



Multipladen®

Leverandørbrugsanvisning

Indhold og anvisningens opbygning

0.	Indledning.....	3
1.	Transport med kran, truck, hejs og teleskoplæsser	6
2.	Manuel transport af Multipladen®	7
3.	Beskrivelse af hjælpematerialer – lim	8
4.	Skæring i Multipladen®	9
5.	Montage af Multipladen®	10
6.	Ergonomi og manuel transport af Multipladen®	12
7.	Produktprogram og håndtering	14
8.	Afslutning og forudsætning	18

Denne leverandørbrugsanvisning skal bruges som anbefaling, og må aldrig stå i vejen for sund fornuft ved arbejdet med Multipladen®. Leverandørbrugsanvisningen er overordnet at forebygge ulykker, samt at forebygge arbejdsmiljømæssige belastninger og nedslidning af kroppen ved, at beskrive arbejdsmiljørigtige arbejdsgange i forbindelse med håndtering af Multipladen®.

Udgangspunktet for denne leverandørbrugsanvisning er, at arbejdet med Multipladen® kan tilrettelægges og udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt iht. kravene i Arbejdstilsynets Vejledning A.2.3 samt D.3.1.

Denne leverandørbrugsanvisning beskriver og anbefaler, hvordan man kan reducere de forskellige arbejdsmiljømæssige påvirkninger, i forbindelse med montage af Multipladen®.

Leverandørbrugsanvisningen beskriver også forslag til løsninger som f.eks. egnede tekniske hjælpemidler, som f.eks. H+H R'GO, og beskriver ergonomisk hensigtsmæssige arbejdsstillinger, som kan minimere belastningerne ved eksempelvis løft, bæring, træk og skub.

Det anbefales, at der sker jobrotation imellem montørerne eller at arbejdet for den enkelte montør varieres under montageprocessen til også at omfatte andre opgaver, som ikke belaster samme muskler.

Typiske opgaver som indgår i montagearbejdet af Multipladen®:

- Planlægning generelt iht. projektmaterialet.
- Aftaler med bygherre eller entreprenør om adgangsforhold.
- Orden på APV, leverandøranvisning, montageanvisning og KS-håndbog.
- Indretning og klargøring af arbejdspladsen.
- Modtagekontrol af leverede materialer.
- Vand, strøm og belysning.
- Blanding af mørtel og lim.
- Afsætning af mål.
- Udlægning af murpap.
- Montering af beslag.
- Montage, skæring og opretning i lod og vatter.
- Kontinuerlig oprydning.
- Montering af murbindere.
- Midlertidig afstivning.
- Afrensning af overskydende lim ved limfuger.
- Oplægning af bjælker.
- Stilladser.
- Afdækning for nedbør.
- Finish.
- Oprydning efter eget arbejde.
- Aflevering af arbejdet og KS-håndbog.
- Vejrlig!

Denne lovpligtige leverandørbrugsanvisning er tiltænkt som en enkel vejledning til bygherrer, entreprenører og medarbejdere, der anvender Multipladen®.

Projektering og planlægning

I forbindelse med monteringen af Multipladen® anbefales det, at der bruges teknisk egnede hjælpemidler. Det kan bl.a. gøres ved at indarbejde de nødvendige forudsætninger i projekterings- og planlægningsfasen.

Ved projektering skal der ved brug af Multipladen® tages hensyn til:

- At adgangs- og transportveje samt oplagspladser er etableret og dimensioneret til opgaven for håndtering af Multipladen®.
- At der etableres friarealer i og uden for bygningen, så evt. lager kan placeres hensigtsmæssigt, både i forhold til arbejdsstedet og i forhold til adgangs- og kørearealer for tekniske hjælpemidler.
- At montering udføres over knæhøjde og under skulderhøjde, hvor det er muligt og hensigtsmæssigt.
- At der anvendes egnet stillads ved løft over skulderhøjde.

Indretning af byggepladsen

Byggepladsen skal indrettes, så det til transport af Multipladen® er muligt at bruge egnede tekniske hjælpemidler, som enten fjerner belastningerne helt, eller reducerer dem til et minimum.

