



FONDATION
OLYMPIQUE POUR
LA CULTURE ET
LE PATRIMOINE

Bougez!

Une exposition clé en main pour promouvoir l'activité physique

Exposition
itinérante

Vidéo de
l'exposition :
[cliquez ici](#)



Imaginée par





Bougez!

Résumé

| | |
|-------------------|---|
| Superficie | 250-350m ² (2'700-3'800pi ²) |
| Type d'exposition | Clé en main |
| Disponible | Depuis avril 2017 |
| Public cible | Enfants et familles |
| Scénographie | Structures modulaires |
| Langues | Disponible dans trois langues |

Description

Bien trop souvent, le mot d'ordre lorsque l'on visite une exposition est: interdit de toucher, de courir, de faire ceci ou cela... Or, avec la nouvelle exposition "Bougez!", tout devient possible!

Cette exposition est en effet une invitation à la pratique d'une activité physique – oui, vous avez bien lu!

Le visiteur entre dans cette maison pas comme les autres, composée de six pièces: cuisine, buanderie, bureau, salle de bain, chambre à coucher et salon. Les activités qui lui sont proposées mettent en avant et expliquent sept aptitudes essentielles à la pratique d'un sport ou d'une activité physique: coordination, souplesse, équilibre, endurance, force, renforcement osseux et coopération. Les participants se piquent au jeu et dans la foulée se découvrent un intérêt, voire pourquoi pas, du talent pour telle ou telle activité!

Genèse

Cette exposition s'inscrit dans le droit fil des campagnes menées récemment par le Comité International Olympique (CIO), l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et d'autres organismes de santé pour lutter contre l'obésité et la sédentarité.

Objectifs

- Inciter les visiteurs à pratiquer une activité physique dans la joie et la bonne humeur dans un cadre familial, celui d'une maison ou d'un appartement.
- Sensibiliser aux aptitudes nécessaires à la pratique d'une activité physique et aux bienfaits que l'on peut en retirer, à savoir le bien-être, l'apprentissage de la vie en collectivité et l'estime de soi.
- Susciter un intérêt pour la pratique régulière d'un sport ou d'une activité physique.

Public

Cette exposition s'adresse principalement aux enfants âgés de 9 ans et plus, que ce soit pour des visites dans le cadre scolaire ou en famille.

Scénographie

L'exposition s'articule autour de six modules représentant les diverses pièces d'une maison ou d'un appartement. Ces modules, qui permettent aux visiteurs de pratiquer une activité physique tout en s'amusant, peuvent être agencés librement sur une surface de 250 à 350 m², dans un décor de style "pop art". La couleur jaune de certains objets signale leur interactivité. De brèves explications, des citations d'athlètes et un film accompagnent les activités proposées.



Itinérance

Les parois de l'exposition se transforment en caisses de transport. Le volume total des modules transportés est de 55 m³, soit l'équivalent d'un semi-remorque. Il faut compter moins d'une semaine pour le montage de l'exposition et deux jours pour le démontage (4-5 personnes). Un guide de montage et du matériel de remplacement sont disponibles.

Les plus

- Une exposition avec un réel impact médiatique compte tenu de son thème sociétal très actuel.
- Pourquoi ne pas inviter des athlètes de votre région pour l'inauguration de l'exposition ?
- Dossier de presse avec modèle de communiqué de presse, bande-annonce, supports pédagogiques et conseils pour entrer en contact avec les athlètes.

