

الوجهة الأمثل لنشاطات رياضية متنوعة تحت سقفٍ واحد أنشطة رياضية تجدد لياقتكم في مركز دبي المالي العالمي

يوفر مركز دبي المالي العالمي أنشطة وبرامج جذابة مصممة للمحافظة على النشاط والحيوية خلال الصيف

انضموا إلى نادي الجري من "استديو بي آر" في مركز دبي المالي العالمي (BR Studio X DIFC Running Club)، والذي يندرج ضمن سلسلة فعاليات الصحة والعافية في مركز دبي المالي العالمي. حيث تتاح هذه الجلسات مجاناً أيام الثلاثاء عند الساعة 6.30 مساءً، وتحت إشراف نخبة من المدربين المحترفين الذي يساعدون على تحقيق أهداف اللياقة البدنية وسط أجواء مجتمعية رائعة. ويتم التجمع عند "استديو بي آر بيرفورمانس" في "جيت أفينيو"، المنطقة C، مركز دبي المالي العالمي.

من ناحية أخرى، يعد الحفاظ على التوازن والتركيز أمراً بالغ الأهمية خلال فترة الصيف، ويقدم مركز دبي المالي العالمي الحل الأمثل من خلال مبادرة "Yoga Under the Gate". وبالشراكة مع "يوفيت هوت استديوز"، تأخذكم هذه المبادرة في رحلة للتعافي والتأمل العميق والحركة والصفاء الذهني. تقام هذه الجلسات يوم الأربعاء الأخير من كل شهر في مواقع مختلفة من مركز دبي المالي العالمي، ويمكنكم الاستمتاع بعد انتهاء جلسة اليوغا بتبادل الحديث مع الآخرين والحصول على حقيبة هدايا مميزة، مما يعزز من صحتكم النفسية والجسدية.

وفي حال كنتم من الساعين إلى تحسين مستويات اللياقة البدنية لديكم، يسر مركز اللياقة الحصري "24N دبي" تقديم جلسة تدريب شخصي مجانية. يقع المركز في مبنى قرية البوابة 3، ويضم فريقاً متخصصاً من المدربين المتمرسين مع معدات حديثة، مما يضمن حصول المشاركين على إرشاد ودعم رفيعي المستوى في رحلة اللياقة البدنية الخاصة بهم.

وبدورها توفر عيادة "آي في ويلنيس لونج"، والتي تم افتتاحها مؤخراً في منطقة البوابة 2، مجموعة شاملة من الخدمات الصحية والجمالية. وهي متخصصة في العلاج الوريدي، وتقدم علاجات مصممة لتلبية مختلف الاحتياجات الصحية مثل تحفيز طاقة الجسم، ودعم المناعة، وإزالة السموم، والترطيب، والعلاجات المضادة للشيوخوخة. علاوةً على ذلك، تقدم العيادة مجموعة من الخدمات التجميلية في بيئة فاخرة وعصرية، مثل الميزوثيرابي، وترطيب الوجه (الهيدرافيشل)، والتقشير الكيميائي.

ولمن ينشدون الاسترخاء ضمن أجواء فاخرة، يقدم مسبح "سان تروب" على سطح فندق والدورف أستوريا مركز دبي المالي العالمي فرصة دخول حصرية إليه طوال فصل الصيف حتى 31 أغسطس. ويمكن للضيوف الدخول إلى المسبح للتمتع بإطلالاته الخلابة مقابل 300 درهم للشخص الواحد منها 200 درهم قابلة للاسترداد مقابل المأكولات والمشروبات؛ حيث يوفر المسبح للضيوف قائمة متنوعة من الوجبات الخفيفة، بالإضافة إلى أشهر الكوكتيلات ضمن ركن المشروبات، مما يجعله الوجهة المثلى في قلب المدينة.

أما مركز "أوكريو ويلنيس" الصحي، فهو يعتبر المكان الأمثل لاستعادة الاسترخاء والحيوية؛ حيث يقع في "جيت أفينيو"، مركز دبي المالي العالمي، ويوفر أسلوب العلاج بالتبريد، والتمدد بمساعدة مدرب، والعلاج الطبيعي، والعلاج بالضوء والساونا بالأشعة تحت الحمراء. وبالإضافة إلى مساعدة الضيوف على الاسترخاء بعد التمرين، يكتسب هذا المركز ميزة إضافية باعتباره وسيلة رائعة للتغلب على درجات الحرارة المرتفعة في دبي.

ومع تجاوزنا منتصف العام، يستعد مركز دبي المالي العالمي أيضاً لتنظيم مجموعة من الفعاليات المميزة، بما في ذلك سباق "نصف ماراتون 500 بلس" في شهر أكتوبر، وتحدي اللياقة 30x30 الذي يشجع على المشاركة في مبادرة لياقة بدنية تستمر لمدة شهر. وتؤكد هذه الفعاليات التزام مركز دبي المالي العالمي بتعزيز ثقافة العافية والصحة والنشاط.

استكشفوا مختلف أنشطة الصحة والعافية واللياقة البدنية في مركز دبي المالي العالمي هذا الصيف، لضمان الاستمتاع بمزيج رائع من الأنشطة الصحية والتجارب الفاخرة.

- انتهى -

للاستفسارات الإعلامية، الرجاء الاتصال بـ:

بيرسون | +971 4 4507 600

DIFC@bcw-global.com

رشا مزهر

سلطة مركز دبي المالي العالمي

مديرة - التسويق والاتصال المؤسسي

+971 4 3622451

t-rasha.mezher@difc.ae