Entreprenøren

Med udgangspunkt i projekt materialet og egne erfaringer skal arbejdet planlægges og tilrettelægges både sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.

Det betyder bl.a., at arbejdsgiveren har pligt til at sørge for:

- At der anvendes egnede tekniske hjælpemidler, hvor det er muligt og hensigtsmæssigt.
- At de ansatte instrueres i brugen af de tekniske hjælpemidler.
- At der er brugsanvisninger for de tekniske hjælpemidler.

Levering og opbevaring af Multipladen®

Vognmanden som leverer Multipladen®, skal have præcis besked om, hvor på byggepladsen Multipladen® skal leveres og opbevares inden montering.

Multipladen® leveres på paller og skal altid placeres så tæt på arbejdsstedet som muligt. Herved undgås unødigt og måske besværlig transport af Multipladen® på byggepladsen.

Det er meget vigtigt, at Multipladen® og tilbehør opbevares tørt og beskyttes mod vejr og regn. Ved indendørsarbejde i tørre rum kan man med fordel fjerne pallefolien, da blokkene herved kan udtørre produktionsfugten en anelse.

Afgivelse af farlige stoffer

Råmaterialet for fremstilling af Multipladen® er naturligt forekommende kalk, sand og vand, som ikke afgiver kemikalier, gasser eller farlige stoffer, der kan påvirke omgivelserne.

Multipladen® er indeklimatestet af Dansk Indeklimamærkning på Teknologisk Institut.

Man bør dog sikre sig ved støvudvikling fra mekanisk bearbejdning, at man anvender P2 støvmaske.



Med H+H R'GO går effektivitet og ergonomi hånd i hånd

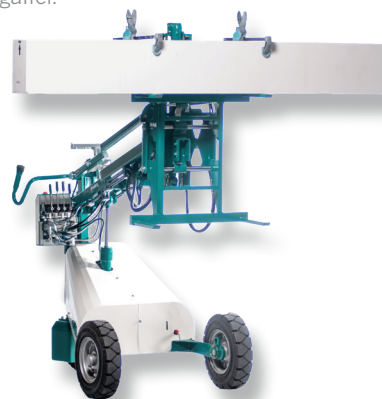
H+H Nordics A/S har i samarbejde med firmaer fra byggebranchen udviklet et nyt, innovativt hjælpemiddel til at reducere manuelle løft. Som navnet antyder, giver H+H R'GO brugerne klare arbejdsmiljømæssige fordele.

Teknikken bag H+H R'GO er en elektro-hydraulik-baseret, selvkørende maskine, der kan løfte op til 300 kg., og den styres let af en enkelt person. H+H R'GO kan arbejde med meget varierende hastigheder, helt ned til få millimeter i sekundet, hvis det er nødvendigt. Og så er den støjsvag.

Udstyret med en speciel gaffel er det muligt med H+H R'GO at montere bjælker samt ved hjælp af en blok gaffel at gribe multiplader direkte fra helpaller og er dermed en glimrende måde at håndtere den interne transport på byggepladsen. Blokgaflen passer også til multiplader på små units.



H+H R'GO monteret med bjælkegaffel.



H+H R'GO monteret med blok gaffel.



Kapitel 1

Transport med kran, truck, hejs og teleskoplæsser

Multipladen® leveres på folierede paller, som kan have en vægt på lidt over 1 ton inkl. pallen.

På baggrund af den samlede vægt skal intern transport af paller foregå med kran, hejs, truck, eldreven pallevogn eller teleskoplæsser. Den specifikke pallevægt er oplyst i H+H's produktoversigt.

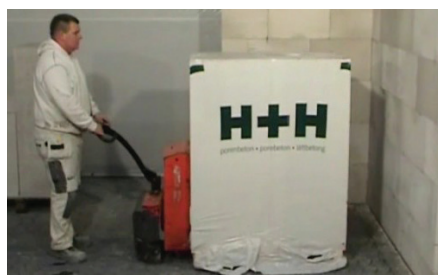
Man skal sikre sig, at paller med Multipladen® er sikret mod at vælte samt mod nedstyrtning ved etagebyggeri. Desuden skal der være krav om, at leveringen af paller med Multipladen® skal ske på de enkelte etagedæk, hvor Multipladen® skal monteres.