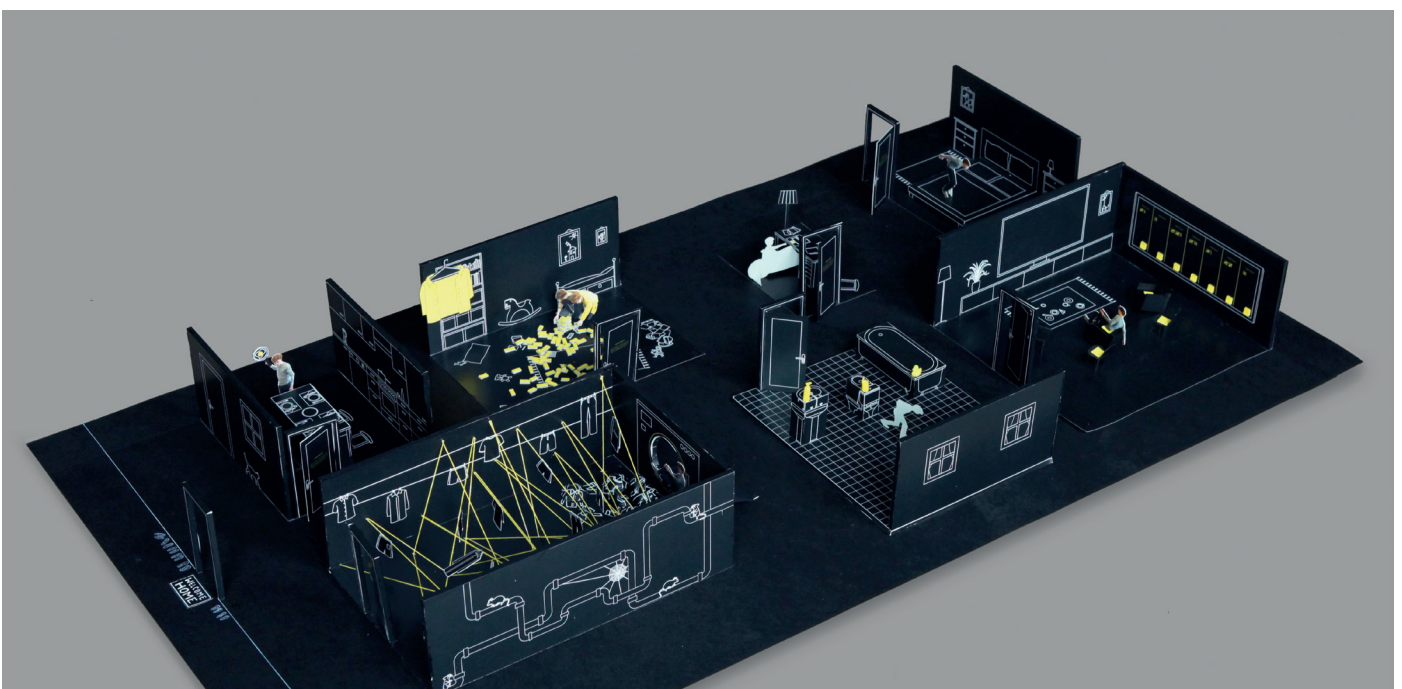
Photographies de l'exposition



Photographies de l'exposition



Suggestion pour l'agencement des modules sur une surface d'exposition de 280 m² :



À propos de la Fondation Olympique pour la Culture et le Patrimoine

Le Musée Olympique fait partie intégrante de la Fondation Olympique pour la Culture et le Patrimoine, laquelle rassemble le Centre d'Études Olympiques, la gestion du patrimoine et les programmes internationaux du CIO.

La Fondation Olympique pour la Culture et le Patrimoine est l'organe actif du CIO pour la promotion et la diffusion internationales de l'Olympisme dans les domaines de la culture, du patrimoine et de l'éducation. Elle offre, via le Hub Culture & Education, un savoir-faire unique et un accès à plus de 100 ans de patrimoine olympique via des prêts d'objets de collection, d'images, de vidéos, d'archives historiques et sonores, de films olympiques, d'expositions clé en main, de matériel pédagogique et de dossiers d'information numériques. L'Olympisme n'a jamais été aussi universel et accessible!



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Hub Culture & Education

“Votre premier point de contact pour faciliter les initiatives culturelles et éducatives olympiques”

culture-education.hub@olympic.org

**Programmes internationaux
Fondation olympique pour la culture
et le patrimoine**

Quai d'Ouchy 1,
1006 Lausanne, Switzerland

Tel: +41 21 621 6511