للاستمتاع بتجربة تذوق غنية بعد التمرين. ويقع مطعم "بوك أند كو" في ممشى ماربل ووك، بين مبنى البوابة رقم 5 وأبراج سنترال بارك.

### "بليسد جوسري" للعصائر الصحية والوجبات الخفيفة

"بليسد جوسري أند كافيه" هو مقهى مميز في "جيت أفينيو" يركز على الوجبات الصحية والمكونات الطبيعية الطازجة، ويقدم مجموعة متنوعة من الخيارات الصحية مثل أطباق الأكاي والبيتايا التي يمكن تحضيرها حسب الطلب، وتوست العجين المخمر، والعديد من خيارات العصائر الطبيعية للتخلص من سموم الجسم. ويعد هذا المقهى مكاناً هادئاً للاجتماع بعد ممارسة التمارين الرياضية أو اليوغا، حيث يزود أجسامكم بالطاقة التي تحتاجونها لاستعادة نشاطكم وحيويتكم.

- انتهى -

للاستفسارات الإعلامية، الرجاء الاتصال بـ:

أصدقاء بي سي دبليو

+971 4 4507 600

[DIFC@bcw-global.com](mailto:DIFC@bcw-global.com)

رشا مزهر

سلطة مركز دبي المالي العالمي

مديرة - التسويق والاتصال المؤسسي



+971 4 3622451

[rasha.Mezher@difc.ae](mailto:rasha.Mezher@difc.ae)