Etagedækkene skal naturligvis have den fornødne bæreevne.

På billederne vises, hvordan en kran løfter en palle multiplader til arbejdsstedet og hvordan intern flytning af paller kan håndteres.



Eksempel på multiplader som leveres med kranvogn, der kan levere pallerne ved brugsstedet.



Intern flytning af paller f.eks. med eldreven pallevogn.



Kapitel 2

Manuel transport af Multipladen®

Der må kun ske manuel intern transport af Multipladen®, hvis det ikke er muligt at anvende egnede tekniske hjælpemidler.

Ved udførelse af manuel transport af flere multiplader ad gangen, skal der altid anvendes sækkevogn eller transportvogn.

Når der udføres manuel transport, skal køreunderlaget være jævnt og uden hindringer.

Der bruges et mekanisk drevet hjælpemiddel, som f.eks. H+H R'GO, eller man må reducere vægten, når man skal transportere Multipladen® med en samlet vægt på ca. 200 kg eller derover på et underlag med stigninger eller væsentlige ujævnheder mv., og belastningen er skadelig for sikkerhed eller sundhed.

H+H R'GO kan med fordel anvendes til intern transport af stakke af Multipladen®



Flytning med lille PODEK Multivogn.



Flytning med stor PODEK Multivogn.



H+H har udviklet en samlet løsning som kan bidrage betydelig til aflastning af intern transport. Via kombinationen af special designede H+H paller og H+H R'GO kan tunge byrder let transporteres internt i byggeriet.



Kapitel 3

Beskrivelse af hjælpematerialer – lim/Blokfix

Blokfix leveres på paller i enten sække med 20 eller 5 kg.

Limposerne skal altid placeres så tæt på blandestedet som muligt ved brug af kran, hejs, truck eller teleskoplæsser.

Intern transport som beskrevet i kapitel 2.

Info:

Der anvendes få poser 20 kg limposer pr. person pr. dag. Normalt er forbruget ca. 1-2 poser pr. dag.

Er der behov for manuel transport af lim, skal dette foregå efter følgende regler:

- Blokfix i 5 kg's sække må af én person løftes op fra lav palle.
- Blokfix i 20 kg's sække skal ved flytning fra lav palle til fast underlag i niveau med lim-spanden, løftes af 2 personer.

- Blokfix i 20 kg's sække må håndteres af én person, hvis sækken befinder sig over knæhøjde, f.eks. på en forhøjet palle eller lign.

Når 20 kg's sækken befinder sig over knæhøjde, kan den trækkes til pallens kant, åbnes og limpulveret hældes direkte ned i limspanden.

Ved levering af Blokfix i 20 kg's sække kan man med fordel klargøre aflæsningssted således at pallen med lim leveres i forhøjet niveau, klar til håndtering af én person.

Oprøring af lim foregår i en limspand, som er placeret i et stativ med hjul. Stativ og tilhørende limske med spandkrog kan købes ved PODEK (www.podek.dk).

Oprøring sker med røreaggregat monteret på el-omrører.



En eller flere limposer løftes op fra lav palle af to mand og stilles på fast underlag.

Herefter åbnes posen og limen vippes ned i limspanden.



Lim og vand oprøres med røreaggregat. For at undgå at limen klumper, bør den rørte lim hvile i 5 minutter og efterrøres inden brug.



Kapitel 4

Skæring i Multipladen®

Multipladen® er uarmeret og kan derfor tilskæres i bestemte mål.

Man skal ved tilskæring benytte en PODEK-sav (www.podek.dk), som er i korrekt arbejdshøjde, samt anvende porebetonsav med sugestuds og/eller opsamlingskasse.

Intern transport som beskrevet i kapitel 2.

Ved skæring udendørs:

Der er ingen krav til anvendelse af støvmasker med P2-filtre eller tilsvarende.

Skæring generelt:

Er du i tvivl, så anvendes støvmasker.

Skæring i Multipladen® udløser støv, som påvirker slimhinder og lungefunktionen.

Under tilskæring i lukkede rum:

- Ventilér så vidt muligt rummene naturligt ved åbning af døre og vinduer eller mekanisk, ikke recirkuleret luft.

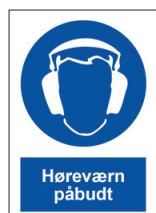
- Anvendes sav uden støvsuger og kun med støvopsamlingskasse og ventileres til det fri. Så er der krav til anvendelse af støvmasker med P2-filtre eller tilsvarende. Det er vigtigt, at både den person, som tilskærer Multipladen®, og øvrige personer i rummet anvender støvmasker med P2-filtre.
- Der er ingen krav til støvmasker, hvis der anvendes sav med støvsuger påmonteret savens sugestuds.

Støj:

Der skal bruges høreværn ved støjniveau over 85 dB. Der skal udleveres høreværn i form af f.eks. propper eller værn fra 80 dB iht. støjbekendtgørelsen. Når der er bygget ca. 500 m² med samme klinge bør denne skiftes, da støjniveauet bliver forhøjet.

Generelt:

Der henvises altid til den respektive savleverandørs deklarationer og anvisninger for brug af høreværn og støvmasker ved den aktuelle anvendelse.



CE-mærket

Generelt:
Ved anvendelse af save med støjniveau over 85 dB er høreværn påbudt.



CE-mærket

I lukkede rum:
Ved skæring med sav uden sugestuds påmonteret støvsuger, er støvmasker påbudt. Rummene skal kunne udluftes.



Udendørs:
Ved skæring med sav anvendes støvopsamlingskasse under savens afkastsprække.

Der er ikke påbud om støvmasker.

På billedet ses en PODEK-sav.

Kapitel 5

Montage af Multipladen®

Montage af Multipladen® deles op i 5 faser.

Det er vigtigt, at man altid arbejder med Multipladen® tæt på kroppen for at reducere belastningen på ryg, arme og skuldre samt forebygge nedslidning.

Fase 1 - Blokke fra paller

Når Multipladen® tages fra pallen, så føres den helt ind til kroppen.

For at få de nederste multiplader på pallen bragt op i løftehøjde, kan her anvendes en PODEK-Multivogn, som kan vippe pladerne 90° og dermed hæve multipladerne til en mere ergonomisk højde.

Fase 2 - Montage under knæhøjde

Der er flere metoder alt efter hvor store plader der anvendes. Fælles for metoderne er, at der først udlægges en mørtelpude på soklen til underlag for første skifte og Blokfix på studsfuger.

Herefter anvendes Blokfix til alle limfuger.

Til første skifte anvendes typisk Multipladen® i 10 cm tykkelse, 40 cm højde og 60 cm længde.

Ved anvendelse af Multipladen® i større tykkelser fra 12,5 cm anvendes der 20 cm høje blokke i 60 cm længde til de to første skifter. Alternativt deles 40 cm høje blokke fra 60 cm til ca. 30 cm i længden. (Bemærk tabel på side 14)

Montageforløbet af første skifte:

- Først udlægges fugtspærre i form af murpap eller murfolie.
- Der udlægges en mørtelpølse på fugtspærren.
- Der påføres Blokfix på studsfugen.
- Blokken placeres, lod og vatter kontrolleres.

Ved arbejde på knæ skal der anvendes knæpuder.

Pallerne placeres tæt på brugsstedet.



Multipladen® vippes på højkant og holdes tæt ind til kroppen.



Multipladen® nederst på pallen vippes op i god løftehøjde ved hjælp af en PODEK-Multivogn der passer ind imellem H+H pallen og multipladerne.



Multipladen® 10 x 40 x 60 cm påføres lim på studsfugen.



Multipladen® 10 x 40 x 60 cm er monteret og skal nu finjusteres således Multipladen® er helt i lod og vatter.

Fase 3 - Montage mellem knæ og skulderhøjde

Blofix påføres på multipladens ene ligge- og studsuge. Multipladen® hviler af på limspanden under hele forløbet. Multipladen® løftes hen til brugsstedet, vippes op og glides på plads.

Man skal om muligt altid sikre sig, at der arbejdes mellem knæ- og skulderhøjde, hvilket gøres ved niveauskifte, ved brug af stilladsdæk eller arbejdsplint.

Hvor væggene ikke afstives af sammenbyggede hjørner eller tilstødende vægge, skal de afstives i montageforløbet med justerbare skråstivere ("soldater") iht. H+H's arbejdsinstruktion.

Løftes Multipladen® op på stilladsdæk skal dette ske under skulderhøjde (løftepunkt).

Hvis Multipladen® skal op på et stilladsdæk, der er over skulderhøjde, skal dette altid ske med egnede tekniske hjælpemidler.

Multipladen® placeres på stilladsdæk, således at den montør der skal arbejde videre med Multipladen® kan løfte over knæhøjde.

Typisk stilles Multipladen® på højkant, således løftepunktet er over knæhøjde.

Fase 4 - Oplægning af bjælker

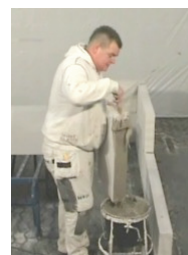
I de situationer, hvor der skal lægges bjælker op, skal det ske ved hjælp af kran, hejs, truck, teleskoplæsser, eller H+H R'GO (se s.5+15).

Er det ikke muligt at bruge et af de nævnte egnede tekniske hjælpemidler, skal der som minimum bruges et lavpraktisk hjælpemiddel til oplægning af bjælker, f.eks. et manuelt hejs.

Fase 5 - Afslutning mod dæk eller loft

Når man afslutter montage af Multipladen® op under dæk eller loft, og på den måde kommer til at arbejde over skulderhøjde, skal man neddele/tilskære Multipladen®, så der opnås en væsentlig vægtreduktion.

Billeder af limpåføring:



Multipladen® stilles på limspandens kant, lim trækkes på liggefugen.



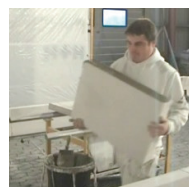
Multipladen® vippes rundt over balancepunktet understøttet på limspandens kant.



Multipladen® stilles på limspandens kant, lim trækkes på studsugen.



Multipladen® til 2. skifte løftes på plads.



Løft af Multipladen® til 3. og 4. skifte.



Multipladens kant lægges an mod væggen og vippes op på plads.



Kapitel 6

Ergonomi og manuel transport af Multipladen®

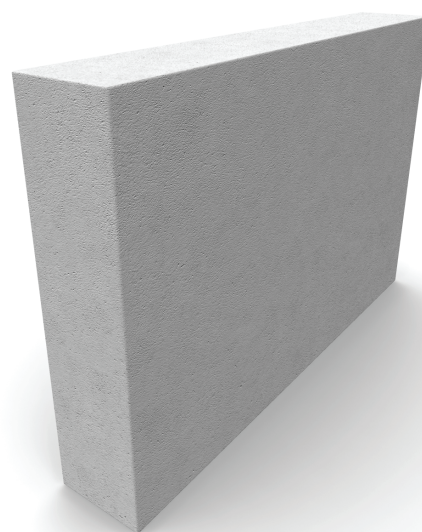
Håndtering af Multipladen® skal, når det er muligt, ske ved hjælp af egnede tekniske hjælpemidler, såsom kran, hejs, truck, teleskoplæsser, el-palleløfter eller multivogn.

Er det ikke muligt at anvende egnede tekniske hjælpemidler er det vigtigt, at nedenstående retningslinjer efterleves i størst muligt omfang. For at reducere risici for muskel- og skeletbeskadigelse ved montage af Multipladen® skal nedenstående 5 grundregler efterleves:

1. Der bør kun ske løft i underarmsafstand mellem knæ og skulderhøjde (løft af en person), dvs. al montage foregår i dette område. Er monteringshøjden over skulderhøjde, skal der anvendes stillads. Når Multipladen® placeres på stilladset, kan det ske manuelt via løftegreb imellem knæhøjde og skulderhøjde, eller ved hjælp af egnede tekniske hjælpemidler, såsom H+H R'GO, kran eller teleskoplæsser, hejs mv.
2. Multipladen® og Blokfix skal altid placeres så tæt på montagestedet som muligt.
3. For at løfte korrekt skal Multipladen® altid løftes helt tæt på kroppen og med så strakt og lodret ryg som muligt. Selve løftet skal udføres med benene.
4. Undgå vrid i kroppen ved altid at være placeret lige ud for det emne, der skal løftes og drej altid hele kroppen ved retningsændring. Husk at vrid undgås ved at fødder, knæ og næse holdes i samme retning.

5. Limspand og tilskæringsbord (sav) skal altid placeres i korrekt arbejdshøjde, dvs. mellem knæ- og hoftehøjde.

For at minimere belastningen ved montageprocessen skal man minimere foroverbøjning af ryggen og minimere vrid eller asymmetrisk belastning af ryggen samt løftede arme over skulderhøjde.





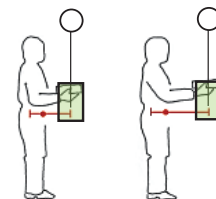
H+H R'GO

Udstyret med f.eks. blokgaflen kan adskillige materialer transporteres effektivt og løftes frem til brugsstedet i varierende højder.



Kapitel 7

Produktprogram og håndtering



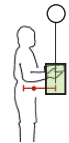
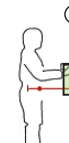
Multipladen®	DB nr.	Tykkelse cm	Højde cm	Længde cm	Stk./palle	Vægt kg/stk.	Tyngdepunkt underarmsafstand maks. 30 cm	Tyngdepunkt 3/4 armsafstand maks. 45 cm
Rektangulære multiplader	5731852	5	40	60	104	9		
	5738027	5	40	60	20	9		
	5731858	7,5	40	60	80	13,5		
	5731860	7,5	40	60	40	13,5		
	3840048	7,5	40	60	12	13,5		
	5107575	10	20	60	56	9		
	5731863	10	40	60	56	18		
	5731866	10	40	60	28	18		
	5738029	10	40	60	10	18		
	5115029	12,5	20	60	48	11,25		
	1421586	12,5	40	60	48	22,5		
	5731844	12,5	40	60	24	22,5		
	5107572	15	20	60	80	13,5		
	5107574	15	20	60	40	13,5		
	5731847	15	40	60	20	27		
	5947110**	20	20	60	56	18		

*: Blokke til de nederste 40 cm af væggen: Deles til f.eks. 20 x 60 cm eller 40 x 30 cm

** : Leveres med ergonomiske løftehåndtag.

I gule felter skal der laves en nærmere vurdering. Bemærk, at løft bør ske så tæt på kroppen som muligt. Dette er afgørende for hvor mange kg der må løftes og bæres.

Undgå evt. forværende faktorer som: Foroverbøjet, vrid/asymmetri og løftede arme. I visse tilfælde kan tekniske hjælpemidler være nødvendigt.

Typiske daglige monterede mængder baseret på tidsstudier									
Inklusiv opstart, montage, finish, oprydning:	Generelt: 37 timers uge er der 7,4 timer/dg				Frekvens***			Tyngdepunkt underarms-afstand maks. 30 cm	Tyngdepunkt 3/4 armsafstand maks. 45 cm
	Vægtykkelse	m2/dg	Sten/dg	Timer/dg	Sten/time	å kg	Svarende til ton pr dag		
Vurderet ren montage:	100mm	20	83,3	7,4	11,3	18,0	1,5	Anbefal 4 ton pr. dag ****	Anbefal 1,5 ton pr. dag ****
	125mm	15	62,5	7,4	8,5	22,5	1,4		
	150mm	10	41,7	7,4	5,6	27,0	1,1		
	10mm	30	125,0	7,4	16,9	18,0	2,2	Vægte under 3 kg tæller ikke med i forværende faktorer.	
	125mm	20	83,3	7,4	11,3	22,5	1,9		
	150mm	15	62,5	7,4	8,5	27,0	1,7		

***: I den endelige beregning tæller kun løft med forværende faktorer. Ovenstående tabel viser bruttofrekvensen i forhold til brutto m2 pr. dag.

Frekvens under 2-12 gange pr. time er lav frekvens

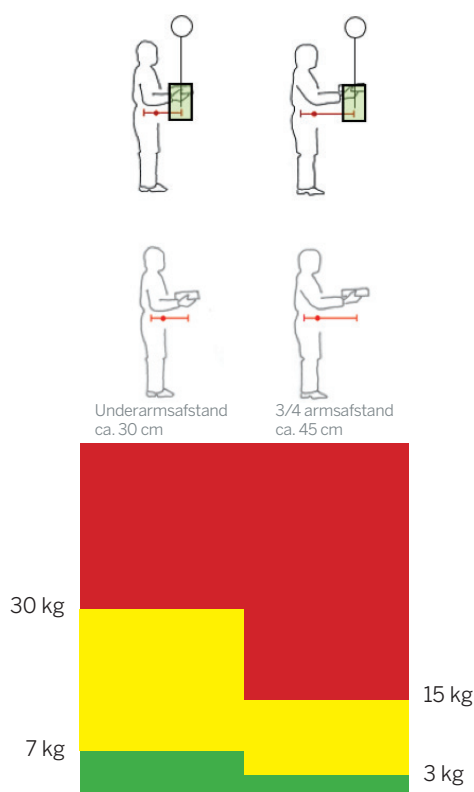
Frekvens imellem 12-20 gange pr. time er moderat frekvens.

Varighed normalt vurderes varigheden til lang, og skal vurderes i den øverste halvdel af de gule felt i skemaet på side 7.

Bemærk: Frekvenserne er generelt meget lave.

****: Ton pr. dag er reduceret fra hhv. 6 til 4 ton og 3 til 1,5 ton som kompensation for forværende faktorer.

- Befinder man sig i rød zone skal der findes en anden måde at gennemføre arbejdet på, eventuelt ved hjælp af egnede tekniske hjælpemidler og bedre planlægning.
- Befinder man sig i gul zone er der basis for at lave en nøjere vurdering af arbejdsprocessen, så risici for beskadigelse af kroppen minimeres.
- Befinder man sig i grøn zone vurderes der ikke at være risici for muskel- og skeletbeskadigelse.

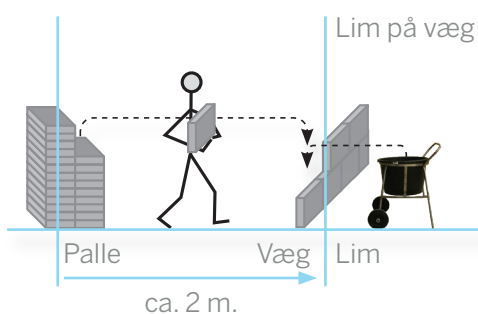


H+H R'GO

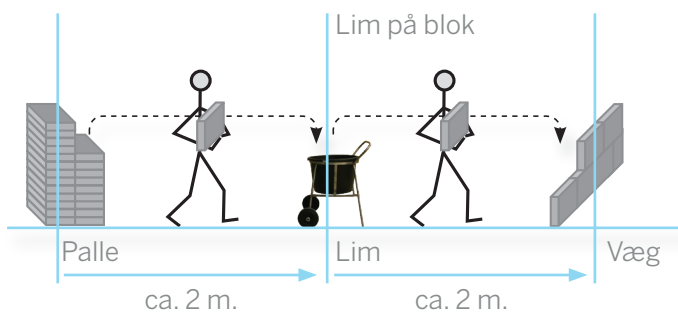
også til oplægning af bjælker

Eksempler på arbejdsprocesser der tæller med i frekvensen i tabel side 14
 Det anbefales at frekvensen, dvs. antallet af løft holdes på så lavt et niveau som muligt.

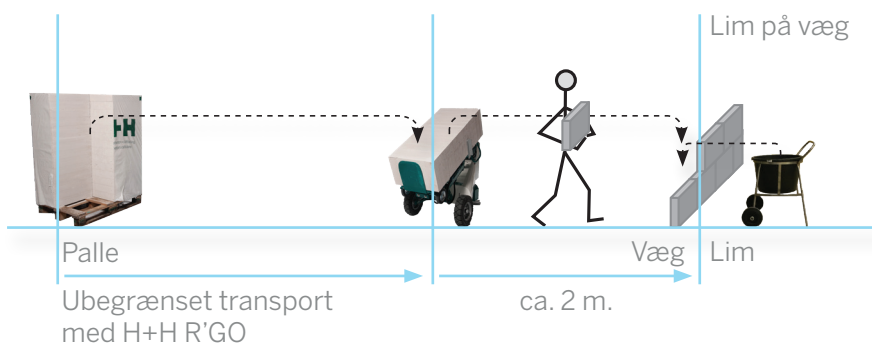
Eksempel A, med et løft



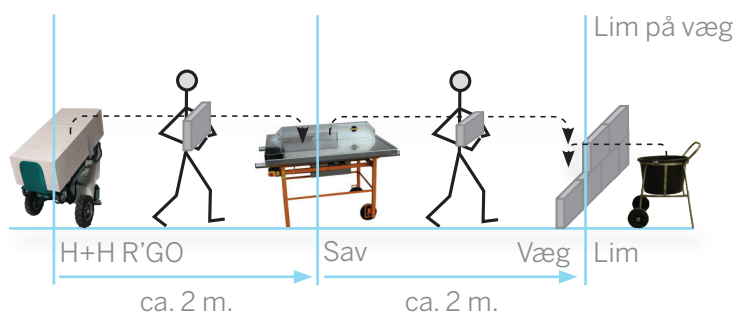
Eksempel B, med to løft



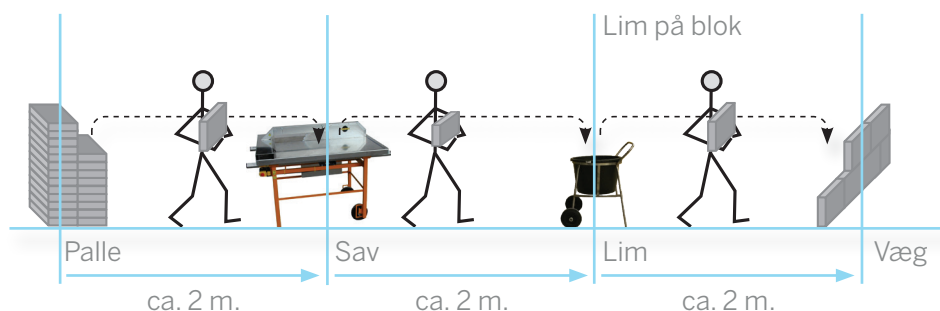
Eksempel C, med et løft



Eksempel D, med to løft og sav.



Eksempel E, med tre løft og tilskæring.
Løft under 3 kg tæller ikke med i frekvensen af samlede daglige løftemængder.



Blokgaflen H+H R'GO kan også anvendes selvstændigt til intern transport af f.eks. units.



H+H R'GO kan også benyttes til højere løft af Multipladen®. Kippes stakkene til lodret position, er løftehøjden på den nederste del af blokgaflen 1,6m over gulv.

Kapitel 8

Afslutning og forudsætning

Referencer

- At-vejledning A.2.3 "Leverandørbrugsanvisning for præfabrikerede byggelementer og bygningsdele".
- At-vejledning D.3.1 "Løft, træk og skub".
- Arbejdsfysiologi, bind 1, Arbejds miljøinstituttet, Kbh. 1995 (side 93 & 94).

Nyttige links

- Arbejdstilsynets hjemmeside: www.at.dk
(klik på regler – vejledninger, anvisninger mv.)
- Branchearbejds miljørådet for Bygge & Anlæg: www.bar-ba.dk
- Hjælpe midler: www.bygergo.dk

H+H R'GO også til elementer

– bedre effektivitet og arbejdsmiljø på byggepladserne
Lille, elegant, støjsvag... og med styr på sikkerheden!

Yderligere oplysninger: Poul Andreasen, 70 24 00 55, mail: pa@HplusH.dk



H+H Nordics A/S
Skanderborgvej 234
8260 Viby J
Danmark

+45 70 24 00 50 Telefon

mail@HplusH.dk
www.HplusH.dk

 H-H-Danmark-a-s

 HplusHDanmark

 HplusH_Danmark

